

Lieve lezer,

Wat een fijne zomer, het is echt voor iedereen wat wils. De natuur die op haar wenken wordt bediend en de ene na de andere weldadige douche krijgt, de zonzonnibidders die vooral in augustus aan hun trekken komen en de liefhebbers van de echt Nederlandse zomer waarin je lekker actief kan blijven zonder met de mussen van het dak te vallen.

Ook de oudergroep heeft van de zomer genoten, wellicht zo erg dat je dat inhoudelijk terug ziet. Gelukkig gaat het leven door en zal je hopelijk toch voldoende interessante dingen lezen. Zo kondigt Sylvia, na het delen van het laatste consultatiebureaunieuws, de babycursus aan die dit najaar weer van start gaat, doet de Rozemarijn een oproep en krijgt het initiatief om in Bunnik een Vrije School te starten een nieuwe impuls. Ook vindt 15 september het Zijnsfestival in het Helicongebouw plaats. Bekijk <https://www.centrumvoorzijn.nu/zijnsfestival-2024/> als je hier interesse in hebt.

Een hele fijne start van het nieuwe schooljaar gewenst!

Raymon, Marleen, Eline, Rosa en Leonie





Beste ouders van het Consultatiebureau Widar,

Hopelijk hebben jullie allen een heerlijke zomer gehad en kijken we nu weer uit naar de tijd dat de dagen korter worden. De natuur zal zich weer naar binnen keren en de rustperiode in gaan. De dagen worden korter en de tijd dat kinderen weer makkelijker in slaap vallen in de avond komt nabij. Vaak een verlichting voor jullie, als ouders van jonge kindertjes.

De baby cursus gaat weer van start in oktober.

Het bevat nog steeds goed om deze online te doen. In het verleden, voor de Coronaperiode, gaf ik deze steeds in de zaal. Maar vooralsnog houden we het op de online uitvoering. De aankondiging staat verderop in deze nieuwsbrief. Heel graag via het genoemde mailadres opgeven. Voorheen heette deze cursus 'Zorg rondom het gezonde en het zieke kind'. Dat heb ik veranderd in 'Baby cursus' omdat dit makkelijker in de mond ligt. Maar als je kindje geen baby meer is, dan is deelname ook nog steeds mogelijk. De kosten van deelname vallen binnen de ouderbijdrage.

De stapel buikwikkeltjes, die we uitdelen bij het huisbezoek, raakt op. We hebben besloten deze niet meer te geven, omdat ze nu makkelijk te koop zijn. Vroeger waren ze nergens te koop. Dit zal worden gecompenseerd met de ouderbijdrage, die aan het einde van het jaar weer wordt vastgesteld. Ik schat in dat de buikwikkeltjes tot die tijd kunnen worden verstrekt.

Helaas is het nog onzeker of **Antroposofisch Consultatiebureau in Utrecht** een doorstart krijgt. We hebben kinderen kunnen overnemen die in het werkgebied van de GGD-Regio Utrecht wonen. Met deze GGD (dus niet met de GGD Stad Utrecht) hebben we de afspraak dat dit nog steeds mogelijk is. Helaas hebben we geen plek voor alle kinderen en hanteren we een wachtlijst.

Nieuwe ontwikkelingen op het gebied van vaccinaties: Per 1 januari 2025 zal landelijk een nieuw vaccinatieschema worden geïntroduceerd. Ik ben met Desiree, Marloes en Sacha bezig om te kijken hoe we ons consultenschema gaan aanpassen. In de nieuwsbrief van december zal daarover meer informatie verschijnen. Wordt dus vervolgd.

Geniet van de nazomer en op naar de herfst en het Michaëlsfeest.

Hartelijke groeten, mede namens mijn collega's

Sylvia Stroink- van Moorsel



Babycursus Online Najaar 2024



Avond 1: Antroposofie en het voor-geboortelijke

- Waar komt het kind vandaan, gezien vanuit antroposofisch oogpunt?
- Hoe worden de antroposofische inzichten op CB Widar ingezet?
- Waarom is warmte zo belangrijk voor het kind in de eerste zeven levensjaren?
- Welke uitwendige toepassingen bestaan er om de warmtehuishouding te reguleren?

Avond 2: Belang van warmte en Koorts

- Wat is het belang van natuurlijke materialen zoals wol, zijde en katoen?
- Wat is de reden van koorts en hoe verloopt koorts bij het zieke kind?
- Wat kan je doen als ouder om een kind met koorts goed te begeleiden?
- Praktische uitleg van een citroen-kuitwikkelt.

Avond 3: Het zieke kind

- Kwakkelen, constant verkouden, oorpijn, buikpijn etc.
- Wat kan je als ouder thuis doen met natuurlijke middelen als je kind ziek is?
- Wat is een voedingsbad?
- Praktische uitleg van een uienkompres en een kamille-buikompres.

Avond 4: De vier temperamenten

- Beschrijving van de vier temperamenten binnen de antroposofie, van jezelf als ouder en van je kind.
- Welke opvoeding en voeding past bij welk temperament?
- Hoe kan je als ouder goed voor jezelf blijven zorgen?

Kosten: Gratis voor ouders van CB Widar en valt binnen de jaarlijkse ouderbijdrage. Ouders die willen meedoen, maar niet verbonden zijn aan CB Widar, betalen € 40,00.

Wanneer: **Dinsdag 8 oktober 2024** van 20.00 uur tot 21.30 uur
Dinsdag 15 oktober 2024 van 20.00 uur tot 21.30 uur
Dinsdag 22 oktober 2024 van 20.00 uur tot 21.30 uur
Dinsdag 5 november 2024 van 20.00 uur tot 21.30 uur

Waar: **Lekker thuis voor je eigen beeldscherm**

Wil je meedoen? Geef je dan op via sylvia.stroink@widar.nl

Ik stuur op de cursusavonden tussen 19.30 en 19.45 uur een link. Dan kun je je aanmelden zodat we om 20.00 uur kunnen starten.

NB: Als je kindje geen baby meer is doordat je later bent ingestapt, ben je ook van harte welkom!

Hartelijke groeten,

Sylvia Stroink, jeugdverpleegkundige, antroposofisch verpleegkundige en opvoedcoach



Rozemarijn bestaat dit jaar 50 jaar!

Een winkel voor speelgoed en cadeaus; mooi en duurzaam.

Al 16 jaar staan wij aan het roer van deze unieke winkel, meer dan succesvol, door weer en wind, door corona, en andere crises.

Maar Rozemarijn is al veel langer een begrip in de antroposofische wereld, en ook in Zeist en omstreken een duurzaam begrip gebleven.

Wat hadden we graag met jullie de 50e verjaardag van Rozemarijn gevierd.

Afgelopen mei, na de waterschade, kwam de winkel leeg te staan en viel onze prachtige winkel ineens stil. Er ontstond tijd tot nadenken en we vroegen ons af; kunnen wij dit nog een keer, opbouwen vanuit een crisissituatie?

We kwamen tot de conclusie dat Rozemarijn toe is aan nieuwe, jongere eigenaren die nog beter overweg kunnen met social media, veranderende markten, vraag en aanbod en digitale marketing.

De winkel is financieel gezond, heeft grote naamsbekendheid en een grote trouwe klantenkring.

Ze kan door met frisse ideeën en nieuwe energie.

Dus niet: wie durft?

maar:
wie wil?

Een mooie, lege winkel met een voorraad waarmee je deze voor 1/3 kunt vullen. Dat betekent dat je een rustige start kunt maken met eigen inbreng, hulp van vaste leveranciers en ondersteuning/ advies van ons.

Wie draagt de fakkel voort?

We gunnen het jou, we gunnen het Rozemarijn, en meer nog dan dat; we gunnen het onze klanten.

Heb je serieuze interesse?
Dan gaan we graag met je in gesprek!

Marja, Linda en Esther
info@rozemarijn.nl





Initiatief Vrije School Bunnik

Stralend stijgt de zon omhoog
Rijzend langs de hemelboog
Wijst zij ons de weg
Door de stille nacht omhuld
Worden wij met kracht vervuld
Voor de nieuwe dag

Het is leuk om te laten weten dat er mensen zijn die het initiatief nieuw leven in willen blazen! Wat zou het mooi zijn als de vrijeschool in Bunnik alsnog de deuren kan openen. Als initiatiefnemers van het eerste uur geven we het stokje daarom graag over aan een nieuwe groep enthousiastelingen.



Ik ben Erik Ouwerkerk en woon sinds 2023 samen met mijn vrouw Ena en dochters Valentina en Victoria in Bunnik. Valentina is 5 jaar en gaat al ruim een jaar naar de Vrije School in Utrecht (locatie Maliebaan). De Vrije School voelde voor Ena en mij het beste: Ena heeft een jaar als kleuterjuf op een Waldorfschool gewerkt in Duitsland en voor mij staat het onderwijstype ook op nummer 1 – en ik heb er heel wat over na kunnen denken als onderwijsjournalist :) Valentina heeft het geweldig naar haar zin op haar school, maar hoe mooi zou het zijn als ze samen met kinderen uit de buurt en omgeving naar school kan!

Helaas ging de opening van een Vrije School in Bunnik vorig jaar op een haar na niet door, maar hopelijk kunnen we het initiatief nieuw leven inblazen. Enthousiasme en doorzettingsvermogen was er duidelijk wel, dat is er vast nog steeds. Nu nog zoeken naar nieuwe mogelijkheden en de ogen openhouden voor deuren die weer opengaan.

Ik ontmoet jullie graag voor Project Vrije School Bunnik!

Heb je zin om het initiatief samen met Erik nieuw leven in te blazen? Leuk! Stuur een mail naar: erikouwerkerk@freedom.nl. Fijne zomer.