

## **Beste ouders,**

Hierbij ontvangen jullie de tweede Nieuwsbrief van dit jaar.

Deze nieuwsbrief staat ook weer vol met interessante en waardevolle informatie. Allereerst een voorwoord van Sylvia, daarna een vervolg van de nieuwe rubriek over de Jaarfeesten. Deze keer over Pinksteren, best een moeilijk uit te leggen viering voor het jonge kind. Ook staan er weer verschillende cursussen op het programma. Natuurlijk weer mooie boeken – en uittips. We sluiten af met 3 mooie rituelen voor het einde van het jaar. Kortom, na het lezen van deze nieuwsbrief ben je weer helemaal up to date.

Wij blijven benieuwd naar hoe jullie onze versie van de nieuwsbrief vinden, mis je zaken of juist niet, laat het ons gerust weten!

Warme groet,

Namens de oudergroep van het Consultatiebureau Widar,  
**Anne Schol, Maartje Simons en Aleid Winkler**

### **Lied van de zon**

Ik ben de zon, moeder zon, en ik draag  
de aarde bij nacht en de aarde des daags.  
Ik bescherm haar, verlicht haar met zonneschijn,  
zodat alles op haar vruchtbaar kan zijn.  
Mens en dier, plant en steen,  
over alles zend ik mijn lichtschijn heen.  
Doe open je hart als een bekertje klein,  
ik straal er dan in met mijn zonneschijn!  
Doe open je hart, lief kindje mijn,  
opdat wij een licht tezamen zijn.

Christian Morgenstern

## Beste ouders van Consultatiebureau Widar,

**Nieuws uit de oudergroep:** Wiard Penning heeft de oudergroep verlaten. Wij danken hem hartelijk voor vijf jaar medewerking. Hij was actief in het organiseren van de lezingen en onderhield de financiën. Melja Ottow zal vanaf juni de oudercommissie komen versterken. Zij zal zich in de volgende nieuwsbrief voorstellen. Melja we heten je van harte welkom!

Het **telefonisch spreekuur** op maandagochtend komt te vervallen. Het werd niet veel meer gebruikt. In plaats daarvan kan het antwoordapparaat continu worden ingesproken en wordt het een terugbelconsult. Als ik op mijn werkkamer ben neem ik de telefoon op. Tijdens mijn vakanties zal ik het nummer van mijn vervangster inspreken.

**Carien Huijzer** stopt met de **peutercursus** en wij bedanken haar voor vele jaren trouwe verzorging van de avonden. De peutercursussen zal ik dan in het voorjaar steeds gaan geven. Deze cursus is voor ouders van kinderen vanaf anderhalf jaar. In de nieuwsbrief van december, zullen die data bekend worden gemaakt.

De cursus '**Zorg om het gezonde en het zieke kind**' ga ik voortaan '**De baby cursus**' noemen. Deze is gericht op ouders met kindertjes tot anderhalf jaar.

Tevens ga ik deze avonden iets anders inrichten. De baby cursus 'nieuwe stijl' zal uit drie avonden bestaan. Namelijk 1) Het Voor-geboortelijke leven & de Komst naar de aarde, 2) Het belang van warmte & koorts, 3) De zorg rondom het zieke kind.

De data zijn 15 & 29 oktober en op 12 november. In de nieuwsbrief van september zal ik meer informatie geven over deze nieuwe indeling.

De avond over '**De vier Temperamenten en hoe kan je als ouder goed voor jezelf zorgen**' zal een losse avond worden. Die is tenslotte nuttig voor ouders met kinderen in alle leeftijden. De datum van deze avond is 26 november.

Tijdens onze consulten komt het vaker voor **dat kinderen iets eet- en of drinkbaars krijgen**.

Nu vinden we de kruimels en druppels op de vloer niet zo'n probleem. Het verstoort echter ons onderzoek. Door de kindertjes o.a. met blokjes te laten spelen, testen en we spelenderwijs allerlei functies, zoals de hand-oog functies. Het is soms een hele klus om de kindertjes hun stukje brood of flesje te ontnemen. Dus heel fijn als in de spreekkamers geen drink- en eetwaren worden meegenomen en de kindertjes al iets gegeten en gedronken hebben voorafgaande aan het consult. Bij voorbaat dank voor de medewerking!

Het **Widar-koor** telt inmiddels 20 leden. Nieuwe zangers, mannen en vrouwen, zijn van harte welkom om de meerstemmige canons en Vrije Schoolliederen te komen zingen! Eens per twee weken repeteren we op donderdagavond in de Grote Zaal van Helicon. Zangervaring is niet noodzakelijk. Opgeven kan via [sylvia.stroink@widar.nl](mailto:sylvia.stroink@widar.nl)

De andere activiteiten van het **Project Patiënten-Participatie** Gezondheidscentrum Widar zijn:

De tuingroep: Samen tuinieren op locatie Laan v. Beek en Royen: [ellie.van.dijk@hotmail.com](mailto:ellie.van.dijk@hotmail.com)

De leesavonden: Gezamenlijk boeken lezen en bespreken: [jeaninehaarbrink@kpn.nl](mailto:jeaninehaarbrink@kpn.nl)

Rest mij jullie allen een mooie lente en prachtige zomer toe te wensen, mede namens Desiree

Hartelijke groeten, en tot ziens op het CB!

**Sylvia Stroink- van Moorsel**

## Jaarfeesten - Pinksteren

Voor kinderen onder de 12 jaar is de Christelijke uitleg voor de feesten Pasen, Hemelvaart en Pinksteren minder toegankelijk. We kunnen deze feesten beter via de weg van de natuur met hen vieren.

De natuur is tot volle bloei gekomen en heeft haar bruidssluier afgelegd. Hier en daar is al de eerste aanzet van een vruchtbeginsel zichtbaar. Vele bloesemblaadjes zijn op de grond gedwarreld. Pinksteren wordt 50 dagen na Pasen gevierd. De naam Pinksteren komt dan ook van het Griekse woord pentékosté wat 50 betekent. Op het christelijke Pinksterfeest wordt de uitstorting van de heilige geest gevierd. Volgens de bijbel kwam uit de hemel iets dat op vuur leek en dat zich op de 12 discipelen van Jezus neerzette. Zij werden vervuld van de heilige geest en begonnen in vreemde talen te spreken. Het Pinksterfeest werd ook al bij veel heidense volken gevierd. Het feest was daar sterk verbonden met de bloei en de ontwikkeling van de natuur in dit jaargetijde.

Pinksteren is op de Vrije School een feest van licht, lucht en kleur. Op sommige Vrije Scholen vormen de oudste jongen en het oudste meisje uit de kleuterklas een bruidspaar. Dit Pinksterbruidspaar symboliseert "het huwelijk" tussen Moeder Aarde en de zon waardoor het land weer vruchtbaar wordt. De bloemen in de boog en in de kransen in het haar zijn zelfgemaakt, van papier. Dit symboliseert het mensenwerk dat nodig is om de wereld een beetje mooier te maken. In mijn eigen kleuterklas wilde ik liever niet de voorkeur geven aan alleen de oudste jongen en het oudste meisje als bruidspaar en liet ik alle kinderen die dat wisten met elkaar trouwen. Bijzonder genoeg kwam het altijd uit en kon ieder kind iemand een ring en/of een boeketje geven, en soms zelfs een echte kus of fijne knuffel.



De kinderen dansen op het schoolplein om de meiboom. De boom heeft veldbloemen in de top en met de kleurige linten maken de kinderen ingewikkelde patronen. De kleuters dansen nog niet met de linten, maar zingen en dansen eromheen. De oorsprong van de dans om de meiboom ligt ver voor Christus. In de tijd van de druiden en het ontstaan van steencirkels, denk aan Stonehenge.

In de lage klassen wordt op (en rond) het Pinksterfeest veel gezongen over duifjes, vogeltjes en de natuur in bloei. Er wordt zoals voor elk jaarfeest veel geknutseld, de versieringen voor het feest maken de kinderen zelf, papieren bloemen, gevlochten kransen voor op het hoofd. Het feest vraagt iets van onze creatieve geest.

**Anne Schol**

## Nieuws over de vaccinaties

De vaccinatie tegen Meningokokken C wordt vervangen voor een vaccin met vier soorten Meningokokken: ACWY. Een infectie met de meningokokkenbacterie kan meningitis (hersenvliesontsteking) en sepsis (bloedvergiftiging) veroorzaken wat in 5-10 procent van de gevallen fataal is.

Vanaf 1 mei 2018 kunnen alle kinderen vanaf 14 maanden met het nieuwe meningokokken ACWY vaccin worden gevaccineerd in verband met de toename van meningokokken W-infecties in Nederland.

De toename wordt in Nederland gezien en al wat langer in omliggende landen, waaronder Engeland. Met een vaccinatie tegen meningokokken ACWY wil men een verdere uitbraak in ons land voorkomen. Jaarlijks komen ongeveer 100 gevallen van meningokokken aan het licht. Daarbij baart de steile toename van MenW nu de meeste zorgen: 32 procent van alle meningokokken zijn nu van het type MenW. De meeste patiënten zijn 65 jaar of ouder, maar er zijn ook tieners. De tieners zullen ook een extra vaccinatie hiervoor aangeboden krijgen.

Zie meer achtergrondinformatie op: <https://lci.rivm.nl/richtlijnen/meningokokken-acwy-vaccinatie>



### Vaccinatie informatie avond

<b>Wanneer:</b>	Maandagavond 18 juni om 20.00 uur
<b>Waar:</b>	Kleine Zaal (1 <sup>e</sup> verdieping) in het Helicon gebouw, Socrateslaan 22 a in Zeist
<b>Opgeven:</b>	Via de mail <a href="mailto:desiree.van.klaveren@widar.nl">desiree.van.klaveren@widar.nl</a>
<b>Kosten:</b>	Voor ouders van CB Widar is het gratis. Andere belangstellenden 10 euro

## Transparant avonden

Eens in de zoveel weken geeft Linda Lammers van Bueren een workshopavond transparant maken in Zeist. De afgelopen jaren zijn er al vele enthousiastelingen op deze avonden afgekomen en hebben diezelfde avond een mooi transparant mee naar huis kunnen nemen. De transparanten kunnen voor het raam worden gezet, voor een kaarsje of lampje of in een De Noest lampje worden geschoven.

Kosten: € 20 per avond (inclusief materiaal)

Locatie: Vrije School Zeist locatie Bergweg

Interesse: Geef je dan op voor de mailinglijst via [anneschol1985@gmail.com](mailto:anneschol1985@gmail.com)



### Open inlooptdagen Vrije School

Zeister Vrije School: 30 mei 2018  
[www.zeistervrijeschool.nl](http://www.zeistervrijeschool.nl) 030-6920777

Driebergen: september (datum nog niet bekend)



## Even voorstellen – Françoise Helmer

Hallo, ik ben Françoise Helmer-de Bruin. Samen met mijn man Ralph, zoon Noah en dochter Luna wonen wij nu ruim 3 jaar op Sterrenberg, Huis ter Heide. Ik weet nog dat de jeugdverpleegkundige bij Noah het hielprikje kwam doen en ik wat vroeg over aangepast inenten. Zij noemde toen dat er ook een antroposofisch consultatiebureau was. Wij hadden geen idee, zochten het eens op en kwamen in een warm bad terecht bij CB Widar. Inmiddels is onze Luna alweer bijna 4 jaar, en is het alweer bijna tijd voor ons laatste bezoek.

Ik ben opgeleid als orthopedagoge, en parttime werkzaam als ambulante werker bij het Centrum voor Jeugd & Gezin De Bilt. De laatste jaren ben ik me gaan

verdiepen in de prenatale psychologie en geboortepatronen. Tegenwoordig begin ik geen traject meer zonder ouders eerst eens te vragen naar de zwangerschap en geboorte van hun kind. Want wat vallen er veel kwartjes, wat wordt er vaak veel duidelijk in het waarom een kind zich gedraagt zoals hij doet. Veel kinderen met extreme verlatingsangst bijvoorbeeld, zijn direct na de geboorte weggehaald bij hun moeder. Als klein baby'tje dat zich nog als een geheel ziet met zijn moeder, hebben ze meegemaakt dat ze haar ineens kwijt waren en misschien nooit meer terug zouden zien. Dat voelen ze nog steeds....maar ze weten het niet meer, in ieder geval niet in woorden.

Voor ouders kan het zo helpend zijn om de link te kunnen leggen, om zo hun kind te helpen in het erkennen van het gevoel, maar

het los te kunnen koppelen van de huidige situatie.

En zo zijn er talloze omstandigheden, ingrepen en gebeurtenissen tijdens de zwangerschap en de geboorte

die er voor zorgen dat we patronen ontwikkelen die we ons leven lang vast kunnen houden. Een ziekenhuisopname of andere traumatische ervaring in de eerste levensjaren van een kind kan bepaalde geboortetrauma's bovendien opnieuw triggeren, of de impact ervan op lange termijn vergroten.

Ieder geboorteverhaal is uniek, en iedere combinatie van factoren en omstandigheden bepaalt de impact ervan. Ik vind het iedere keer weer zo bijzonder om het verhaal te horen van wat het kind, hoe jong ook, tot dan toe al heeft meegemaakt. Met kaarten met prachtige foto's van geboortefotografen en de bijbehorende gedragspatronen ga ik met veel liefde aan de slag om samen met ouders het plaatje van hun kind compleet te maken.

Vanuit deze passie ben ik nu dan ook mijn eigen praktijk gestart; Ooievaarsperspectief. We maken een afspraak om jullie geboorteverhaal in kaart te brengen, en na afloop krijg je hiervan een uitgebreid verslag met aanvullende informatie en advies. Met deze ene afspraak wordt vaak al zoveel duidelijk, dat je er zelf mee verder kunt. Je krijgt meer inzicht in het gedrag van je kind, en kunt bepaald gedrag anders gaan bekijken of er met gepast advies anders op gaan reageren.





De onderliggende behoeften van je kind komen duidelijker naar voren, waardoor het makkelijker wordt om in deze behoeften te kunnen voorzien.

Wil jij meer inzicht in je kind, wil je eens vanuit een ander perspectief naar hem of haar gaan kijken? Of hebben jullie een heftige bevalling gehad en willen jullie graag met iemand terugkijken vanuit de beleving van het kind?

Investering: Een gesprek van ongeveer 2 uur met bijbehorend verslag kost € 127,- excl. BTW.

Voor mensen die zich aanmelden via deze nieuwsbrief reken ik tijdelijk € 97,- excl. BTW.

Voor meer informatie of voor het maken van een afspraak, mail Françoise Helmer op [ooievaarsperspectief@gmail.com](mailto:ooievaarsperspectief@gmail.com).



## In memoriam: Max Rutgers van Rozenburg



Max Rutgers van Rozenburg, bestuurder van Stichting Widar Beheer, is na een kort ziekbed, onverwacht overleden.

Hij heeft veel betekend voor Consultatiebureau Widar in het proces van de verhuizing naar Gebouw Helicon. Ook daarna konden wij altijd bij hem terecht voor advies.

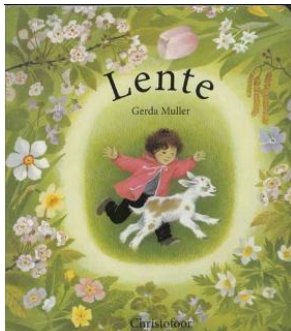
Max, zelf een goede zanger, vond het initiatief van het oprichten van een Widar-koor een 'prachtig plan'. Op de derde repetitieavond 8 maart, hebben we hem herdacht en het 'Dieu est Amour' gezongen.

Wij zullen Max missen.

Sylvia Stroink- van Moorsel

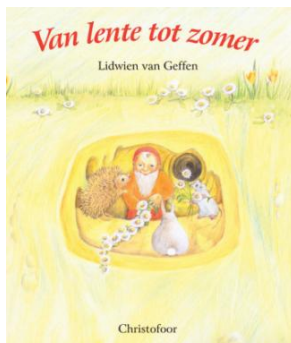
## Boeken voor kinderen

Tijdens het Pinksterfeest hebben de vogeltjes en de witte duifjes ook een centrale plek. Zij wijzen ons de weg wanneer we in ons leven niet meer verder kunnen. Ze staan voor vrijheid, het bloeien van de natuur, voor licht en lucht. Een aantal sprookjes vertellen hierover zoals bijvoorbeeld: Hans en Grietje of Jorinde en Joringel. Deze verhalen zijn vaak goed te vertellen aan kinderen in de kleuterleeftijd, maar in de leeftijd hiervoor zijn ze prachtig als 'kijkboek' aan te bieden.



### Lente - Gerda Muller

Deel één van een viertal vierkante kartonboekjes, waarin de auteur peuters en kleuters kennis laat maken met allerlei aspecten van de seizoenen. Je ziet bijv. jonge dieren, zaaïen, voorjaarsbloemen, eieren beschilderen voor Pasen, een nest vogels, etc. Het boekje bevat geen tekst en de tekeningen, uitgevoerd in zachte maar kleurrijke tinten beslaan twee, een of een halve bladzijde. Een boekje geschikt om kinderen vanaf ca. 3 jaar iets te vertellen over het voorjaar.



### Van lente tot zomer - Lidwien van Geffen

Kabouter Winke Tinke woont in een holletje onder de grond. Hij en zijn vriendjes helpen moeder natuur. In dit eerste deeltje verven ze paaseieren en bloemen, hebben ze een zomerfeest, spelen ze op het strand en zorgen voor de wintervoorraad. Het verhaal is geschreven in twee coupletten van vier regels per dubbele pagina (abcb). De tekeningen beslaan telkens twee pagina's en zijn geschilderd in zachte pastelachtige kleuren. Het boekje is bruikbaar voor kinderen vanaf ca. een jaar.



### De moestuin van Sophie - Gerda Muller

Sophie woont in de stad, maar als ze vakantie heeft gaat ze naar haar grootouders op het platteland. Zij hebben een schitterende moestuin met heel veel groente en fruit. Dit jaar krijgt Sophie haar eigen tuingereedschap en voor het eerst mag ze haar eigen groenten zaaïen en planten. Haar grootouders leren haar wat ze allemaal moet doen om een goede tuinierster te worden. In de loop van de seizoenen ontdekt Sophie veel geheimen van het plantenleven.



### Het bloemenfeest - Elsa Beskow

In de bloementuin wordt hard gewerkt, want weldra zal het feest zijn. Dan komen alle bloemen hun opwachting maken bij koningin Rosa en wie dat kan, zingt een lied voor haar. Maar de onkruidbloemen mogen niet meedoen, want als die ook maar één voet in de tuin zetten dan zullen ze daar nooit meer weggaan.



## Worden onze kinderen digiziek?

Nadat ik het boek 'Digiziek' van Manfred Spitzer had gelezen nam ik mij voor, in de eerst volgende nieuwsbrief, een stuk te schrijven over digitalisering en opvoeding. Manfred Spitzer (1958) is een belangrijke Duitse neuroloog. Hij studeerde geneeskunde maar ook psychologie en filosofie. Zijn vorige boek heet 'Digitale dementie'. Hij laat op basis van nieuw wetenschappelijk onderzoek zien hoe overmatig beeldschermgebruik ons digiziek maakt. Hij laat via recente ontwikkelingen zien wat de hersenen van jonge kinderen nodig hebben en vooral ook wat ze niet nodig hebben.

Kleine kinderen ontdekken hun wereld met al hun zintuigen. De omgang in het dagelijks leven is nodig om te ontwikkelen. In het woord begrijpen komt het woord grijpen voor. Een kind leert pas echt door dingen te grijpen met de handjes. Dit gebeurt niet als een kind naar een plat beeldscherm kijkt. Het kind ziet dan van alles, maar gaat niet echt begrijpen wat het ziet.

Het schrijven met de hand is een andere beweging dan het typen op een toetsen bord. Uit onderzoek blijkt dat het schrijven met de hand veel meer beklijft. De pen of een potlood grijp je tenslotte ook. Er bestaat een Platform Handschriftontwikkeling, die onlangs een petitie aan de tweede kamer heeft aangeboden. Voor een gezonde hersenontwikkeling is het belangrijk dat kinderen goed leren schrijven. [Hier](#) staan vele interessante artikelen. Voor de taalontwikkeling hebben jonge kinderen de dialoog nodig met hun ouders, verzorgers en andere kinderen. Boeken op papier stimuleren de taalontwikkeling wel, maar beeldschermen niet. Op een middelbare-school-leeftijd werkt dat anders.

De digitalisering beheerst ons dagelijks leven. En dat kan grote gevolgen hebben voor de gezondheid bij volwassene, maar zeker bij kinderen. Stress, depressie, slapeloosheid en een verslechterde motoriek en conditie behoren allemaal tot de risico's. In het boek Digiziek wordt ook beschreven dat vele medewerkers en ontwikkelaars van digitale technologie in Silicon Valley hun eigen kinderen massaal naar Vrije Scholen in de buurt brengen. Mijn petekind, inmiddels zelf moeder van jonge kinderen stuurde mij laatst een link uit de [Groene Amsterdammer](#) .



Ik geloofde het bijna niet maar.....ze bestaan echt, deze bovenstaande artikelen. Het zijn advertenties die ik op internet vond. Laat jullie kinderen maar lekker spelen met echte materialen . Laat ze bewegen, ontwikkelen, grijpen en dus de wereld gaan leren begrijpen.

**Sylvia Stroink- van Moorsel**

## Erop uit tips

### Lekker naar buiten – Geertjeshoeve (Haarzuilens)

Geertje's Hoeve maakt het boerenleven beleefbaar voor jong en oud. Een biologische boerderij met geiten en varkens, eigen kaasmakerij, boerderijwinkel en lunchrestaurant maken een bezoek aan de boerderij zeker de moeite waard. Naar de [website](#).



### TIP! - Bezoekerscentrum Natuurmonumenten (`s Gravelande)

Kom lekker ravotten in de speelnatuur van [OERRR](#). Ga mee op bossafari of ontdek wat je kunt eten uit de natuur. Help de insecten een handje met een zelfgebouwd insectenhotel of doe mee met één van de vele andere activiteiten. Of drink gewoon een kopje koffie met sap in het [te gekke restaurant](#) Brambergen.



### Op de koffie - Koek en ei (Driebergen)

Een nieuwe plek in Driebergen met een mooi verhaal: Het personeel bestaat grotendeels uit mensen die in onze huidige maatschappij moeite hebben om mee te komen en niet altijd eerlijke kansen krijgen. Die kans tot ontwikkeling en zinvolle dagbesteding krijgen ze bij KOEK & EI!. Kom snel [langs](#).

### Naar een voorstelling met je peuter of kleuter in Zeist? Kijk dan eens bij:

- [Figi](#): ook altijd peuter en kleuter voorstelling op het programma
- [Slot Zeist](#): in de zomervakantie op woensdagmiddag... slottuintheater. Of bekijk [de volledige agenda](#).

De **fijnste wandelingen** (met leuke plek voor een tussenstop) in de omgeving vind je [hier](#)

### Lenteconcert

Vier de lente 'Bij Janneke' en kom in de lentesfeer op zaterdag 26 mei.

Het koor biedt een afwisselend programma van een uur met zang, samenzang, inspirerende gedichten en gitaarmuziek. Wees welkom!

Locatie: Vrije School Zeist, Burgermeester van Tuyllaan 35.

Datum: Zaterdag 26 mei Zaal open om 15.30 uur met koffie/thee en iets lekkers.

Aanvang concert: 16.00 uur

Toegang € 4,00 voor volwassenen, kinderen gratis.

## Rituelen & gebruiken Pinksteren

Elk jaarfeest verdient zijn eigen ritueel. Kinderen (en ouders) kunnen enorm genieten van terugkerende activiteiten. De jaarfeesten zijn uitermate geschikt om bepaalde bijzondere bezigheden vast te houden en elk jaar terug te laten komen.

### Luilak

Een oud-Hollands gebruik dat vandaag de dag met name in de provincie Noord-Holland nog volop navolging vindt, is de viering van Luilak. Luilak is een folkloristische viering op de zaterdag voor Pinksteren. Op deze vroege ochtend trekken groepjes kinderen belletje trekkend en zoveel mogelijk lawaai producerend door de dorpen en steden. Als ontbijt na zo'n (voor zowel uitvoerende als 'slachtoffers') vermoeid begin van de dag zijn er speciale luilakbroodjes.

#### Ingrediënten

200 gram bloem  
100 gram roggemeel  
2 dl water  
10 gram verse gist  
zout  
150 gram krenten en rozijnen  
1 theelepel kaneel  
1 ei

#### Bereidingswijze

Kneed van de bloem, het roggemeel, het lauwe water, de gist en het zout een soepel brooddeeg en laat dit rijzen. Kneed er vervolgens de krenten en rozijnen en de kaneel doorheen. Laat het deeg opnieuw rijzen. Verdeel het in 25 bolletjes en leg deze op een ingevette bakplaat. Druk de deegbollen een beetje plat. Bestrijk de broodjes met ei en bak ze in een zeer hete oven (225 graden C) in een kwartiertje gaar.

#### Andere leuke tips om met kinderen de lente te beleven:

- Maak een lente zoekkaart met afbeeldingen en ga samen naar buiten op zoek naar de dingen die op de kaart staan (bron: <http://nowoodenspoons.blogspot.nl/>);
- Maak een vogelnestje. Nodig kinderen uit om na te denken welk materiaal vogels gebruiken en probeer het zelf uit (start met buigzame twijgjes en vlecht daarna bijvoorbeeld gras erdoorheen). Kijk op [www.kleuterklasse.nl](http://www.kleuterklasse.nl) voor handige tips;
- Maak een lente stukje van een klompje (zelfdrogende) klei en materiaal dat kinderen buiten vinden (takjes, dennenappels, steentjes) dat ze in de klei kunnen duwen/steken;

**Maak een lente fles.** Mooi om mee te schudden en naar te kijken, maar ook mooi op tafel i.p.v. een vaasje bloemen. Je hebt een lege (water)fles nodig, doorzichtig tape, water, eventueel gekleurd papier en glitters. Je gaat samen op zoek naar mooie lentebloemen die je buiten kunt vinden. Je verwijdert de stengels en stopt de bloemen in de fles, vult deze met water en sluit de fles goed af met tape. Eventueel kun je de fles nog versieren met bijv. een randje gras en wat wolkjes.

bron: <http://kidscraftroom.com/>



## Advertenties



**Kinderopvang  
De Geheime Tuin**

- Bewuste opvang voor kinderen van 0 tot 4 jaar
- Kleinschalig met een vertrouwd gevoel
- Huiselijke sfeer met vaste leidsters
- Ontdekken en beleven in de natuur
- Gezonde voeding voor uw opgroeiende kind

Kwikstaartlaan 11  
3704 GS Zeist  
030-2658852  
06-34032509

[www.kinderopvang-degeheimetuin.nl](http://www.kinderopvang-degeheimetuin.nl)



**Kinderopvang  
De Vuurvogel**

- Antroposofische kinderopvang
- Kleinschalig met huiselijke sfeer
- Warm nest voor kinderen en ouders
- 100% biologische voeding
- Natuurbeleving en viering van de jaarfeesten



Faanlaan 250, 3972 PS  
Driebergen-Rijsenburg - 06-34032509  
[www.kinderopvang-devuurvogel.nl](http://www.kinderopvang-devuurvogel.nl)

Voor speelgoed & cadeaus



**Rozemarijn**

in prachtige kleuren en  
natuurlijke materialen!

Voorheuvel 84 \* 3701 JH Zeist  
030-6914592

[info@rozemarijn.nl](mailto:info@rozemarijn.nl)\*[www.rozemarijn.nl](http://www.rozemarijn.nl)