

Beste ouders,

Hierbij ontvangen jullie onze laatste Nieuwsbrief van dit jaar.

In deze nieuwsbrief staat ook weer vol met interessante en waardevolle informatie. Allereerst een voorwoord van Sylvia, daarna een vervolg van nieuwe rubriek over de Jaarfeesten, deze keer over de advent en kersttijd. Ook staan er weer verschillende cursussen op het programma. We geven een aantal tips die uit de lezing over voeding kwamen en gaan dieper in op het thema Geven en ontvangen. Natuurlijk ook deze keer weer mooie boeken – en uit tips. We sluiten deze keer af met 3 mooie rituelen voor het einde van het jaar. Kortom, na het lezen van deze nieuwsbrief ben je weer helemaal up to date.

Wij zijn erg benieuwd hoe jullie onze versie van de nieuwsbrief vinden, mis je zaken of juist niet, laat het ons gerust weten!

Warme groet & mooie feestdagen gewenst,

Namens de oudergroep van het Consultatiebureau Widar,
Wiard Pennings, Anne Schol, Maartje Simons en Aleid Winkler

We vinden het leuk om te weten wat je van onze nieuwsbrief vindt, bijvoorbeeld via facebook:

<https://www.facebook.com/OudersCBWidar/?fref=ts>



*De eerste kaars mag branden, wij zien een beetje licht.
Dat ook voor ons gaat schijnen, is dat geen mooi gezicht?
Twee kaarsen mogen branden, hun licht schijnt warm en zacht.
Voor mensen in het donker, als lichtpunt in de nacht.
Drie kaarsen mogen branden, vertellen het bericht: het donker gaat verdwijnen!
Het wordt al steeds meer licht.
Vier kaarsen mogen branden, zij geven ons weer moed.
Nog maar heel even wachten, dan wordt het licht en goed.
De kaars van Kerst mag nu aan, laat ieder zien en horen:
Een grote ster is opgegaan, de Koning is geboren!*

Bron: vrijeschoolamersfoort.nl

Beste ouders van Consultatiebureau Widar,

Om te beginnen wil ik, mede namens Desirée , jullie allen toewensen:

Stralende feestdagen en een gezond en harmonieus 2018!

We gaan het Kerstfeest tegemoet waarin het Christuskind het licht geeft en hoop en vrede mag brengen. Werkende op het Consultatiebureau ben ik het gehele jaar getuige van het licht dat elk nieuwgeboren kind uitstraalt. Dat ik dit in mijn werk zo vaak ma meemaken, beschouw ik als een groot voorrecht.

De **peutercursus** zal begin van 2018 voor de laatste keer worden gegeven door Carien Huijzer. In verband met andere activiteiten, heeft zij besloten te stoppen met het geven van deze oudercursus. Ik heb veel zin om deze taak te gaan overnemen. Daarom zal ik dit voorjaar 'meelopen' met de peutercursus. De aankondiging van deze cursus staat verderop in deze nieuwsbrief.

De nieuwe cursusavonden '**Zorg rondom het gezonde en het zieke kind**' zal ik dan voortaan in het najaar gaan geven.

Desiree van Klaveren is naast haar werk op CB Widar ook jeugdarts voor de GGD Regio Utrecht. Door een verschuiving binnen dit dienstverband is het mogelijk geworden dat zij nu schoolarts van de Zeister Vrije School zal gaan worden.

Tijdens de e-mail-contacten komt het regelmatig voor dat een vraag wordt gesteld door moeders die alleen hun meisjesnaam gebruiken. Sinds de verhuizing naar Gebouw Helicon, bijna drie jaar geleden, is CB Widar gegroeid met een honderd kinderen. Nu weet ik vele voor – en achternamen van de ouders maar niet alle. Dus graag het verzoek om bij een vraag via **de e-mail altijd de achternaam van het kind te vermelden**. Bij voorbaat dank voor de medewerking!

We hebben goed nieuws vanuit de **samenwerking met de GGDRU**: Omdat we groeien, zijn de kosten relatief lager. Wel hebben we een fikse huurverhoging binnen het Gezondheidscentrum Widar. Ondanks dat kunnen we een kleine prijsverlaging voor de ouderbijdragen aankondigen: de prijzen voor het eerste en tweede jaar blijven gelijk. Voor het derde en vierde jaar en eventuele vijfde jaar, kunnen we, vanaf 1 januari 2018, de prijs verlagen naar € 64,00, voor kinderen binnen onze regio.



Hartelijke groeten, mede namens Desiree
Sylvia Stroink- van Moorsel

Jaarfeesten

Liedje:

“Donker is de aarde, de bomen zijn nu kaal, voor het kwaad bewaar’ ons de dapp’re Michaël, de dapp’re Michaël. Heilige Sint-Maarten, hij schonk ons offerkracht, Advent is nu gekomen en heel de wereld wacht, en heel de wereld wacht. Nicolaas wil helpen een beter mens te zijn, opdat het kerstlicht stralen in onze harten rein, in onze harten rein.”

Van Advent naar Kerst

Dit bovenstaande lied wordt binnen antroposofische kringen, zoals op de vrijeschool tijdens de adventsperiode gezongen. Michaël heeft ons de moed geschonken om vanuit de zomer weer de donkere tijd in te gaan, om weer naar binnen te keren. Sint-Maarten leerde ons te delen en goed te doen. Sinterklaas gaat voor oudere kinderen en volwassenen weer een stapje verder, de cadeaus worden persoonlijker, gedichten en surprises helpen ons een spiegel voor te houden, mild en vriendelijk. Wat zijn je sterke kanten, je kwaliteiten en waar moet nog aan gewerkt worden, opdat het kerstlicht ook binnen ons kan gaan stralen? Voor jonge kinderen draait het tijdens Sinterklaas om het verwarmen van hun hart, zodat het kerstkindje liefdevol elk jaar weer in het bewustzijn kan worden gebracht door de verhalen, (kerst)spelen en liederen. Hiermee is het Sinterklaasfeest onlosmakelijk verbonden met de Adventstijd. Advent begint altijd vier zondagen voor kerstavond. Zo vieren we elke zondag het begin van een nieuwe Adventsweek.

- 1e Adventsweek staat in het teken van stenen en mineralen.
- 2e Adventsweek staat in het teken van het plantenrijk.
- 3e Adventsweek staat in het teken van de dieren.
- 4e Adventsweek staat in het teken van de mens.

De Germanen zagen in deze tijd een nieuw begin, de strijd van Michaël komt dan tot een eind. Het woord Advent komt van het Latijnse woord: adventus – dit betekent komst. Hiermee wordt bedoeld: de komst van het licht op aarde, de Adventstijd is dan ook een tijd van hoopvolle verwachting, stilte na de stormen van de herfsttijd. Wij zijn op weg naar de langste nacht, het licht wordt steeds schaarser. We keren in deze tijd naar binnen toe.

Dit wordt in de kleuterklas prachtig ervaren door het lopen van het Adventstuintje, tijdens eerste Advent. In stilte en in het donker, komen de kinderen samen en lopen ieder op zijn eigen manier de spiraal naar binnen om je eigen kaars aan te steken... en dan weer terug, waarbij je je kaars in de spiraal neerzet.

Anne Schol



Vaccinatie informatieavond

Op maandagavond 5 februari 2018 is er een vaccinatie informatieavond in de Kleine Zaal in het gebouw Helicon. Van 19.45 tot 21.30 uur.

Voor ouders van consultatiebureau Widar zijn er geen kosten aan verbonden. Voor geïnteresseerden van "buiten" vragen wij een bijdrage van 10 euro voor deze avond.

Graag aanmelden via de mail: desiree.van.klaveren@widar.nl

Hartelijke groet,
Desirée van Klaveren



Peutercursus 2018

De peutercursus laat de ontwikkeling zien van het kind van 0 tot 7 jaar. Soms is opvoeden leuk, kan je er van genieten, soms is het lastig. Gebeurtenissen met je kind kunnen je op het emotionele vlak raken en stellen je voor uitdagingen die je wellicht nog niet eerder bent tegengekomen. Bijvoorbeeld als je kind niet wil eten of slapen en je jezelf voorgenomen hebt om grenzen te stellen en die lijken vervolgens te vervliegen in de lucht. Ook kan het zijn dat je jezelf terugziet en bij je eigen opvoeding stil staat. Wellicht om die als leidraad te nemen of om juist bewust andere keuzes te maken. Deze onderwerpen en andere alledaagse problemen zullen voor de meeste ouders herkenbaar zijn en in de cursus aan bod komen. Je leert vaardigheden en mogelijkheden zodat het opvoeden een plezier kan zijn.



Groep: De groep telt maximaal vijftien ouders
Data: De cursus wordt gehouden op vijf maandagavonden:
12 & 26 februari, 12 & 26 maart en 9 april 2018
van 20.00 tot 22.15 uur

Plaats: Kleine Zaal in Gebouw Helicon, Socrateslaan 22a, te Zeist.

Kosten: Het Consultatiebureau draagt de helft van de kosten. De kosten zijn € 50, inclusief het cursusboek. Voor ouders buiten CB Widar zijn de kosten € 100. Te voldoen op de eerste avond.

Begeleidster(s): Carien Huijzer studeerde pedagogie en androgogie, Sinds 26 jaar geeft zij individuele begeleiding en communicatietrainingen aan ouders, leerkrachten en kinderen. Sylvia wordt tijdens deze avonden door Carien ingewerkt.

Aanmelden: via sylvia.stroink@widar.nl

Hartelijke groeten,
Carien & Sylvia

Terugblik lezing E nummers lekker en gezond?

Op 21 november organiseerden wij als Oudergroep een lezing over gezonde voeding voor het jonge kind, gegeven door Maike Bonthuis. Het was uiteindelijk een kleine groep, wat de avond heerlijk interactief maakte. Hierbij een wat weetjes en een aantal tips:

- In al ons voedsel zitten E-nummers.
- Lees altijd het etiket. Het eerste wat er op staat, dat zit ook het meeste erin.
- De aanbevolen hoeveelheid groente voor kleintjes is best veel. Probeer dan ook naast het avondeten groente op andere momenten aan te bieden, zoals door het fruithapje of op de boterham (gepureerd).
- Misschien had je het niet verwacht, maar de huidige schijf van 5 is tegenwoordig een prima advies. Zo is deze tegenwoordig aangevuld met peulvruchten en noten.
- Eet je kindje geen vis? Doe dan lijnzaadolie voor de Omega 3 door de pap of yoghurt en geef je kindje avocado, noten en zaden.
- Eet je kindje geen vlees? In eieren en kaas zit ook B12.
- Groente kun je het beste stomen.
- En een ei het beste koekeken of een roerei maken.
- En geef je kindje geen rauw vlees, vis of ei, logisch (🙄)
- Biodynamische groenten hebben minder nitraten en zijn dus gezonder voor je kindje.
- Granen (zilervliesrijst, haverhout) kun je tot 4 jaar het beste eerst weken (een nachtje van te voren) voor het koken en na het koken nog laten wellen (met deksel op de pan).
- Kies je voor al gekookte bruine bonen, kies dan voor pot en niet voor blik. Vind je kindje de velletjes van de bonen niet lekker? Haal ze dan eerst door de roerzeef.
- Zuurdesem is beter voor vertering dan gist, en spelt (doordat het een oergraan is) dan tarwe.
- Geraffineerde suiker is een lege koolhydraat, het is ontdaan van alles. Kies liever voor een andere oersuiker, deze bevat meer mineralen en is daardoor beter verteerbaar.
- Biologisch kun je het beste volle melk kiezen (voor de meeste voedingsstoffen). Kies je voor niet biologische melk, koop dan wel halfvolle melk vanwege de afvalstoffen. Een mooi alternatief zijn de graandranken (ongezoet).
- Bij groente is het waardevol voor je kindje om harmonie tijdens de maaltijd te creëren volgens het principe van de omgekeerde plant in de mens: denken (wortel), voelen (blad/stengel), willen (bloem).
- Blijf lekker veel variëren, dat vermindert de kans op allergieën.
- Maak er wat moois van aan tafel: dek de tafel met een kleed, neem de tijd, telefoons van tafel, creëer een begin en einde van de maaltijd (door kaars aan/uit, bedanken voor maaltijd, spreuk, hand geven).

**SPELLETJES DOEN
TIJDENS HET ETEN**

**E170 E343 E554
E425**

KWARTET

Loesje

Postbus 1045 8001 BA Arnhem www.loesje.nl info@loesje.nl

Geven en ontvangen

De periode van de lichtfeesten vanaf Sint-Maarten tot Maria Lichtmis staat onder andere in het teken van geven, delen en ontvangen. Voor veel mensen is dit principe heel zichtbaar bij Sint-Maarten die zijn halve mantel weggeeft aan de bedelaar en de helft voor zichzelf bewaard. Bij Sinterklaas kan eenieder ook een beeld vormen van het geven en ontvangen, echter is dat beeld misschien aan een poetsbeurt toe. De boodschap van het hedendaagse Sinterklaasfeest staat al gauw in het teken van wensen/vragen en dan ontvangen/krijgen. De nadruk ligt bij veel kinderen op 'hebben'. Dit terwijl er een andere laag kan worden aangesproken als je dat wenst, een laag van eerbied, liefdevolle verwachting en warmte. Hoe?



In de kleuterklas op de Vrijeschool wordt vaak een prachtig verhaal verteld over de hemeltocht van Sint-Nicolaas, een verhaal van Udo de Haes, die in de hemel Maria ontmoette die in haar armen het kerstkind droeg. Maria was op weg naar de aarde en had daar hulp bij nodig. De sterren, zon en maan helpen haar evenals Sint-Nicolaas. Omdat Sint-Nicolaas zo hard door de wolken reed, kwam hij eerder dan Maria aan op aarde. Daar vertelde Sint-Nicolaas overal dat het kerstkind zou komen en gaf hij speelgoed aan aardekinderen, zodat zij straks prettig met het hemelkind konden spelen.

Op mijn vorige werk (Vrijeschool Utrecht) hadden we een licht aangepast verhaal en verzamelt Maria tijdens haar reis gaven van de sterren, zon en maan om een hemdje te weven voor het kerstkindje. Het lukt haar echter niet om het hemdje bij elkaar te houden en hier wil Sint-Nicolaas haar bij helpen. Hij wil alle goede daden, gedachten en woorden verzamelen op aarde en met dit aardse zielegoud het hemdje weven. Alle kinderen van goede wil hebben hier uiteindelijk aan meegeholpen. Een warme bedding voor het kerstkind.

Sint-Nicolaas is dus de bringer van goedheid, zodat het kerstkindje in alle rust, liefde en warmte in de harten van de kinderen kan binnenstromen. Als dit een van de uitgangspunten is van jouw voorbeeldgedrag als ouder, in de periode na de intocht van Sint, dan zal je merken dat het niet gaat om veel en meer, maar om liefde en eenvoud, om eerbied voor het gekregene. Dit goede voorbeeld doet goed volgen, jonge kinderen nemen dit feilloos over.

Wat kun jezelf nog meer doen om de decembermaand rustiger en liefdevol te maken?

Probeer vanaf eerste advent al de nadruk te leggen op het kerstfeest dat zal komen. Het kindje dat zal worden geboren. Jonge kinderen voelen hier veel affiniteit mee.

Creëer voor jezelf in huis rust en ruimte. Een goede tip is om afstand te doen van spullen die teveel zijn. Heeft je kind 4 nieuwe speelgoedartikelen gekregen van Sinterklaas? Misschien is het dan mooi om de helft aan oude spullen weg te geven aan iemand anders. Dus 2 speelgoedjes krijgen een andere bestemming. Een lieve buur, een goede vriendin, een totale vreemdeling blij maken doet wonderen voor de sociale ontwikkeling van jouw kind. En geef niet alleen weg wat afgedankt is, geef ook eens iets weg wat het kind nog wel waardeert. En denk ook eens aan de Weggeefwinkel als ontvanger. Je zult het zelf voelen, soms best moeilijk, maar geven geeft meer dan ontvangen.

Even voorstellen – Naomi Noa

Stralen, sprankelen en in beweging zijn, dat is wat ik alle kinderen gun. Jezelf kunnen zijn, je eigen weg volgen en de dingen doen waar jij gelukkig van wordt! Ik ben Naomi Noa, pedagoog en integratief kindercoach en counselor en in opleiding tot integratief kindertherapeut aan de Nederlandse Academie voor Psychotherapie in Amsterdam. Ik ben 31 jaar en heb een eigen praktijk: Kinderpraktijk Noa. Ik woon samen met mijn vriend Daan en zoon Luuk van 14 weken oud en bezoek sinds kort Consultatiebureau Widar. Ik kom uit Zoetermeer en heb op de Vrije School gezeten. Na mijn opleiding Pedagogiek, heb ik vijf jaar 1-op-1 begeleiding gegeven aan kinderen met autisme. Ik werk nu drie dagen per week met heel veel plezier in mijn eigen praktijk en voel me heel dankbaar dat ik elke dag kinderen en hun ouders kan begeleiden om weer in hun eigen kracht te komen staan. Het is elke keer weer zo bijzonder om dit proces van dichtbij te mogen meemaken. Ieder kind is uniek en dat maakt voor mij dat ik het werken met kinderen zo leuk en inspirerend vind.



Wat is integratieve kindercoaching en counseling?

Integratief houdt in dat er gekeken wordt naar het kind in al zijn facetten; het denken, het gedrag, de gevoelens, de emoties, het fysieke en de spirituele beleving. Hierbij staat niet het systeem of de behandelmethode centraal, maar het kind en zijn of haar klacht. Het is een kortdurende en oplossingsgerichte vorm van hulpverlening wat uitgaat van het zelfhelend vermogen en de kracht van het kind. Ieder kind is uniek en staat centraal in de integratieve coaching en counseling. Hierbij is het geven van persoonlijke aandacht, erkenning voor hetgeen waar het kind mee zit en het bieden van troost zo belangrijk.

Voor wie?

Kindercoaching en counseling is er voor kinderen tussen de 4 en 12 jaar die:

- bang, boos of verdrietig zijn
- last hebben van faalangst
- piekeren
- concentratieproblemen hebben
- moeite hebben met luisteren
- vaak erg druk of juist teruggetrokken zijn
- problemen ervaren met eten
- contact maken met andere kinderen lastig vinden
- gepest worden of zelf pesten
- slaapproblemen hebben
- verlegen zijn
- weinig zelfvertrouwen hebben
- zindelijkheidsproblemen ervaren

Of er is iets anders...

Daarnaast geef ik ook ouderbegeleiding en begeleiding aan broertjes en zusjes samen.

Mocht je interesse hebben, neem dan gerust een kijkje op mijn website:
www.kinderpraktijknoa.nl



Eropuit tips...

- [Levende kerststal](#) op beide kerstdagen op Landgoed Heidestein.
- Of die op [Landgoed Beerschoten](#), ook van het Utrechts Landschap.
- Voorleesavond Christengemeenschap Zeist.
- Bij de Intratuin op de Koningsweg Utrecht is ook een mooie kerststal.
- Popcorn bakken boven het kampvuur op 2 januari (4+) bij de [Boswerf](#).
- Altijd leuke uit tips op de website van [Bier en Appelsap](#).
- In de kerstvakantie is het [Spoorwegmuseum](#) in Utrecht extra mooi!



Muziek tips

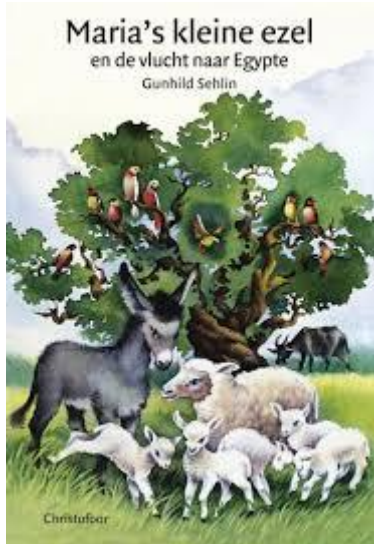


Een jaar in één dag' - Jessica Courtney Tickle

Volg van het lichte ochtendgloren tot de ijzige zonsondergang een meisje en haar hond. Ze reizen samen in één dag door de lente, zomer, herfst en winter. De illustraties kun je steeds opnieuw bekijken, er is zoveel op te zien. Op elke bladzijde staat een muzieknoot en als je daar op drukt... komt het seizoen in klank tot leven met muziek uit De vier jaargetijden van Vivaldi.

Wat een verrassing!

Boeken voor kinderen



Maria's kleine ezel en de vlucht naar Egypte – Gunhild Sehlin

Het boek geeft een uitvoerige beschrijving van het kerstverhaal, de tijd er voor (de reis van Nazareth naar Bethlehem) en erna (de vlucht voor Herodes naar Egypte). De gebeurtenissen zijn niet vanuit christelijk perspectief weergegeven: Jezus is niet de Zoon van God, maar de Goede Herder, die alle mensen zal helpen. Jozef heeft een tamelijk ondergeschikte positie, Maria en Jezus zijn mysterieus gelukbrengend met een schijnsel van "heiligheid" om zich heen. In contact met hen verdwijnen alle slechte karaktertrekken, wordt het licht en geurt alles naar lentebloemen. De sfeer wordt desondanks niet té sentimenteel, maar fijntjes en gevoelig. Met zachte zwart-witte, uit lijntjes vervaardigde illustraties. Om voor te lezen aan jonge kinderen of om zelf te lezen vanaf ca. 10 jaar



Kan ik er ook nog bij? – Loek Koopmans

Een eenvoudig verhaal over een oude houthakker die een grote want verliest in het winterbos. Achtereenvolgens kruipen in die ene want een veldmuis, een kikker, een haas, een vos, een everzwijn en een bruine beer. Onder het motto: 'hoe meer zielen hoe meer vreugd' hebben ze het samen warm en gezellig in de sneeuw. Nadat de oude man zijn want heeft gemist, zoekt zijn hondje de handschoenen voor hem op en het verjaagt blaffend de dieren die in omgekeerde volgorde de want verlaten. De verschillende variaties van een winters bos zijn in bijna paginagrote prenten zeer sfeervol in zachte kleuren geaquarelleerd. Per pagina staan 1 tot 4 regels tekst. Zeer geschikt voor jonge kinderen. Herhaling is genieten.



De ster van Bethlehem – Marcus Pfister

Om de herders de weg te wijzen naar de pasgeboren koning formeren de sterren aan het firmament zich tot een heldere staartster. Niet alleen de herders en de dieren volgen de ster van Bethlehem, ook drie koningen begroeten hem in zijn kribbe met kostbare geschenken. "En allen wensten dat dit ogenblik van saamhorigheid altijd zou blijven voortduren." Het is een modern vormgegeven kerstverhaal, waarin het bijbel verhaal goed wordt gevolgd. Het verhaal wordt gedragen door de grote aquarellen die bestaan uit zachte kleuren en lijnen en zijn gemaakt in een nat-op-nat-techniek. In de illustraties zijn sterren van flonkerend folie afgebeeld, dat door beweging prachtig van kleur verandert. Ook de torens van een kasteel en de bagage en kronen van de koningen zijn van dit materiaal. De tekst is soms ietwat afstandelijk, niet-kinderlijk en bevat lange zinnen. Een bijzonder mooi prentenboek dat bruikbaar is vanaf ca. 4 jaar met woorden, hiervoor als kijkboek.

Rituelen/gebruiken bij kerst - en oud en nieuw

Een oude gewoonte bij sommige families is dat iedereen op Kerstmorgen een rood crêpepapier zakje met rode strik dichtgebonden op zijn ontbijtbordje aantreft. Daarin noten, een mandarijn en een kerstkransje. Vroeger ging men eerst naar de kerk en dan samen koffiedrinken, een oud groot molton werd op de grond gelegd en iedereen kraakte zijn noten. Trof je nu in een amandel twee noten aan (als een noten tweeling) dan kon je een Philippine afsluiten. Met degene met wie je de Philippine wilde doen, sprak je af wat de prijs zou worden (meestal chocolade) en wanneer de Philippine 'af zou gaan' (bijvoorbeeld morgen om 12.00 of vrijdag bij het avondeten). Wie dan op dat moment zodra hij die ander zag als eerste 'Philippine' riep, had gewonnen en kreeg van de ander de chocolade.



Spannend voor de hele familie....

Een mooi ritueel, naar oud Scandinavisch gebruik, is tin gieten op oudejaarsavond. Boven een gasvlam in de keuken of een kachel/openhaard wordt een stukje tin in een oude juslepel vloeibaar gemaakt en om de beurt giet iemand dit in één keer in een emmer ijskoud water. Het stolt onmiddellijk en de vorm die het heeft gekregen kun je met elkaar duiden als symbool voor het komende jaar. Het leuke van dit ritueel is dat het voor iedere leeftijd en karakter wel een aantrekkelijke kant heeft: het is een sociaal gebeuren; er is durf nodig om in één keer die lepel om te gieten; het heeft een spiritueel aspect; en het verwarmen van het tin heeft ook een gevaarlijke/spannende kant.

Een ander mooi oudejaarsritueel voor kinderen zijn de **walnoten bootjes**. In twee walnoten schillen plak je een taartkaarsje vast en steekt het aan. In een teil met water, het liefst een kinderbadje, maak je een lemniscaat, een liggende acht. In de twee draaikolkjes die ontstaan zet je in het midden voorzichtig je 2 walnotenbootjes neer. Je doet een wens. Als de twee bootjes blijven drijven en elkaar uiteindelijk raken dan gaat je wens komend jaar in vervulling.



Aleid Winkler

Advertenties



**Kinderopvang
De Geheime Tuin**

- Bewuste opvang voor kinderen van 0 tot 4 jaar
- Kleinschalig met een vertrouwd gevoel
- Huiselijke sfeer met vaste leidsters
- Ontdekken en beleven in de natuur
- Gezonde voeding voor uw opgroeiende kind

Kwikstaartlaan 11
3704 GS Zeist
030-2658852
06-34032509

www.kinderopvang-degeheimetuin.nl



**Kinderopvang
De Vuurvogel**

- Antroposofische kinderopvang
- Kleinschalig met huiselijke sfeer
- Warm nest voor kinderen en ouders
- 100% biologische voeding
- Natuurbeleving en viering van de jaarfeesten



Faanalaan 250, 3972 PS
Driebergen-Rijsenburg - 06-34032509
www.kinderopvang-devuurvogel.nl

Voor speelgoed & cadeaus



Rozemarijn

in prachtige kleuren en
natuurlijke materialen!

Voorheuveld 84 * 3701 JH Zeist

030-6914592

info@rozemarijn.nl*www.rozemarijn.nl