



Beste ouders van Consultatiebureau Widar

Hierbij stuur ik een tussentijdse nieuwsbrief.

De reden van deze extra verzending is dat ik een **leuk nieuw initiatief** kan vermelden.

Tijdens de laatste kerstviering van Widar Gezondheidscentrum, dat wij met alle medewerkers jaarlijks vieren, had ik Janneke Moes uitgenodigd, om met ons kerstliederen te zingen. Janneke is koordirigent en komt tevens als moeder bij ons. Zij zal zich in deze nieuwsbrief voorstellen.

Het zingen beviel zo goed dat bij mij het idee opkwam, om **een Widar-koor** in het leven te roepen. Dit idee landde goed bij de medewerkers van Widar Gezondheidscentrum.

We begonnen op 8 februari met een elftal koorleden in de euritmiezaal.

Inmiddels hebben we twee repetities gehad. Het enthousiasme groeit, en de euritmieruimte werd al ras te krap, zodat ik de Kleine Zaal in Helicon heb gehuurd.

Het is de bedoeling dat we, om de week op een donderdagsavond, van 19.45 tot 21.30 uur gaan zingen.

De komende data zijn: 8 & 22 maart, 5 en 19 april, 24 mei, 7 & 21 juni en 5 juli.

De kosten zijn € 70 tot de zomer bij een start op 8 maart. Een proefavond is gratis.

Hoe meer leden we zullen hebben hoe lager de kosten kunnen gaan worden.

Zingen verbindt is helend en bovenal gezellig! Op 30 augustus gaan we verder.

Iets anders dat ik te melden heb, is dat voor **de peutercursus** meer ouders zich opgegeven hadden, dan het maximum van vijftien. Daarom geven Carien en ik op nog vijf avonden, een **extra peutercursus**. De aankondiging en data voor deze extra peutercursus staan ook in deze nieuwsbrief. Er zijn nog een paar plekje's die gevuld kunnen worden.

Opgeven voor zowel het Widar- koor als voor de extra peutercursus kan via mij op het bekende e-mailadres sylvia.stroink@widar.nl

Heel graag, tot ziens weer op het cb en wie weet al eerder op een koor- of cursusavond.

Hartelijke groeten, mede namens Janneke en Carien

Sylvia Stroink- van Moorsel



Even voorstellen

Ik ben Janneke Moes, geboren en getogen in Zeist. Na tien jaar in Finland te hebben gewoond ben ik twee en een half jaar geleden met Florian, mijn oudste zoon, weer naar Nederland gekomen. Mijn vriend Pauli (uit Finland) kwam zodra hij werk had ook. Negen maanden later werd Samuel geboren.

Naast het belangrijkste in mijn leven, mijn gezin, leef ik voor de muziek! In mijn eigen zingen, maar ook in mijn lesgeven werk ik intensief met de Schule der Stimmenthüllung, ook wel bekend als Werbeck. De oefeningen die deze scholing biedt zijn bodemloze bronnen van inspiratie, verdieping en bevrijding voor zowel het zingen als het leven op zich...

Na mijn zangstudie aan Hogeschool Helicon/de Vrije Muziek Academie ben ik steeds voor groepen komen te staan, waardoor de passie in mij aangewakkerd werd om koordirectie te studeren. Momenteel studeer ik dan ook aan het Utrechts Conservatorium. Hier zit ik in het eerste jaar van de Masters Koordirectie. Ook componeren en arrangeren hebben een plek in mijn studie en werk. Het is prachtig mooi om in mijn eigen muzikale wereld te duiken en daaruit dingen op te schrijven. Ik was dan ook heel blij met mijn eerste compositie opdracht in 2016 voor gemengd koor.

De projecten die ik naast mijn gezinsleven en studie doe zijn:

Widar-Koor: Net opgericht zoals in deze nieuwsbrief te lezen is. Alle ouders van CB Widar zijn van harte welkom en kunnen zich via Sylvia opgeven.

Bij Janneke - vrouwenkoor: Het repertoire bestaat uit een mooie mengeling van vrijeschoolliederen én prachtige meerstemmige muziek voor vrouwenkoor.

Zangcursussen: Ik geef zangcursussen in Almen, Helsinki en binnenkort in Zeist!

Zanglessen zal ik na mijn studie koordirectie weer gaan geven!

Optredens: Als uitvoerend zangeres hoop ik spoedig de draad weer op te pakken!

Ik wil iedereen van harte uitnodigen om samen te zingen: Zingen is gewoon heerlijk!

Hartelijke groeten,

Janneke



WIDAR-KOOR

ONDER LEIDING VAN JANNEKE MOES

Repetities donderdagen om de week
Vanaf 19.45 uur inloop, zingen van 20.00 uur tot 21.30 uur
8 en 22 maart, 5 en 19 april, 24 mei, 7 en 21 juni, 5 juli

Locatie Gebouw Helicon
Socrateslaan 22 a
Zeist

Opgeven en/of informatie bij sylvia.stroink@widar.nl



WIDAR GEZONDHEIDSCENTRUM

Extra Peutercursus 2018

De peutercursus laat de ontwikkeling zien van het kind van 0 tot 7 jaar.

Soms is opvoeden leuk, kan je er van genieten, soms is het lastig. Gebeurtenissen met je kind kunnen je op het emotionele vlak raken en stellen je voor uitdagingen die je wellicht nog niet eerder bent tegengekomen. Bijvoorbeeld als je kind niet wil eten of slapen en je jezelf voorgenomen hebt om grenzen te stellen en die lijken vervolgens te vervliegen in de lucht. Ook kan het zijn dat je jezelf terugziet en bij je eigen opvoeding stil staat. Wellicht om die als leidraad te nemen of om juist bewust andere keuzes te maken.

Deze onderwerpen en andere alledaagse problemen zullen voor de meeste ouders herkenbaar zijn en in de cursus aan bod komen. Je leert vaardigheden en mogelijkheden zodat het opvoeden een plezier kan zijn.

Data: Deze extra cursus wordt gehouden op vijf maandagavonden:
16 & 23 april 7 & 14 mei en 4 juni 2018
van 20.00 tot 22.15 uur.

Plaats: Kleine Zaal van Gebouw Helicon, Socrateslaan 22a te Zeist.

Kosten: Het Consultatiebureau draagt de helft van de kosten. De kosten zijn € 50, inclusief het cursusboek. Voor ouders buiten CB Widar zijn de kosten € 100. Te voldoen op de eerste avond.

Begeleidster: Carien Huijzer studeerde pedagogie en androgogie en is moeder van vier kinderen. Sinds 25 jaar geeft zij individuele begeleiding en communicatietrainingen aan ouders, leerkrachten en kinderen. Sylvia wordt tijdens deze avonden door Carien ingewerkt.

Aanmelden: via sylvia.stroink@widar.nl



Hartelijke groeten, Carien & Sylvia