

Nieuwsbrief Mei 2013 Consultatiebureau Widar & Oudergroep CB Widar

Zeist, mei 2013

Beste ouders,

Namens Sylvia Stroink en de oudergroep van consultatiebureau Widar bieden wij u deze nieuwsbrief aan. In deze nieuwsbrief blikken we terug en lichten we al een klein tipje van de sluier op, over wat er in het najaar gaat komen.

Hebt u ook zo genoten van de lezingen die we georganiseerd hebben? In het kort vertellen we nog even wat er besproken is, voor wie het helaas heeft moeten missen. We kunnen u wel alvast vertellen dat er weer een lezingreeks gepland staat voor het najaar. Hierin komen thema's als de temperamenten en de jaarfeesten aan bod.

De afgelopen periode zijn er ook weer verschillende ouder-intervisie en moeder- en kind bijeenkomsten geweest. Dit blijkt een groot succes te zijn. U kunt hier iets over terugvinden op pagina 4 en 5.

Rest ons nog u te vertellen dat Elke Wisseborn heeft aangegeven te willen stoppen met de oudergroep. Met enthousiasme heeft zij zich jarenlang ingezet. Wij willen Elke bij dezen bedanken voor haar inzet!

Graag bieden wij u als ouders een podium zich voor te stellen. Wilt u een keer met uw bedrijf of activiteiten in de nieuwsbrief, stuur dan een mailtje naar oudergroepwidar@gmail.com.

Groeten, namens de oudergroep cb Widar,
Eveline Reijnders, Mijntje Smulders, Elke Wisseborn en Kristha de Wit





CONSULTATIE BUREAU WIDAR

Zeist 2013

Beste ouders van het Consultatiebureau Widar

Terwijl ik deze nieuwsbrief aan het voorbereiden ben, realiseer ik me hoe intens betrokken een aantal ouders is bij CB Widar. Daarom wil ik, mede namens Desirée en Toyna, een aantal mensen in het zonnetje zetten.

Allereerst wil ik de moeders van **Oudergroep CB Widar** te weten Elke Wisseborn, Eveline Reijnders, Kristha de Wit en Mijntje Smulders bedanken. Zij verzorgen elke keer het opstellen en verzenden van deze **nieuwsbrief** en organiseren tevens **de lezingen**.

Elke heeft aangegeven dat ze gaat stoppen. Zij heeft jarenlang een enorme inbreng gehad bij o.m. het opstellen van de nieuwsbrieven en de vertegenwoordiging in de sollicitatiecommissie. Het laatste project dat zij op zich heeft genomen is **de enquête** die nu naar jullie onderweg is. Ik ben erg blij dat deze enquête, na vijf jaar, weer wordt gehouden. Elke heel hartelijk dank!!

De oudergroep zal worden versterkt door een nieuw lid. Wiard Pennings, de vader van Liva is bereid gevonden om de plek van Elke in te nemen. In de volgende nieuwsbrief zal hij zich voorstellen. Wiard: van harte welkom!

De **Ouder- en Kind groep** is een groot succes en wordt inmiddels ook door vader(s) bezocht. Deze gelegenheid wil ik pakken om Margreet Strijker, te bedanken voor haar inzet. Ik hoop dat zij er nog lang mee door zal gaan. Zij heeft de Ouder- en Kindgroep weer nieuw leven ingeblazen en ik hoor van ouders terug dat zij veel steun aan elkaar hebben waarbij de kinderen onderling ook elkaar kunnen ontmoeten. Dankjewel Margreet!!

De **Ouder-intervisiegroep** die Tilly de Bruin heeft gestart loopt ook. Daar zijn wij als medewerkers heel blij mee. Ook hier is de onderlinge steun van ouders zeer waardevol en leerzaam. Dankjewel Tilly voor dit initiatief!!

Inmiddels zijn de **Muziek-op-schoot bijeenkomsten** geweest, **De Cursus 'Zorg rondom het gezonde en het zieke kind'** is afgesloten en ook de **Peutercursus** is afgerond. In de nieuwsbrief van september zullen we de nieuwe data voor deze bijeenkomsten weer melden.

Mij rest jullie een mooie warme periode toe te wensen. Geniet van de bloesem in deze tijd, het zonlicht en de natuurlijke Vitamine D in de zomer en de tijd voor elkaar in jullie vakanties!

Hartelijke groeten en tot ziens op het consultatiebureau,
Sylvia Stroink- van Moorsel

Lezing Nelleke Schiphorst

Op 22 november 2012 nam Nelleke Schiphorst ons mee in de stroom van de Jaarfeesten Sinterklaas, Advent en Kerst.

Nelleke Schiphorst is moeder van vier dochters. Toen haar dochters naar de vrije school gingen, is ze zich steeds meer gaan verdiepen in de oorsprong en tradities van de Jaarfeesten die op de vrije school gevierd worden. In de schoolkrant had ze een vaste rubriek met de titel: "Het jaar rond".

Tijdens de lezing heeft ze ons meegenomen in de achtergronden rondom Sinterklaas en Kerst. Ze heeft een brug geslagen tussen de feesten en laten zien hoe de feesten op elkaar aansluiten en hoe je bijvoorbeeld de Sinterklaas en de adventtijd mooi in elkaar kan laten overvloeien. Ze heeft ons verteld waar de traditie vandaan komt dat we met Sinterklaas gedichten voor elkaar schrijven en waarom er met pepernoten gestrooid wordt. We hebben gesproken over het geloven in Sinterklaas en het feit hoe belangrijk het is dat je weet wat je viert tijdens een feest. Verder over het symbool van de Kerstboom in huis en nog veel meer over symbolieken. Afsluitend hebben we met elkaar de bijna vergeten Sinterklaasliedjes gezongen. Het was een ontzettend mooie en inspirerende avond!!

Was je er niet bij en ben je nieuwsgierig? In het najaar hopen we Nelleke weer te mogen verwelkomen om een lezing te geven.

Lezing Lien Troost

Op 18 februari 2013 heeft Lien Troost een lezing gegeven over de ontwikkeling van een kind in de eerste zeven levensjaren. Deze jaren vormen de basis voor het verdere leven.

Lien Troost is moeder van vier kinderen. Ze is Vrije Schooldocent geweest en heeft jarenlang pedagogie gedoceerd aan de Hogeschool Helicon.

Lien heeft kort de verschillende ontwikkelingsfasen aangestipt. Hierbij kwam onder meer naar voren dat zingen voor kleine kinderen een bron van vreugde is. Een vast liedje bij een (terugkerende) activiteit geeft voorspelbaarheid en ritme en daardoor rust en veiligheid. Ook is besproken welk sprookje geschikt is voor welke leeftijd. Lien gaf ook tips hoe je de manier van vertellen kunt aanpassen zodat het geschikt wordt voor een bepaalde leeftijd. De overgang van kinderdagverblijf naar de kleuterklas kwam uitgebreid ter sprake. Lien lichtte specifiek toe en hoe de Vrije School aansluit bij de ontwikkeling op die leeftijd.

De opkomst was groot en de reacties waren positief.
We willen Lien hartelijk bedanken voor deze interessante lezing.

Ouder-intervisie

Ben jij ook op zoek naar tips van andere ouders? Nieuwe ouders zijn van harte welkom. De aanwezigheid is vrijblijvend. Ouder-intervisie vindt eens in de 6 weken plaats op wisselende dagen van 20:00 tot 21:30 uur, bij een van de ouders thuis.

We hebben in de afgelopen maanden vier intervisie bijeenkomsten gehad. De samenstelling van de groep was iedere avond anders. Je merkt dat we allemaal in een drukke fase in ons leven zitten en dat was eigenlijk juist heel leuk. Iedereen heeft weer een andere invalshoek en dat maakt het heel boeiend. Er blijken veel verschillende manieren te zijn om situaties op te lossen. De onderwerpen verschilden van hoe krijg je een 2-jarige de trap op om te gaan slapen, hoe zorg je er voor dat een 3-jarige niet steeds bij je vandaan loopt, wat doe je met een 4-jarige die je buitensluit tot hoe zorg je goed voor jezelf als je steeds gebroken nachten hebt.

Heb je interesse? Meld je dan aan bij: oudergroepwidar@gmail.com

Moeder- & Kindgroep

Eens in de paar weken vindt er een Moeder- & Kindgroep bijeenkomst plaats. Hierin hebben ouders de gelegenheid elkaar te ontmoeten en kunnen de kinderen met elkaar spelen. Het is een kleine groep met een ongedwongen en gezellige sfeer.

Margreet Strijker organiseert deze bijeenkomsten.

Als je interesse hebt kun je contact opnemen met Margreet.

teammaroen@casema.nl, 06-12234395, Dijnselweg 113, 3705 EL Zeist (Verzetswijk).

Kleding- en speelgoedbeurs

In het najaar wordt er op kinderdagverblijf De Kroost een kleding -en speelgoedbeurs georganiseerd.

Hierbij staat duurzaamheid centraal.. We willen voor kleine prijsjes tweedehands kleding (maat 50 t/m 128), speelgoed, kinderboeken, pedagogische boeken en baby- en kinderaccessoires aanbieden. Met de opbrengst steunen we een duurzaam project.

Ben je aan het opruimen thuis en zit er iets bij wat wij kunnen gebruiken?

Inleveren kan op kinderdagverblijf De Kroost, bij voorkeur in kartonnen dozen.

Zou je graag met een eigen kraampje willen staan om kleding en speelgoed te verkopen?

Dit kan ook: voor 10 euro huur je een kraampje!

Je kunt je hiervoor aanmelden bij Kristha de Wit via info@dekroost.nl





Paardebloem Natuuractiviteiten voor kinderen

Ik ben Klaartje Timmerman. Mijn kinderen heten Floor (4 jr) en Merel (bijna 2 jr) en we wonen in Driebergen.

Vanuit mijn bedrijf Paardebloem Natuuractiviteiten

(www.paardebloem.org) organiseer ik

natuurbelevingsactiviteiten voor met name kinderen. Dat zijn kinderfeestjes in het bos, natuuractiviteiten op bso's, op een basisschool en vanuit Stichting Ecokids Nederland. Centraal staan speelsheid, actief zijn en eerstehands

natuurervaringen opdoen. Mijn doel is kinderen op een vrije

manier de natuur te laten beleven, zodat zij er zich vrij en veilig voelen. Zo kunnen ze een band opbouwen met de natuur. En dat is zeer nodig voor de toekomst! Veel kinderen

in onze groene omgeving bezoeken het bos. Maar dat is niet elk kind gegeven. Vooral in de grote steden zijn er veel kinderen die angstig staan tegenover de natuur. Ik probeer ook hen vertrouwen te geven door plezierig in de natuur te spelen.



Mijn natuurkinderfeestjes zijn een groot succes geworden. In de bosrijke omgeving van Zeist zijn er

locaties voor feestjes voor kinderen van 4 tot 10 jaar. Kinderen kunnen leren overleven in de natuur: eetbare planten proeven en primitief een vuurtje maken. Zij kunnen ook diersporen zoeken, speuren naar beestjes, struinen door het bos, balanceren over een takkenbrug en een natuurparfum maken.

Op mijn website staat een overzicht van de soorten kinderfeestjes

www.paardebloem.org/kinderen



Peuter euritmie

Op de Zeister Vrije school zal Juliette van Lelieveld een peutercursus euritmie geven. Het thema is "Pelles nieuwe kleren".

Start nieuwe peuter euritmie: vrijdag 31 mei van 9:15-9:45
Socrateslaan 22, Zeist (achterste kleuterlokaal)

Voor wie wat meer wil weten over euritmie

Euritmie is een spirituele vernieuwing van de danskunst. Het is aan het begin van de vorige eeuw ontstaan in samenwerking met Rudolf Steiner, samen met de vernieuwing van de pedagogie (de vrije school), geneeskunst, landbouw (de biologische dynamische landbouw) en nog veel meer gebieden.

Spiritueel daar bedoel ik mee dat er rekening wordt gehouden met ook het onzichtbare deel van de mens en de wereld waarin we leven, oftewel de ziel en de geest (en die in verschillende religies anders benoemd worden.)

Euritmie heeft vele vormen en dient daarmee verschillende doelen.

Euritmie in therapie ondersteunt het genezingsproces.

Euritmie in school ondersteunt het goed in je lichaam aankomen, het vermogen om te leren en het sociale proces van een klas.

Euritmie als kunstvorm (optreden) wil de onzichtbare groei en vormkrachten die ten grondslag ligt aan alles wat leeft zichtbaar en beleefbaar maken.

Euritmie met het kleine kind heeft iets heel bijzonders. Steiner zegt hierover: Kinderen die vanaf 2 a 3 jaar al euritmie doen, ontwikkelen een bijzonder sterke ik-kracht. De kracht die ons in staat stelt om de impuls die we meebrengen uit de andere, voor - geboortelijke wereld ook uit te voeren.

Verder geeft het een gezonde doorstroming van het hele lichaam omdat zoveel mogelijk van het lichaam in beweging aan bod komt. De omhullende kracht van de ouders geeft veiligheid en bevestiging aan het kind. Wij doen samen eenvoudige euritmie.

Euritmie kun je als ouder ook voor jezelf doen. Om rust in jezelf te vinden, te ontspannen, te vitaliseren. Om bewust een verbinding te maken met de onzichtbare wereld waar je ook steun aan kan ontlenuen of die je bewuster kan gaan waarnemen. Jezelf via de beweging leren kennen. Je eigen lijn te houden in het samen bewegen. N.a.v. heel basale oefeningen kun je veel ontdekken en beleven en de positieve werking van de euritmie ervaren.

Voor aanmelding of vragen kun je mailen: juliettevanlelieveld@live.com

Wist u dat...

- Kinderdagverblijf de Geheime tuin op zaterdag 15 juni Sint Jansfeest viert, met daaraan een open dag gekoppeld?
- Ophelias Schimmentheater eurytmie voorstellingen geeft voor volwassenen en kinderen vanaf ± 9 jaar?
15 mei 11:00 Socrateslaan
25 mei 15:30 Kraaybeek Driebergen
29 mei 15:30 Valkenbos Zeist
- Edmond Schoorel op 28 mei op de Vrije School Utrecht een lezing over 'Kind en Beeldscherm' houdt? Wat zouden ouders moeten weten voordat ze een smart Phone, laptop, Ipad Wii of tv/dvd aanbieden als ontspanning, spel of educatie? Wat gebeurt er met een kind dat actief of passief bezig is met een beeldscherm? Zie voor meer informatie: www.vrijeschoolutrecht.nl/ouders/lezingen
- Kraaybeekerhof een zomerfeest heeft: voedsel voor alle zintuigen? Geniet van het landgoed, proef de producten, geef uw geest de ruimte in één van de workshops en ervaar de verbinding met de aarde. 22 juni 10-17 uur, Diederichslaan 25 Driebergen.
- De Zeister Vrije school op 29 mei een inloopdag heeft? Zie voor meer informatie: www.zeistervrijeschool.nl/nieuws/open-inloopdag
- Op 11 september 2013 de cursus van 10 avonden over de vrijeschoolpedagogie door Jan Alfrink start? Zie voor meer informatie: www.zeistervrijeschool.nl/nieuws/cursus-over-het-leerplan-van-de-vrije-school





Rozemarijn

Voor speelgoed & cadeaus
in prachtige kleuren en
natuurlijke materialen!

Steynlaan 65*3701 EC Zeist

030-6914592

info@rozemarijn.nl*www.rozemarijn.nl