

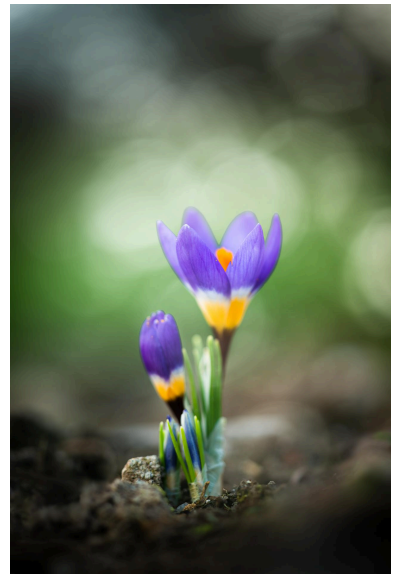


Lieve lezer,

Heb jij de winter ook voorbij zien hollen? Je moest wel opletten, want anders miste je hem... Na een troosteloos grijs en nat najaar mochten we een weekje genieten van ijs en een paar dagen sneeuw. Half januari staken bij mij in de tuin de hyacinten alweer hun hoofdjes boven de aarde uit en een paar weken later konden de wollen mutsen opgeborgen worden.

Inmiddels is de lente losgebarsten, ondanks dat het vorige week nog even verrassend koud was. De zon schijnt in overvloed, overal staan lentebloemen te stralen en onze merel verblijdt ons iedere avond met een serenade. De lichte en langer wordende dagen inspireren om er op uit te trekken. De wereld ruikt naar nieuwe belofte. Wat een fijne tijd is het toch.

Ook als de oudergroep kijken we uit naar het komende jaar. Vol met nieuwe ideeën kwamen we in februari bij elkaar en binnenkort worden enkele van deze ideeën al omgezet in mooie en inspirerende inhoud. Naast de vertrouwde boekentips vind je in deze nieuwsbrief ook weer een aantal luistertips. Op de volgende pagina stelt ons nieuwste oudercommissielid Rosa zich voor. Daarna staat een mooi stuk met achtergrondinformatie over de aankomende jaarfeesten. Ook lees je hoe je de paaseieren kan schilderen met natuurlijke verfstoffen, wat een prachtig resultaat geeft en in het kader van 'de wereld in' delen we tot slot ook nog wat leuke uit-tips met jullie.



Voor nu, heel veel leesplezier!

Leonie, Marleen, Raymon en Rosa



EVEN VOORSTELLEN



Ik ben Rosa, 39 jaar. Mijn wederhelft Koen en ik zijn al ruim 10 jaar dankbare 'klant' van consultatiebureau Widar. Toen wij in 2013 met onze 6 maanden oude Noah in Driebergen kwamen wonen, kwam Sylvia ons al snel verblijden met een huisbezoek. Wat een warm bad was dat, na onze eerdere kennismaking met een regulier consultatiebureau. Drie jaar later was het voor ons dan ook duidelijk waar we met onze dochter Eva naar toe zouden gaan.

We wonen nog altijd in hetzelfde huisje in Driebergen, maar hebben inmiddels, in 2022, ons nakomertje Luca mogen verwelkomen. Het is erg leuk om, na al die jaren, nog nauwer betrokken te zijn bij het consultatiebureau als lid van de oudercommissie. Ik kijk er naar uit om me, samen met mijn leuke 'collega's', de komende tijd bezig te houden met het verrijken en moderniseren van de nieuwsbrief.

Naast drukke moeder van drie ben ik vrijeschooljuf in opleiding. Verder houd ik ontzettend van de natuur, van schrijven, lezen en koken. Je kan me ook tegenkomen op verkoopsites, want ik ben een groot liefhebber van wolletjes en fervent tweedehands koper en verkoper. Wellicht tot ziens, online of in levende lijve!



(PALM)PASEN

De zondag voor Pasen noemen we Palmzondag, dit jaar vieren we dat op 24 maart. Het is de dag die ons herinnert aan de intocht van Jezus van Nazareth in Jeruzalem. Het is de laatste zondag van de vastentijd en het begin van de 'stille week'. In de 'stille week' herdenken we de gebeurtenissen vóór de opstanding van Christus op Paaszondag zoals het laatste avondmaal op witte donderdag en de kruisiging op goede vrijdag.

Met Palmpasen lopen de kinderen in een optocht met ieder een eigen palmpasenstok vol symbolen van nieuw leven en de lente. Een haan van brood die de nieuwe dag aankondigt, het nieuwe leven in de lente. De stok kan een kruis zijn, maar voor jonge kinderen staat een houten zonnerad (zie afbeelding) dichterbij de belevingswereld. De vruchten die we aan de stok hangen doen ons denken aan de natuur die weer tot leven komt en laten ons hopen op een vruchtbaar seizoen voor de boeren.



Pasen vieren we op de eerste zondag na de lente-volle maan. Het is het feest van de opstanding. Deze opstanding van de Christus na zijn kruisdood is eigenlijk pas voor oudere kinderen te begrijpen. Met kleine kinderen kunnen we het paasfeest het beste vieren door hen te laten beleven hoe in de natuur alles opnieuw tot leven komt. In de voorchristelijke traditie werd deze tijd met uitbundige vruchtbaarheidsfeesten gevierd dat de natuur de winter overwonnen heeft. Met pasen staan we stil bij het nieuwe leven, door bijvoorbeeld sterrenkers te zaaien en door eieren te versieren. Een ei werd in vroegere culturen gezien als iets heiligs, het ei is het symbool voor het ontkiemende leven. De eieren worden in een mandje gebracht door de paashaas. De haas staat symbool voor vreedzaamheid, een dier dat oog heeft voor de nood van een ander en zonder zelfzucht alles doet om de ander te redden (net als Christus).

De traditie van het paasfeest is van oorsprong een lentefeest, in oude culturen vierden mensen dit keerpunt in de natuur; de winter was een periode van rust in de aarde, van ingehouden kracht, het voorjaar is een tijd van leven, van vruchtbaarheid en overwinning van het licht. Het is ook de tijd waarin we een grote lenteschoonmaak houden, we lappen de ramen, geven de planten een verfrissende douche, maken de keuken schoon. En onze kinderen helpen hier maar al te graag mee. Het duurt dan misschien wat langer en het is niet zo efficiënt als je gewend bent, maar samen met je kind schoonmaken zorgt voor veel plezier. We boenen tot alles weer blinkt, denk maar aan de uitdrukking op je paasbest!

We wensen alle ouders en kinderen van Widar een zonnige en vreugdevolle paastijd toe!



Als de lieve lente komt

1. Als de lie - ve len - te _ komt, al - le bloem - pjes bloei - en:
5
rood en wit en blauw en _ geel, o, ik zie er toch zo - veel.
9
Als de lie - ve len - te _ komt, al - le bloem - pjes bloei - en.

2. Alle vogels zijn er al, 'k mis er geen van alle:
leeuw'rik, spreeuw, mus, ooievaar,
heel de bonte vogelschaar.
Alle vogels zijn er al, 'k mis er geen van alle.

bron

muziek: vrijeschoolliederen.nl

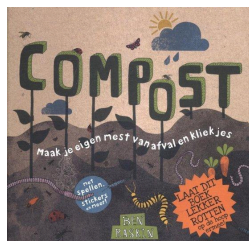
PASEN: Zelf eieren verven met natuurlijke verfstoffen

Wij hebben al jaren de traditie om met Pasen eieren te versieren en te verstoppchen. Hoe mooi is het als de beschilderde eieren net zo natuurlijk zijn als alle lente-pracht om ons heen? Op de website van [Mijn Hemeltje](#), een fijne eco webshop voor moeder en kind, vind je een stappenplan over hoe je het beste eieren kunt verven met natuurlijke verfstoffen. En een tip van mij; probeer ook eens een ei te betekenen met potloden! De ruwe bast van een ei is een prima canvas en het effect is heel mooi.

Wist je trouwens dat witte eieren ten onrechte een slecht imago hebben? Biologische witte eieren, te koop bij Jumbo of online te bestellen bij Albert Heijn, zijn zelfs duurzamer dan hun bruine tegenhanger, omdat het ras dat deze eieren legt minder eet!



LEES- EN LUISTERTIPS



Lijkt het je leuk je eigen afval om te zetten in prachtige aarde? In dit leuke interactieve boek leer je stap voor stap compost maken van je eigen GFT-afval. Het is geschreven voor wat oudere kinderen (vanaf 7 jaar), maar als volwassene is het ook een feestje om te lezen.

Compost, geschreven door Ben Raskin, uitgegeven door Christofoor

Wil je meer weten over de antroposofie, of over vrijeschool onderwijs? Dan is de podcast van Waldorf Inspiration een echte aanrader. Op [deze site](#) vind je links voor de verschillende podcast-platforms.



Maaïke van der Haar maakt onder de naam Mizzemos prachtige liedjes en luisterverhalen. [Op Spotify](#) vind je een lief verhaal over de lente, waarin Rinkel de rups en Saar het lieveheersbeestje de lente verwelkomen. Leuk voor kinderen van ongeveer 3 jaar oud.

Op de website van [Mizzemos](#) vind je nog meer moois van Maaïke's hand.

Ben jij je ook alweer druk aan het voorbereiden op een nieuw moestuin-seizoen, maar kan je wel wat advies gebruiken? Dan is de podcast van Ruud en Joris misschien wel iets voor jou. Helemaal biologisch doen zij het niet, maar er zijn genoeg praktische tips waar je je voordeel mee kunt doen. Op [buzzsprout](#) vind je hun podcast, met links naar de verschillende podcast-platforms.



In de lente is er buiten zo veel te zien en te beleven! Heerlijk picknicken terwijl de bijtjes van bloem naar bloem vliegen, kijken naar de jonge kalfjes in de wei of de jonge plantjes in de moestuin. Een lief kartonboekje met vrolijke illustraties.

Spelen en ontdekken (Lente), geschreven door Sophie Pluim, uitgegeven door Christofoor

[Achter deze link vind je een luisterverhaal met de titel - De Paasmaan](#)

ER OP UIT: LENTE

In de lente is er altijd van alles te doen. Voor de volwassen moestuiniers onder ons is er op zondag 24 maart bij de Boswerf in Zeist een workshop over het verbeteren van de bodem van je tuin. Aanmelden moet vooraf en kan via [deze link](#). Op dezelfde Boswerf kunnen de kleintjes (vanaf 3 jaar) op Eerste Paasdag, 30 maart, paaseieren komen zoeken! Op Tweede Paasdag is er op de Tuinen van Kraaybeekerhof, in Driebergen, een plantjesmarkt met allerlei leuke paasactiviteiten. Op 11 april is er voor volwassenen een filmavond in de Kapschuur, waarbij de inspirerende documentaire 'Groenkijkers' wordt vertoond. In Baarn, op Hoeve Ravenstein, is het vanaf 1 april Jonge Dieren Maand; je kan alle nieuwgeborenen komen bekijken en er is een kuikenspeurtocht voor iets oudere kinderen. Op 20 april gaan de koeien van Hoeve Ravenstein naar buiten; een waar spektakel en een bezoekje waard! Zondag 21 april is er rondom Slot Zeist een Lentefestival, met straattheater, muzikanten en acrobaten. Een kaartje kopen (voor maar €1) kan [hier](#). Vanaf vrijdag 26 april is er op Kraaybeekerhof weer de wekelijkse Landgoedwinkel, met plaatselijke bio-dynamische producten en een gezellig cafeetje. Een echte aanrader! Op 18 mei is het Lammetjesdag op de Hondspol, al zullen er dit jaar, vanwege blauwtong, wat minder lammetjes zijn. Tot slot, iets later dit voorjaar; op zondag 26 mei is er op de kinderboerderij het Woelige Nest in Driebergen het Schaapscheerdersfeest, met volop activiteiten voor jong en oud. Het feest is altijd druk bezocht, dus dat is iets om rekening mee te houden.

AGENDA

Wanneer?	Wat?	Voor wie?	Waar?
24 maart	Workshop bodem	Volwassenen	De Boswerf, Zeist
30 maart	Paaseieren zoeken	Kinderen vanaf 3 jaar	De Boswerf, Zeist
1 april	Plantjesmarkt	Iedereen	Kraaybeekerhof, Driebergen
1 april t/m 4 mei	Jonge dieren maand	Kinderen t/m 10 jaar	Hoeve Ravenstein, Baarn
11 april	Filmavond 'Groenkijkers'	Volwassenen	Kraaybeekerhof, Driebergen
20 april	Koeien naar de wei	Iedereen	Hoeve Ravenstein, Baarn
21 april	Lentefestival	Iedereen	Slot Zeist, Zeist
Vanaf 26 april	Wekelijkse Landgoedwinkel (met café)	Iedereen	Kraaybeekerhof, Driebergen
18 mei	Lammetjesdag	Iedereen	De Hondspol, Driebergen
26 mei	Schaapscheerders - feest	Kinderen vanaf 3 jaar	Kinderboerderij het Woelige Nest, Driebergen