

Beste ouders van het consultatiebureau Widar,

Hierbij ontvangen jullie de nieuwsbrief van december van 2022.

Terwijl we de adventstijd vieren en wat meer naar binnen keren lichten steeds meer kaarsjes die onze harten verwarmen.

Dit lied zingen de kinderen bij het lopen van het adventstuintje in de vrije kleuterklas. Ook mooi om thuis eens te zingen. Op www.vrijeschoolliederen.nl vind je de melodie (en nog veel meer mooie liederen!).



Lied voor de adventstuin

*Kind'ren kom, zie het licht
gaat in het midden branden
Kom met de kaars
In je handen.*

*'t Kaarsje brandt in je hand:
Laat het licht in harten ook schijnen
Dat het duister
Spoedig verdwijne.*

- *Beatrijs Gradenwitz (1926-2010)*

We wensen jullie een heleboel warme lichtjes voor de komende tijd en alvast een voorspoedig en gezond 2023!

We zijn altijd benieuwd hoe jullie de nieuwsbrief hebben ervaren. Mis je zaken, of juist niet, laat het ons gerust weten.

Warme groet,
Namens de oudergroep van het Consultatiebureau Widar

Laura Hunfeld, Margriet Martens, Raymon Denneman en Marrit Rekers

Nieuwsbrief Consultatiebureau Widar

December 2022

Beste ouders van het Consultatiebureau Widar:

De data voor de **online-peutercursus** zijn bekend: 13 en 20 maart en 3 & 10 april 2023. Verderop in deze nieuwsbrief staat de aankondiging.

De consulten in de peuterperiode van 2,5 en van 3,5 jaar gaan uit ons pakket. We hebben een gebrek aan personele bezetting en alle andere consultatiebureaus bieden minder consulten aan in de peuterperiode. In plaats daarvan bieden we de peutercursus nu geheel binnen het budget van de ouderbijdrage. Daardoor zullen de ouderbijdrages voor het derde en voor het vierde levensjaar verlagen. We laten dit ingaan in april 2023 omdat de geplande consulten tot die tijd al zijn voldaan. Dus de afspraken voor de peuters tot en met oktober 2022 zijn vooruitbetaald en blijven nog staan in de agenda.

Het aantal momenten in het eerste en in het tweede levensjaar blijven hetzelfde. De ouderbijdrage voor deze jaren zullen we iets moeten verhogen. Dit in verband met een huurverhoging en andere stijgende kosten. We zijn dat helaas op alle fronten al gewend.

Omdat bij Consultatiebureau Widar steeds meer kinderen worden aangemeld en Desiree en ik minder willen werken, zijn we op zoek naar collega's die ons zouden kunnen vervangen in periode van vakantie en/of ziekten. Voordat we vacatures gaan zetten willen we eerst dichtbij huis kijken of er mensen zijn die hiervoor in aanmerking komen.

Dus ben je jeugdarts of jeugdverpleegkundige of ken je mensen die dit zijn en interesse hebben, dan kan bij ons informatie worden opgevraagd. Zo hopen we al een begin van een uitbreiding personele bezetting te verkrijgen.

Mede namens Desiree wens ik jullie:

Mooie warme feestdagen en een gezond en harmonieus 2023!!

Ik hoop dat jullie allen genieten van de adventtijd, de komende kerstdagen en de twaalf heilige nachten. Doe met elkaar veel inspiratie op voor 2023!

Hartelijke groeten

Sylvia Stroink- van Moorsel



Advent in trappenhuis Helicon

Peutercursus 2023, online

De peutercursus laat de ontwikkeling zien van het kind van 1 tot 7 jaar.

Soms is opvoeden leuk, kan je ervan genieten, soms is het lastig. Gebeurtenissen met je kind kunnen je op het emotionele vlak raken en stellen je voor uitdagingen die je wellicht nog niet eerder bent tegengekomen. Bijvoorbeeld als je kind niet wil eten of slapen en je jezelf voorgenomen hebt om grenzen te stellen en die lijken vervolgens te vervliegen. Ook kan het zijn dat je jezelf terugziet en bij je eigen opvoeding stil staat.

Aan het begin van iedere avond wordt een korte inleiding gegeven over de ontwikkeling van het kind. Er zullen er korte oefeningen worden gedaan, waarbij uitwisseling van ervaringen van ouders aandacht en ruimte krijgt. Als je kindje anderhalf jaar of ouder is dan is het zinnig om mee te doen. Is je kindje jonger, wacht dan tot de volgende peutercursus, zodat je eigen ervaringen hebt met een kindje in de koppigheidsfase.

Kosten:

Deze online-versie is kosteloos voor ouders verbonden aan CB Widar en valt binnen de jaarlijkse ouderbijdrage. Ouders die willen meedoen maar niet verbonden zijn bij CB Widar, betalen € 40,00

De peutercursus is een geheel van vier avonden en wordt gehouden op maandagavonden van 20.00 tot 21.30 uur.

Avond 1: 13 maart **Stellen van grenzen** en de tastzin

Avond 2: 20 maart **Luisteren en inleven** en de levenszin

Avond 3: 3 april **Conflicten oplossen** en de bewegingszin

Avond 4: 10 april **Bemiddelen bij conflicten** en de evenwichtszin

Ik stuur op de avonden tussen 19.30 en 19.45 uur een link. Fijn als je dan bijtijds aangemeld bent zodat we om 20.00 uur kunnen starten.

Waar: Lekker thuis voor je eigen computer.

Enthousiast geworden? Geef je op via e-mail: sylvia.stroink@widar.nl



Cursusleidster: Sylvia Stroink- van Moorsel

Jeugdverpleegkundige, antroposofisch verpleegkundige en

Opvoedcoach

Even voorstellen – Droomwerkje Naaldviltatelier

Beste ouders van Consultatiebureau Widar,

Graag vertel ik jullie in deze nieuwsbrief over mijn naaldviltatelier Droomwerkje.

In mijn atelier maak ik dromerige tafereeltjes van wol, doormiddel van de naaldvilttechniek. Soms ontstaat een werk vanuit mijn eigen inspiratie, maar vaker krijgt het vorm door een persoonlijk verhaal, beeld of karakteromschrijving van een opdrachtgever. Het vertalen van jouw verhaal naar een beeld in wol is mijn 'droomwerk'.

Je kunt bij mij terecht voor vilten verjaardagskronen, persoonlijke wolschilderijen en workshops naaldvilten waarbij je je eigen *Droomwerk* maakt.



Vind je het leuk om een keer mee te komen doen met een workshop? Of ben je op zoek naar een verjaardagskroon of schilderij? Ik verwelkom je graag in Bilthoven of ik kom naar je toe met alle materialen voor een workshop op locatie. Je vindt Droomwerkje op Instagram @droomwerkje en via de mail op droomwerkje@gmail.com.

Tot ziens!

Warme groet,
Marrit (moeder bij consultatiebureau Widar)

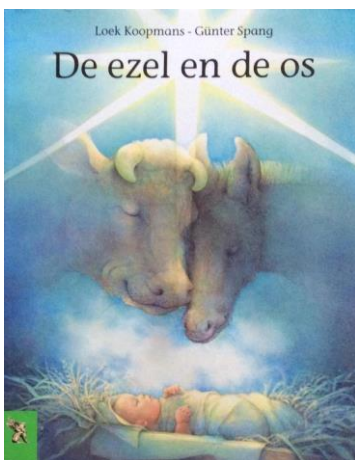
Atelier Droomwerkje | Dromerige tafereeltjes van wol
Leyenseweg 15
3721 BA Bilthoven
droomwerkje@gmail.com
@droomwerkje

Boekentips



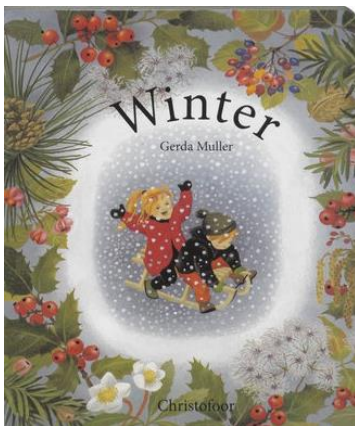
Maria's kleine ezel – Gunhild Sehlin

Lang, lang geleden leefde er in het Heilige Land een kleine vieze ezel, die een hekel had aan werken. Toen hij echter Maria leerde kennen, dacht hij er heel anders over. Maria aaide hem en was vriendelijk. Tijdens de lange reis van Maria en Jozef naar Bethlehem droeg hij haar door weer en wind. Uiteindelijk in de stal bij de kribbe zagen zijn trouwe ogen dat ene kindje.



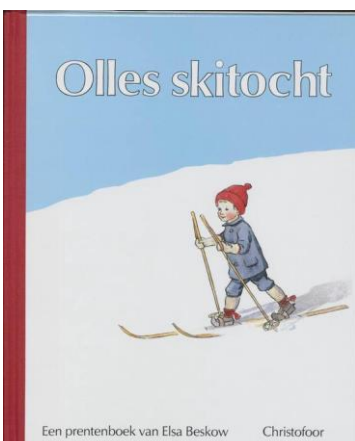
De ezel en de os – Günter Spang

In de stal van de herberg in Bethlehem wonen een ezel en een os. De zachtaardige ezel heeft een zwaar bestaan, want de os is erg on aardig tegen hem. De os eet al het hooi op en de ezel mag zich niet bij hem warmen. Maar tijdens een bijzondere nacht verandert alles. De geboorte van het kindje Jezus verandert de lompe os in een liefhebbend en loyaal dier. Hij deelt het hooi en zorgt voor warmte. De os ontvangt het kostbaarste geschenk: vriendschap.



Winter – Gerda Muller

De winter periode in twaalf pagina's gevangen. Mooi geïllustreerd met herkenbare situaties voor jonge kinderen.



Olles skitocht – Elsa Beskow

Olles ontmoetingen met Oom Rijp, Vrouwtje Dooi en de machtige Koning Winter hebben onvergetelijke indrukken achtergelaten bij vele generaties. En ook nu nog genieten kinderen van dit schitterende winterverhaal. De prachtige illustraties van Elsa Beskow zijn nog net zo uitdrukkingvol als ze waren voor al die kinderen die er in het verleden van genoten hebben. En Oom Rijp zorgt er nog altijd voor dat kinderen roodgloeiende wangen krijgen!

Tips

Naast zijn dagelijkse werkzaamheden is oudergroeplid Raymon regelmatig als hobbyist in de keuken te vinden om te experimenteren, een feestje voor de smaakpapillen.

Hij deelt graag een recept met ons ter inspiratie voor de wintermaanden. Extra leuk om je kinderen te laten helpen met koken of ze te laten schilderen met wat sap uit de rode bieten. Wel even een schort aantrekken ;)

Bietensoep.

Benodigdheden 4p.

8 ongekookte bieten (bij voorkeur rood)

1 ui

4 tenen knoflook

2 tl kurkuma poeder

½ tl peper

2 el ghee (optioneel)

1 blok feta (optioneel)

- Staafmixer
- Kookpan
- Koekenpan

We beginnen met het schillen van de bieten in kleine stukjes, na het schillen kunnen ze in een pan met zoveel water dat de bieten onder komen te staan.

De pan met bieten en water gaan nu het vuur op en de bieten kunnen langzaam zacht koken.

Tijdens het koken van de bieten hebben we tijd om de ui in kleine stukjes te snijden en de knoflook te persen, leg dit weg in een koekenpan.

Nu nemen we 1 el-ghee en de koekenpan, samen bakken we dit tot de uien en knoflook licht gebruind zijn.

Als de bieten zacht zijn pakken we de staafmixer erbij om ze te pureren, na het pureren doen we 1 el-ghee in de pan samen met de 2 tl-kurkuma poeder en de ½ tl-peper, dit mixen we en vervolgens doen we de inhoud van de koekenpan in de pan met bieten.

Na het pureren met de staafmixer tot een glad geheel.

De soep kan nu geserveerd worden,

Voor een extra smaaksensatie kan er vooraf een stuk feta verkruimeld worden in de kom/bord.

Smakelijk groet,
Raymon

Oproepjes



OUDERINITIATIEF VOOR EEN **VRIJESCHOOL IN BUNNIK**

Op zoek naar kindgericht onderwijs met hoofd, hart en handen?
Waar naast rekenen en taal veel aandacht is voor natuur, cultuur en creativiteit?
Waar kinderen elke dag naar buiten gaan en al bewegend en spelend leren?
Waar iedereen welkom is en zich thuis voelt?

Dan is ons vrijeschool initiatief iets voor jou!
Met stichting Wereldkidz staan we klaar om volgend schooljaar te starten.
Lees meer over ons initiatief, vrijeschoolonderwijs en het laatste nieuws op:

www.vrijeschoolbunnik.nl

Scan de QR code
en meld je
kind(eren) vóór 15
december
vrijblijvend aan!



Vrijdag 18 november
9.00 - 11.00
meekijken bij Wereldkidz
Het Sterrenbos

Zondag 27 november
14.30 - 16.30
adventsviering bij tuinderij
Amelis'Hof

vrijeschoolbunnik@gmail.com

www.vrijeschoolbunnik.nl