

Beste ouders,

Hierbij ontvangen jullie de nieuwsbrief van augustus.

Nu we nog heerlijk nagenieten van de zomer zit deze nieuwsbrief boordevol tips voor de herfst, wanneer het weer het -wellicht- minder toe laat om naar buiten te gaan, maar juist ook wat je allemaal kan doen met de dingen die je buiten vindt tussen de herfst buien door!

We hebben weer mooie boeken– en uit tips verzameld voor tijdens het afwisselende herfst seizoen. We hopen dat je met het lezen van de nieuwsbrief weer op de hoogte bent van de dingen die je belangrijk vindt om te weten en je weer volop bent geïnspireerd om er op uit te trekken en er een kleurrijke tijd buiten of binnen van te maken!

Wij blijven benieuwd naar hoe jullie onze versie van de nieuwsbrief vinden, mis je zaken of juist niet, laat het ons gerust weten.

Warme groet,

Namens de oudergroep van het Consultatiebureau Widar,

Maartje Simons, Aleid Winkler, Anne Schol en Melja Ottow



Beste ouders van het Consultatiebureau Widar

Hopelijk hebben jullie allen een heerlijke zomer gehad en kijken we nu weer uit naar de tijd dat de dagen korter worden en de natuur zich weer naar binnen keert.

De Oudergroep neemt afscheid van twee actieve ouders Maartje Simons en Aleid Winkler. Hun kinderen hebben inmiddels de schoolleeftijd bereikt. Heel veel dank voor jullie inzet! Zij worden opgevolgd door Marjolein van der Wijst en met Margriet Martens. Wij heten hen van harte welkom!

Een deel van de administratie **was overgenomen door Ans Vet**. Zij heeft ons ingewerkt in een nieuw afsprakensysteem en zij zou ook de facturering gaan verzorgen. Helaas is Ans ernstig ziek geworden en zal voorlopig niet werkzaam zijn. Ik zal dus de facturering en de afsprakenplanning voorlopig op me blijven nemen. De mails aan Ans worden automatisch naar mij doorgestuurd. Uiteraard kan zij wel via mij post ontvangen.

Wij wensen Ans heel veel sterkte toe in haar proces naar genezing.

De baby cursus gaat weer van start in oktober. De aankondiging staat verderop in deze nieuwsbrief. Ik heb er weer zin in.

Vaccinatie voorlichtingsavond: Desiree geeft binnenkort weer een vaccinatie voorlichting de aankondiging staat ook verderop in de Nieuwsbrief.

De Brochure 'Wat is de Vrije School?' is een nieuwe uitgave. Wij zijn voornemens om tijdens ieder consult van twee jaar deze brochure uit te delen. Het is een extraatje die we kunnen geven binnen onze begroting.

In Zeist is **een nieuwe boekenwinkel** opgezet als doorstart van de Nieuwe Boekerij die de naam De Phoenix heeft en in de Slotlaan is gevestigd. Er worden veel antroposofische boeken verkocht, zowel nieuw als tweedehands. In de winkel is ook een prachtige kinderhoek ingericht. Alexandra Buijsman schrijft een stukje over haar initiatief verderop in deze Nieuwsbrief.

Tevens is mij gevraagd om ouders te zoeken die hun **kindje willen presenteren** in de opleiding Ouder en Kindzorg van Plegan Opleidingen. Een kwartiertje je kind laten zien en laten spelen zodat de cursisten kunnen observeren wat ze aan het kind kunnen beleven. Ook hierover staat meer in twee artikeltjes.

Heel graag, tot ziens weer op het cb!

Hartelijke groeten,
Sylvia Stroink- van Moorsel



Vaccinatie informatie avond

Beste ouders van het Consultatiebureau Widar,

Op **maandagavond 7 oktober** is er weer een vaccinatie informatieavond. Deze wordt gehouden in de Kleine Zaal of Vergaderzaal op de eerste verdieping in het Helicon gebouw, Socrateslaan 22 a in Zeist.

Inloop vanaf 19.45 uur met koffie en thee en start om 20.00 uur tot uiterlijk 21.30 uur.

We beginnen met de risico's van infectieziekten waarvoor wordt gevaccineerd. De antroposofische visie op ziekte en gezondheid wil ik hierin meenemen.

Antroposofische artsen zijn niet tegen vaccinaties, maar nemen hierover een genuanceerd standpunt in. Als u meer hierover wilt lezen kunt u de volgende link openen

<https://www.antroposofiemagazine.nl/actualiteiten/de-antroposofische-visie-op-vaccinaties/>

Daarna wil ik ingaan op de mogelijke bijwerkingen van vaccinaties en de keuzemogelijkheden (wanneer starten en hoeveel vaccinaties zijn dan nodig) en wat zijn mogelijke alternatieven voor vaccinaties. Vervolgens is er ruimte voor het stellen van uw vragen.

Voor ouders van consultatiebureau Widar zijn de kosten : 5 euro per persoon.

Voor geïnteresseerden van "buiten" vragen wij een bijdrage van 10 euro vragen voor deze avond.

U kunt zich aanmelden via het volgende mailadres desiree.van.klaveren@widar.nl

Hartelijke groet,

Desirée van Klaveren

Babycursus Najaar 2019

Avond 1: Antroposofie en het voor - geboortelijke

- Waar komt het kind vandaan, gezien vanuit antroposofisch oogpunt?
- Hoe worden de antroposofische inzichten op CB Widar ingezet?
- Waarom is warmte zo belangrijk voor het kind in de eerste zeven levensjaren?
- Welke uitwendige toepassingen bestaan er om de warmtehuishouding te reguleren?

Avond 2: Belang van warmte en Koorts

- Wat is het belang van natuurlijke materialen zoals wol, zijde en katoen? Wat is de reden van koorts en hoe verloopt koorts bij het zieke kind?
- Wat kan je doen als ouder om een kind met koorts goed te begeleiden?
- Praktische uitleg van een citroen-kuitwikkel.

Avond 3: Het zieke kind

- Kwakkelen, constant verkouden, oorpijn, buikpijn etc.
- Wat kan je als ouder thuis doen met natuurlijke middelen als je kind ziek is?
- Wat is een voedingsbad?
- Praktische uitleg van een uienkompres en een kamille-buikkompres.

Avond 4: De vier temperamenten

- Beschrijving van de vier temperamenten binnen de antroposofie, van jezelf als ouder en van je kind.
- Welke opvoeding en voeding past bij welk temperament?
- Hoe kan je als ouder goed voor jezelf blijven zorgen?

Kosten: Het CB Widar draagt de helft van de kosten. Voor vier avonden zijn de kosten € 40,- voor ouders verbonden aan CB Widar. Voor ouders van buiten zijn de kosten € 80,- Dit is inclusief een werkmap met alle beschrijvingen van de thuisbehandelingen en de Gids voor Ziektepreventie en Zelfmedicatie van Paul Meuwese. Alleen de avond over de temperamenten is los te volgen en kost € 10,- voor ouders van CB Widar en € 20 voor ouders van buiten.

Wanneer:

Maandag 16 september 2019 van 20.00 uur tot 22.00 uur

Maandag 23 september 2019 van 20.00 uur tot 22.00 uur

Maandag 30 september 2019 van 20.00 uur tot 22.00 uur

Maandag 28 oktober 2019 van 20.00 uur tot 22.00 uur

Vanaf 19.45 staan thee en koffie steeds klaar zodat we om 20.00 uur kunnen starten.

Waar: Gebouw Helicon, Socrateslaan 22a, Zeist

Sylvia Stroink, jeugdverpleegkundige en antroposofisch verpleegkundige, zal deze cursus verzorgen. Via haar e-mailadres sylvia.stroink@widar.nl kan voor deze cursus worden opgegeven.



Nieuws over het Widarkoor

Het Widarkoor is gestaag aan het groeien. Er zijn momenteel dertig leden waarvan vijf mannen. We hebben nog wel heel graag uitbreiding van de lage stemmen. Dus er is nog plaats voor enkele alten en alle mannenstemmen.



Onze dirigent zit niet stil! Na een intensieve studie koordirectie, Master of Music, om haar kennis en kunnen te verdiepen doet ze in december dit jaar eindexamen. Zondag 8 december om 14 uur zal haar eindexamenconcert plaatsvinden.

Naast werken van Ralph Vaughan-Williams, Paul Mealor en Jaakko Mäntyjärvi wordt tijdens het concert een werk van haarzelf uitgevoerd, Nachtvogels, waar participatie van het publiek in verworven is door middel van samenzang. Wie dit wil meemaken is van harte welkom!

Aangezien er geen kaartjes verkocht mogen worden op een eindexamen, heeft Janneke hierbij flinke financiële hulp nodig. Wie haar wil helpen via de crowd-funding die ze binnenkort gaat opzetten kan contact met haar opnemen: janneke.moes@xs4all.nl

Terugblik op lezing Eva Bronsveld

Met de naderende herfst op komst waarin de bomen hun blaadjes laten gaan, een periode van inkeer, blikken we terug op de door ons georganiseerde lezing van Eva Bronsveld over emoties en kinderen. Met **loslaten** als rode draad in haar verhaal; probeer niet continu op te voeden. Of het beter te willen doen. Leef je kind voor, accepteer en erken de emoties die er zijn. Wees eigenlijk een boom: ben geworteld in jezelf, met een krachtige uitstraling, wees betrouwbaar en biedt bescherming.



Vaak weten we eigenlijk wel wat een passende manier is om te reageren op onze kinderen, alleen door de emoties, onze eigen emoties, lukt dat vaak niet. Juist als je je emoties probeert te onderdrukken, nemen ze meer plek in. Het advies van Eva: zie een emotie als een gast die langs komt en weer vertrekt. Als je hem wegwerkt, werken ze juist tegen. Ze willen welkom zijn om daarna weer verder te kunnen reizen. Als we bijvoorbeeld onze irritaties over onze kinderen door de dag heen onderdrukken, dan hoor je jezelf ineens roepen tegen je kind, uit frustratie. Terwijl een ander nooit verantwoordelijk kan zijn voor jouw gevoelens (en frustraties). De ander is de aanleiding van jouw gevoelens en emoties, de oorzaak van wat je voelt of wat de ander bij je oproept is van jou. Is al in jou aanwezig en wordt door de ander aangeraakt.

Het is dus vooral aan jou hoe je in je opvoeding omgaat met je eigen emoties en die van je kind, niet aan het kind. Je kunt ervoor kiezen de ander niet te schuld te geven van jouw gevoelens. Maar jezelf de schuld geven heeft net zo weinig zin. Want het gaat niet om wie z'n schuld het is, daar wordt niemand beter van. Iedereen voelt zich er juist slechter door. "Had ik maar..." is zonde van je geluk, iedereen doet z'n best. Daarbij is het ook goed voor het kind om te ervaren dat iets mis gaat en vervolgens niemand de schuld krijgt.

Want juist door het voorleven van "goed gedrag" (voorbeeld geven) leren onze kinderen. Kinderen leren van jouw voorleven, omdat ze je spiegelen. Met pas op (of beter geformuleerd "zo gaat het goed") leren kinderen niet, ze gaan erop vertrouwen dat hun ouders het wel in de gaten voor ze houden en letten zelf niet meer op.

De dingen accepteren zoals ze zijn is daarentegen een prachtig voorleven voor kinderen. Je hoeft de realiteit niet leuk te vinden, het is wel makkelijker en maakt je proactiever. Zo kun je beter bij kinderen hun gedrag of situaties vaker zien als een zonsondergang. Het accepteren, een zon gaat gewoon onder. Daar kunnen we niets aan veranderen. Toch benaderen we kindersituaties vaak juist als een wiskundig probleem dat we willen oplossen. We hebben zoveel verwachtingen (zoals op tijd gepoetst en aangekleed de deur uit), terwijl ze vaak toch echt anders uitpakken. En het plaatje (bij de ander) ziet er bijna altijd mooier uit dan de werkelijkheid (ik ben de enige die zich telkens moet haasten). Eva liet dit treffend zien door foto's van haar huwelijk te delen. De prachtige, liefdevolle en romantische foto's lieten niet zien hoe ongemakkelijk de experimentele ceremonie zelf was geweest en hoe teleurgesteld ze daar in eerste instantie over was geweest. Het accepteren van de realiteit biedt ook kansen voor groei. In de ongelukkigheid komen vaak de grootste verbindingen tot stand. Als we richting onszelf en de ander blijven doen

dat alles happy de pappy is, vindt er geen uitwisseling en verbinding plaats. Met het uiten van je zorgen deel je met elkaar en door het delen deelt de ander ook. Dat is de kracht van kwetsbaarheid. Toen Eva erkende dat de ceremonie was tegengevallen, deelden ook anderen hun tegenvallers tijdens hun bruiloft.



Bij kinderen zijn er dus vaak zonsondergangen. Het is aan jou als ouder hoe je daar mee omgaat. Waar je in je gedrag zoals gezegd altijd een keuze hebt. Niet een gebeurtenis of het gedrag van je kind bepaalt je gevoel (niet de ander), maar de gedachte die bij je opkomt naar aanleiding van de gebeurtenis. Deze gedachte roept weer een gevoel bij je op, wat uiteindelijk leidt tot jouw gedrag met bijbehorende gevolgen. Dus stel je zelf eens de vraag: welke helpende gedachte kan er zijn? En alles wat je aandacht geeft groeit, dus met de juiste gedachte kun je je reactie veranderen. Zodat je met je kind mee kunt bewegen en kunt sturen, door het “besturen” van je eigen gedachten en daarmee gedrag en reactie op zijn/haar gedrag.

Dit vraagt wel wat van ons, omdat onze gevoelens (die dus worden aangeraakt door het gedrag van de ander) vaak dieper zitten dan we denken. Vaak hebben we hierin nog huiswerk te doen. Zodat we echt onze kinderen kunnen voorleven dat emoties er mogen zijn, ze horen bij het leven en gaan weer voorbij. Hoe wij als ouder omgaan met de emoties van onze kinderen, heeft veel impact op hun latere functioneren en onze relatie met hen.

Accepteer en erken de emoties van je kind is dus het devies. Accepteer door de zonsondergangen te herkennen, probeer je kind niet op te voeden als het emoties heeft of gedrag te sturen. Geef minder instructies, ben er voor ze en leef voor. Kinderen ervaren nog geen gedachten die tot emoties leiden, zij voelen emoties, gooien het eruit en zijn ze daarna kwijt. Erken de emoties, zodat onze kinderen zich gezien en begrepen voelen, waardoor ze leren vertrouwen op hun gevoel en zij gevoelens met ons blijven delen. Dat het ok is wat ze voelen. Niet helpende reacties van ouders op de emoties van hun kinderen zijn eigenlijk alle reacties om de emoties zo snel mogelijk weg te nemen. “En nu is het klaar”, dat kun jij wel vinden...

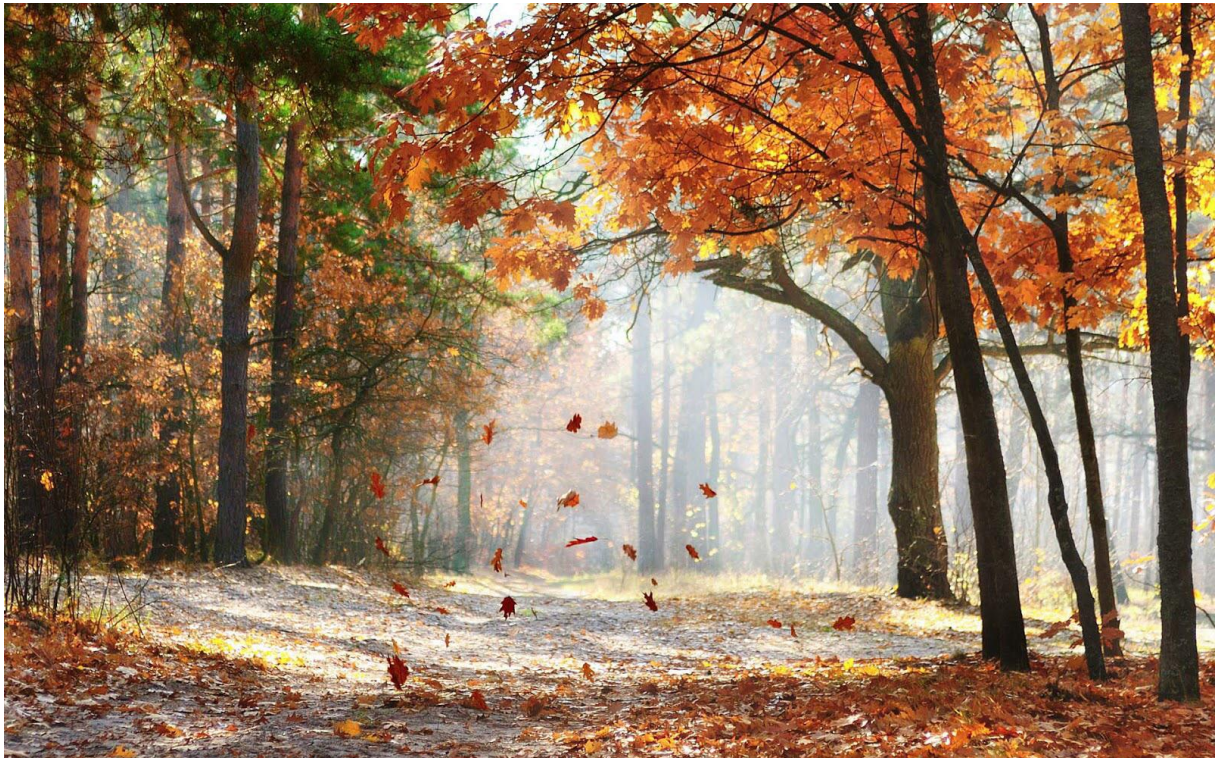
Ik hoop aankomende herfst in ieder geval vaker als een boom te zijn. Op het moment dat ik mijn ongeduld verlies, eerst even voelen wat ik eigenlijk voel. Wortelen in mezelf. En wat vaker loslaten, het laten gaan, vertrouwend op de wind die de blaadjes meevoert. Zodat ik mijn energie behoud. Bovenal wil ik gaan genieten van de mooie zonsondergangen. In de wetenschap dat de volgende dag de zon altijd weer op komt en een nieuwe dag begint. Met een nieuwe kans om mezelf als ouder goed genoeg te vinden.

Ik wens jullie een ontspannen herfsttijd toe. Een periode van inkeer, waarin het jaarfeest van Michael wordt gevierd. Het feest van de moed, van innerlijk wakker zijn. Waar komt het bij jou innerlijk op aan als ouder?

Aleid Winkler

De Herberg – Rumi

*Mens-zijn is een herberg
Elke ochtend verschijnt er een nieuwe gast
Een vreugde, een depressie, een gemenerik, een flits van inzicht komt
Als een onverwachte bezoeker
Verwelkom ze allemaal en onthaal ze gastvrij!
Zelfs als het een hoop zorgen zijn
Die op gewelddadige wijze al het meubilair in je huis slopen
Behandel dan nog steeds elke gast met respect.
Hij ruimt misschien wel bij je op
Voor een nieuwe verrukking
De sombere gedachte, de schaamte, het venijn
Ontmoet ze met een glimlach bij de deur
En vraag of ze binnen willen komen
Wees dankbaar voor wie er komt
Want ieder van hen is gestuurd
Als een gids uit het onbekende.*





Knutselen

Doordat ik jaren in de kleuterklas op een vrijeschool heb gewerkt, stroomt mijn brein vaak nog over met ideetjes die ik zou willen doen met kleuters. Echter heb ik thuis een dreumes en peuter, wat net een andere kaliber knutsels vraagt. Hieronder een aantal leuke knutselwerkjes die ook voor jongere kinderen erg geschikt zijn.

Voor de dreumes:

1- Verven met een elastiekje.

Pak een dienblad met randen en leg er een schilderpiertje op. Plaats om het dienblad diverse elastiekjes en smeer er wat verf op. Laat je dreumes vrij en kijk wat er gebeurt, of pak hem eerst van top tot teen in met oude kleding ;-)



2- Verven met theezakjes

Een leuke buitenactiviteit op een groot schilderpapier. Zorg voor een aantal platte bakjes met waterverf. De theezakjes (heerlijk geurend) kunnen in de verf worden gelegd en daarna gebruikt als 'spons' om te verven.



Voor de peuter:

1- Drakenstokken

Neem een paar prachtige middelkleine stokken mee uit het bos en schilder ze helemaal groen. Als de verf droog is, plaats je een oogje op de stok. Dit kunnen zelfgemaakte oogjes zijn of uit de winkel.



2- Geviltten appeltjes

Deze knutsel is wat omvangrijker en vraagt wat meer input van de ouder. Allereerst vilt je met je peuter een rond balletje. Hiervoor heb je olijfzeep nodig, warm water in een kom, rode en groene viltwol. Je maakt van de viltwol een knoopje en rolt er nog wat wol omheen. Dan meng je wat olijfzeep op de hand met water en draait je kind het balletje tot het stevig is. Tussendoor nieuw warm water pakken en wat zeep naar wens. Als het balletje stevig is,

spoel je de zeep uit het balletje en spoel je met schoon koud water na tot het schoon is. Laat het balletje drogen. Je hebt dan een groen lapje vilt nodig voor de blaadjes en een bruin of rood stukje viltlap of viltwol voor het steeltje. Als ouder bevestig je dit aan het droge balletje door naald en draad of door met een viltnaald te prikvilten.

Veel plezier! **Anne Schol**

Er op uit tips

Uitjes en tips voor het najaar

Het najaar komt er weer aan en dan is het heerlijk én mooi om lekker het **bos** in te gaan. Kidsproof Utrecht heeft de leukste boswandelingen voor je op een rij gezet. Lees [hier](#) verder.

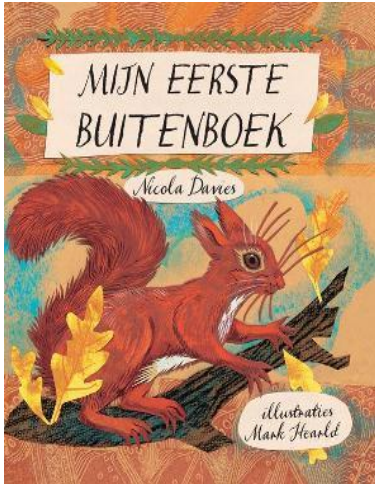
Een keer naar een andere **speeltuin**? Bezoek eens het [Bankaplein in Utrecht](#). Professor Loep is sinds eind juni 2014 op vrijwillige basis de beheerder van speeltuin Bankaplein. In deze speeltuin staat [Het Kunstlaboratorium](#), atelier en werkplek van Professor Loep.

Leuke **rugzakroutes** zijn er bij de kinderboerderij [de Veenweide in Soest](#). Of help mee bij het voeren van de dieren. Die worden 2 keer op een dag gevoerd. Aan het eind van de middag, een uur voor sluitingstijd, mogen de kinderen de diervorzorger helpen met voeren. Ook mogen zij dan de hokken in.

Als laatste een overzicht voor het inkopen van **tweedehands kleding** en speelgoed. Een leuke lijst met [tweedehands kledingbeurzen](#) in en rondom Zeist.



Boeken voor kinderen



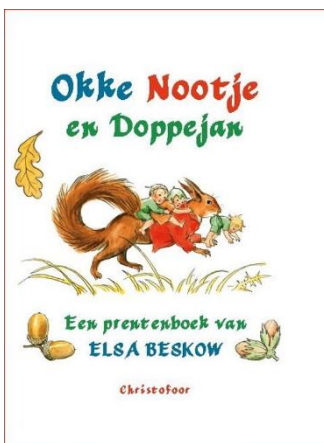
Mijn eerste buitenboek – Nicola Davies

Kikkers kwaken in het voorjaar, op een zomerse dag zoemen de bijen, herfstbladeren dwarrelen door de lucht, vogels laten sporen achter in de sneeuw. Het zijn de eerste indrukken die de natuur op een kind maakt. Dit is een opmerkelijk boek waar gedichtjes, recepten, feiten en indrukken elkaar afwisselen. Van strandjuten tot eendjes voeren, van het kijken naar eekhoortjes en wormen tot het maken van een bramentaart of een vetbol. Het herinnert ons eraan, dat de natuur direct buiten onze voordeur begint en dat er veel te beleven en ontdekken valt. Overal waar je kijkt worden we omringd door pure schoonheid, als we er maar oog voor hebben.



Herfst – Gerda Muller

Een kleurrijk kartonboekje zonder tekst. Om samen te bekijken en je eigen verhaal bij te vertellen, of wanneer je kindje groter is zelf te laten vertellen of met het boekje onder de arm eikeltjes en gekleurde blaadjes te gaan zoeken die in het boek voorkomen.



Okke Nootje en Doppejan - Elsa Beskow

Een gezellig herfstboek over de avontuurlijke reis van twee eikeljongetjes.



Oproep kinderbespreking

We zoeken drie ouders die met hun kind 15 minuten in onze lesgroep willen komen voor een kinderbespreking. Hebt u een vraag met betrekking tot uw kind en wilt u dat we daar met acht jeugdverpleegkundigen / arts / opvoedingscoach naar kijken, dan bent u met uw kind van harte welkom.

Een verpleegkundige of arts voert een kort gesprekje met u en uw kind terwijl zeven collega's rustig toekijken. We nemen afscheid en de groep verzamelt en rangschikt de gedane observaties. De volgende dag worden de bevindingen telefonisch met u gedeeld.

U maakt het voor ons mogelijk om ons waarnemen van een kind verder te ontwikkelen. De lessen vallen in het kader van de module jeugdgezondheidszorg van Plegan Opleidingen waarin verschillende thema's die in antroposofisch CB aan de orde komen worden uitgediept.

Plaats: Kraaybeekerhof, Driebergen

Data: 23 oktober 2019, 11 december 2019 of 12 februari 2020

Tijd: 11.30 -11.45 uur

Heeft u interesse? Aanmelden via sylvia.stroink@widar.nl

Bij voorbaat veel dank!

Mirjam Zonneveld, Plegan Opleidingen



Module jeugdgezondheidszorg van Plegan Opleidingen

- Data** 6 woensdagen
18 sept; 23 okt; 20 nov; 11 dec 2019; 15 jan; 12 febr 2020
Tijd: 9.30 – 16.30 uur
Plaats: Kraaybeekerhof, Driebergen
- Doelgroep** Verpleegkundigen en artsen opvoedingsondersteuners werkzaam in jeugdgezondheidszorg
- Inhoud** Een integratieve benadering van het kind. Een oriëntatie op thema's die in consultatiebureau vanuit antroposofisch perspectief (zie www.kinderspreekuur.nl) worden vorm gegeven.
- Aanknopingspunten/thema's zijn:
opvoeding
warmte, ondersteuning van het kind
ontwikkeling van het kind
vaccineren en ziek zijn
zintuigontwikkeling
kinderbespreking: waarnemen van het kind
- Cursisten worden uitgedaagd zich met deze verschillende thema's uiteen te zetten.
- Heeft u interesse? Er zijn nog enkele plaatsen vrij? Meld u aan: www.plegan.nl

Mirjam Zonneveld, Plegan Opleidingen



Inspiratie voor een bewuste leefstijl
Slotlaan 265, 3701 GG Zeist



Nadat in maart 2018 de Nieuwe Boekerij haar deuren sloot, was er in Zeist geen winkel meer waar antroposofisch geïnteresseerde lezers terecht konden voor boeken van Steiner, Lievegoed, Prokofieff, van den Brink, Stolp en anderen. Dat bleek een groot gemis. Sinds 20 oktober 2018 is een nieuwe winkel geopend waar dergelijke boeken volop verkrijgbaar zijn en ook cadeau artikelen, zoals kunst, kaarten, engelen, oloïdes, lichaam crèmes, bijenwaskaarsen en (tweedehands) speelgoed.

Boekerij de Phoenix is een initiatief van Alexandra Buijsman en Bernard Heldt en verkoopt artikelen vanuit een spirituele visie op mens en wereld. De winkel wordt bemenst met vrijwilligers en is sinds 1 augustus gevestigd aan de Slotlaan in Zeist. Naast boeken over antroposofie vind je er kinder- en jeugdboeken en (tweedehands) boeken over bijvoorbeeld planten en dieren, voeding, opvoeding, onderwijs, gezondheidszorg, muziek, literatuur, sprookjes, mythen, kunst, geschiedenis, astrologie, mens, management en maatschappij.

Gebruikte boeken en cadeauartikelen die in het assortiment passen, zijn welkom voor een tweede leven. We zoeken vrijwilligers (met kennis van zaken) voor een dagdeel per week.

Er worden regelmatig activiteiten georganiseerd rond schrijven, kunst, bewust ouderschap, onderwijs, sprookjes en levensvragen. Kijk op de site voor meer informatie.

Openingstijden: donderdag t/m zaterdag van 11.00 tot 17.00 uur.

www.boekerij-de-phoenix.nl info@boekerij-de-phoenix.nl

Advertenties

Voor speelgoed & cadeaus



Rozemarijn

in prachtige kleuren en
natuurlijke materialen!

Voorheuveel 84 * 3701 JH Zeist

030-6914592

info@rozemarijn.nl*www.rozemarijn.nl