



### **Beste ouders van het consultatiebureau Widar,**

Hierbij ontvangen jullie de nieuwsbrief van juli 2023.

Om de nieuwsbrieven leesbaar te houden, hebben we het plan opgevat om met iets meer regelmaat een kortere nieuwsbrief te verzenden.

In deze zomerbrief vind je daarom geen praktische mededelingen vanuit het consultatiebureau, maar wel een heleboel uitjes, (luister)boekentips en liedjes voor deze zomer. In september ontvang je weer een nieuwsbrief met data voor de eerstvolgende baby- en peutercursus en andere mededelingen vanuit het consultatiebureau.

Wij zijn altijd benieuwd naar hoe je de nieuwsbrief hebt ervaren. Mis je zaken, of juist niet, laat het ons gerust weten.

Zonnige zomergroet,

**Leonie van der Geest, Marrit Rekers en Raymon Denneman**



*Ansichtkaart van Marjan van Zeyl - 'Kijk, een zeemeeuw'*

## Zomerliedjes & versjes

### Als de zon gaat schijnen

5 Als de zon gaat schij - nen, 't duis - ter doet ver - dwij - nen  
 9 en de bloem - pjes wak - ker kust, dan ont - waak ook ik met lust.  
 13 'k Hoor de vo - gels flui - ten, ga je mee naar bui - ten?  
 'k Roep dan met een blij - de lach: "Dag, lief zon - ne - tje, goei - en - dag!"

Liedje via [www.vrijeschoolliederen.nl](http://www.vrijeschoolliederen.nl)



Versje: *Groots is de zee*

Groots is de zee  
 Wijds is het strand  
 Klein in het schelpje  
 Hier in mijn hand  
 En in dat kleine ding  
 Hoor ik de grote, grote zee  
 Ruisen en suizen  
 En ik wieg en dein  
 Zachtjes mee

Via Quirine van @WaldorfDwarf op Instagram. Op haar account vind je de bijbehorende gebaren.

Afb: Ansichtkaart 'Strand' van Bijdehansje



## Erop-uit tips



### Natuurspeelplek Koetshuis Beerschoten

Koetshuis Beerschoten is vernieuwd! Sinds kort kun je er terecht voor een prachtige natuurspeelplek met water, lunchrestaurant en educatief centrum van het Utrechts Landschap. Voor iets grotere kinderen is er het speelpad. Haal een routeboekje met opdrachten bij het bezoekerscentrum voor €1,-. Onderweg kom je kompasrozen tegen die bij een opdracht horen.

<https://koetshuisbeerschoten.nl/>

Adres: De Holle Bilt 6 3732 HM De Bilt

### Waldorf Vrijmarkt bij Noordertuin Utrecht

Op zondag 27 augustus organiseert Waldorf Festival een vrijmarkt in de Noordertuin Utrecht (onderdeel van tuincentrum Steck). De vrijmarkt is gratis te bezoeken tussen 10:30 en 16:00 uur.

Wil je zelf een verkoopplekje vullen? Meld je dan aan via [www.waldorffestival.nl](http://www.waldorffestival.nl)

Adres: Gageldijk 3, 3566 ME Utrecht



### Het slottuintheater Zeist

Geheel gratis met meerdere voorstellingen door het jaar heen!

Het Slottuintheater staat in de tuin van Slot Zeist. Je bereikt het theater via het witte bruggetje aan de Hernhuttersingel aan de achterkant van het Slot. Naast het Slottuintheater is een grote parkeerplaats waar je gratis je auto kwijt kunt. Voor fietsen is plaats in de tuin van het Slot.

<https://www.slottuintheater.nl/>

Adres: Zinzendorflaan 1, 3703 CE Zeist

### Dierenvriendjespad boswachterij Austerlitz

Kom je ook spelen in de natuur? Samen met de Dierenvriendjes ga je op ontdekkingsstocht en beleef je avonturen. Je krijgt een spel mee met daarin een aantal opdrachten. Zoek met de kleurenwijzer naar takjes voor een vogelnest, loop als een eend of spring als een kikker. Kwaak, kwaak!

Prijs: € 2,50 per kind, plus € 20 borg rugzak

**Niet toegestaan voor honden.**

<https://www.staatsbosbeheer.nl/uit-in-de-natuur/dierenvriendjespad-boswachterij-austerlitz>

Adres en tevens startpunt: Beauforthuis Woudenbergseweg 70 3711 AB Austerlitz





### Nationaal Bomen Museum

Heerlijk buiten zijn met verschillende natuur omgevingen? Dan is een bezoek aan het bomenmuseum iets voor jullie!

Verschillende routes en mogelijkheid tot speurtocht tegen betaling.

Prijs: €7,50 p.p. Kinderen t/m 12 jaar gratis.

<https://www.bomenmuseum.nl/>

## (Luister)boeken



### Rinkel en Saar Luisterverhalen - Mizzemos Kinderliedjes

Een vriendelijk en rustig luisterboek met verhaaltjes en liedjes over rups Rinkel en lieveheersbeestje Saar. Te beluisteren op Spotify en Youtube. Je vindt daar ook andere liedjes van Mizzemos en het nieuwste album 'Vier'.

### Een dag met vrienden - Philip Waechter

Innemend prentenboek over vijf dieren vrienden die altijd voor elkaar klaarstaan.

Goede vrienden zijn er altijd voor elkaar. Dus als Wasbeer geen eieren meer heeft, gaat hij naar Vos. En als Vos een ladder wil lenen, halen ze die gewoon even bij Das. Maar Das heeft ook wat hulp nodig en daarom gaan ze met Kraai op zoek naar Beer. Ze vinden Beer bij een beekje. Ze zwemmen en zonnen en op de terugweg doen ze samen alle klusjes die er nog waren. Alle vijf weten ze het zeker: een dag met vrienden is het allerfijnst!



### Seksuele ontwikkeling en opvoeding - Lois Eijgenraam

Een nieuw boek van Lois Eijgenraam.

Dit boek maakt je wegwijs in de seksuele ontwikkeling van kinderen en jongeren van nul tot 21 jaar. Het geeft je een basis om te handelen op het moment dat je iets bij jouw kind ziet of dat jouw kind iets vraagt, thuis of in de klas. Dit doet Lois Eijgenraam door te informeren. Maar ook door bij te dragen aan de gedachten en visievorming van jou als opvoeder. Zo kan je je kind een fijne, gezonde omgeving bieden waarin het zichzelf kan ontwikkelen.