

Nieuwsbrief Mei 2016

Oudergroep CB Widar

[View this email in your browser](#)

Beste ouder,

Sylvia Stroink en de oudergroep van consultatiebureau Widar bieden u deze nieuwsbrief aan.

In deze nieuwsbrief:

- [Bericht van Sylvia](#)
- [De vaccinatie informatieavonden](#)
- [Lezing over de wil bij het jonge kind](#)
- [Boekbespreking: Franse kinderen gooien niet met eten](#)
- [Uigelicht: Frühling, Sommer, Herbst, Winter](#)
- [Even voorstellen: Patrick Timmermans](#)
- [Even voorstellen: Odile Fiscalini](#)
- [Nieuw in gebouw Helicon: Zwangerschapspilates](#)
- [Aankondigingen](#)



Groeten van de CB Widar oudergroep,

Willie Naumann, Marrit Everaars-Rikze, Saskia Langbroek, Quirine Vervloet, Norbert Geels en Wiard Pennings.

Consultatiebureau Widar, voor zuigelingen en peuters



Zeist, mei 2016

Beste ouders van Consultatiebureau Widar

Terwijl alle bloesem aan de bomen en de struiken te zien en te ruiken is, de lammetjes in de weide huppelen, is het weer tijd voor onze nieuwsbrief.

We kijken terug op een drukbezochte **heropening van het gebouw Helicon** in maart. De sfeer was erg goed met de officiële opening van wethouder Fluitman en de lezing van Frans Lutters, over de berg Helicon in de Griekse oudheid. Daarna waren er nog optredens en hielden wij open huis. De website over Helicon begint steeds completer te worden. Neem maar een kijkje op www.helicongebouw.nl

De **peutercursus** is weer afgerond en we hopen Carien Huijzer in 2017 ook weer in te kunnen huren. Ook de cursus '**Zorg om het gezonde en het zieke kind**' is weer afgesloten. In de nieuwsbrief van september zal ik de data bekend maken van de najaarscursus. Dat zullen vier donderdagavonden in oktober en november worden.

We zullen in de maand juni met een **nieuw digitaal dossier** gaan werken. De GGD regio Utrecht heeft dit besloten en gezien ons samenwerkingsverband, gaan wij mee. Het kan zijn dat er nog kinderziektes te overwinnen zijn. Maar uiteraard hopen we dat het zo min mogelijk problemen zal geven. Bij voorbaat excuses als we trager werken door dit nieuwe systeem.

Een aantal ouders heeft al gemerkt dat, in de maanden maart en april, **digitale nota's** zijn verstuurd. Het voordeel is dat jullie de nota's in PDF-bestanden, direct kunnen doorsturen aan de zorgverzekeringen. Mocht iemand toch een nota op papier willen ontvangen, laat mij dat weten, dan stuur ik die alsnog na.

Met het versturen via de e-mail, besparen we portokosten maar ook logopapier, enveloppen en inkt.

Uiteraard is dit weer gunstig voor ons milieu.

Om het vrijgekomen geld te besteden heb ik iets bedacht: alle nieuwe zuigelingen ontvangen een zacht wollen **buikwikkeltje** van 'de Wikkelfee' om de darmkrampjes te ondervangen.

De oudergroep is druk bezig met het organiseren van een lezing. Anne Rijke pedagooog en gz psycholoog is een goede keuze als spreekster. In deze nieuwsbrief wordt daarover meer bericht.

Rest mij jullie allen een hele mooie en zonnige zomer toe te wensen, mede namens Desiree

Hartelijke groeten, en tot ziens op het CB!

Sylvia Stroink- van Moorsel

De vaccinatie informatieavonden

De data van de aanstaande informatieavonden rondom vaccineren zijn:

- Maandag 23 mei
- Maandag 12 september

Aanmelden of extra informatie graag via de mail: desiree.van.klaveren@widar.nl

Hartelijke groet,

Desirée van Klaveren

Lezing over de wil bij het jonge kind

Op uitnodiging van de oudergroep van CB Widar vertelt Anne Rijke over de wil(sopvoeding) bij het jonge kind vanuit haar ervaring als gz psycholoog/sociaal pedagoog. Anne Rijke werkt al meer dan 30 jaar binnen de jeugd ggz en het vrije school onderwijs. Daarnaast verzorgt zij cursussen en lezingen o.a. voor jonge ouders van het consultatiebureau in haar woonplaats.

Zie hieronder onze flyer voor de door ons georganiseerde lezing. We hopen uw komst en een boeiende avond.

Ik wil, ik wil, wat jij niet ziet en wat ik wil dat wil ik niet!

Donderdag 9 juni

20.00 – 22.00, inloop vanaf 19.30

Helicon Zeist, Socrateslaan 22a

Veel peuters lijken een sterke eigen wil te hebben.: "Hij weet al zo vroeg zo goed wat hij wil". Veel pubers lijken geen wil meer over te hebben: "Hij komt niet in beweging, loopt nergens warm voor". Is dit de "natuurlijke" gang van zaken? Of hoort bij opvoeden ook Wilsopvoeding?

Na een korte inleiding over de ontwikkeling van het kind in de 3 grote levensfasen, richten we ons op het jonge kind en de wil.

Door Anne Rijke

Oudergroep CB Widar nodigt u van harte uit.

Informatie: oudergroepwidar@gmail.com, vrijwillige bijdrage.



Boekbespreking

Ook een keer een boek bespreken in deze rubriek? Mail je suggestie aan de oudergroep (oudergroepwidar@gmail.com).

Franse kinderen gooien niet met eten; Opvoedadviezen uit Parijs - Pamela Druckerman

Door Quirine Vervloet

Een Amerikaanse moeder en journaliste, woonachtig in Parijs, verwondert zich over het verschil tussen de respectievelijk Amerikaanse en Franse kinderen in haar omgeving. Die verwondering over zuigelingen die na enkele maanden moeiteloos 'hun nachten maken', peuters die zonder morren, knoeien en lawaai drie gangen uitzitten in chique restaurants, of zich met een enkel object tijdenlang zelfstandig vermaken, ligt ten grondslag aan dit luchtige, vaak grappige, maar ook zeer leerzame boek.

Pamela Druckerman schetst de Amerikaanse en Franse opvoedstijlen, zoals die haar door goed waarnemen duidelijk worden. Natuurlijk, de werkelijkheid is altijd genuanceerder dan in zo'n beeld te vangen is, en toch brengt een scherp contrast ons dichter bij de werkelijkheid dan een beeld waarin alle verschil wordt weggenuanceerd. In de Amerikaanse opvoedstijl herkent Druckerman een overbetrokken, overbezorgd, toegeeflijk ouderschap rond het 'enfant roi', het koningskind. Een opvoedstijl die eigenlijk vooral ingegeven wordt door het ideaal van de volmaakte, liefdevolle ouder, en het ideale, geliefde en gelukkige kind dat zich in vrijheid en naar eigen aard ontwikkelt. In de praktijk echter, lijkt het Franse kind evenwichtiger en misschien zelfs gelukkiger, ook al heeft het op het eerste gezicht een wat strenge ouder. Al zoekende merkt Druckerman een aantal gewoonten en vanzelfsprekendheden op in de Franse opvoeding, zoals het alledaagse oefenen van geduld. Onder de uiterlijke kernmerken van Frans ouderschap schetst Druckerman het beeld van een opvoeding waarin een vast onwrikbaar kader een grote vrije ruimte omgrenst. Veel vrijheid dus, maar binnen duidelijke grenzen. Of, zoals ze het in een samenvattend boekje betitelt: *ja zeggen als het kan, nee zeggen als het moet*.

Naar hun aard worden de meeste opvoedkundige boeken door opvoedkundigen geschreven. Dat woord zelf impliceert al een zekere verhouding tussen lezer en schrijver, namelijk die van de on- (of in ieder geval



minder) kundige en de kundige. Persoonlijk stoort mij zo'n verhouding niet. Ik leer graag van mensen die kundiger zijn dan ikzelf. Toch is het ook weleens leuk iets te leren van iemand die als het ware naast je staat, even kundig of onkundig is als ik, en door de juiste waarnemingen te doen, en de juiste vragen te stellen tot inzichten komt waar ik misschien zelf ook op gekomen was in die situatie. Door dat gedeelde perspectief van lezer en schrijver, maar ook door de onderzoekende toon en zelfkritische houding is het een uiterst vrijlatend boek, waaruit desondanks veel zinvols valt te leren.

Uitgelicht

In deze rubriek lichten we in de komende nieuwsbrieven telkens een kinderboek uit. Suggesties zijn van harte welkom.



Frühling, Sommer, Herbst, Winter - Eva-Maria Ott-Heidmann

Door Quirine Vervloet

Vier kartonnen boekjes met prachtige kleurrijke en fantasievolle prenten die voor zich spreken, de

boekjes bevatten behalve de (onvertaalde) titels dan ook geen tekst. Ze dagen ouder en kind uit om eigen verhalen te vertellen. Er is genoeg te zien en genoeg te vertellen, en de verhalen groeien met de kinderen mee. De reeks verrijkt de beleving van het ritmische jaarverloop.

Even voorstellen:

Beste mede-opvoeders,

Eind 2015 kwam mijn prachtige dochter op de wereld. In de zoektocht naar een consultatiebureau buiten de reguliere sector was het contact met Widar snel gelegd. Bij het eerste bezoek aan huis stond Sylvia even stil bij het werk dat ik doe met vaders. Via de handtekening in mijn mail kwam ze op mijn website terecht. Vanuit haar enthousiasme stelde ze mij voor om een stukje over mijn werk te schrijven voor de deze nieuwsbrief.



Inmiddels ben ik anderhalf jaar bezig als coach, trainer en facilitator voor vaders die vanuit hun kracht in het vaderschap willen staan. Het vaderschap kent zijn uitdagingen die ik zie als mogelijkheden tot persoonlijke groei en ontwikkeling waar het hele gezin beter van kan worden. Ik trek het zelfs zo ver dat de hele wereld er beter van kan worden wanneer vaders de uitdagingen in het gezinsleven oppakken als mogelijkheden tot groei. De vader draagt hierdoor bij aan een stabiele, liefdevolle en gezonde basis voor de kinderen.

Nu is het voor moeders net zo waardevol en belangrijk om bewust in het ouderschap te staan. En ik zie dat er winst is te behalen bij de vaders. Als ik naar mezelf en andere mannen kijk is het niet altijd vanzelfsprekend om hulp in te schakelen. Inmiddels heb ik voldoende ervaringen opgedaan met het vragen van hulp en support om te weten dat het ook anders kan: ik word er alleen maar beter van en daarmee ook mijn gezin. En ik zie ook wat voor moois het oplevert bij de vaders die bij mij geweest zijn voor een individuele sessie, een training of een ontmoetingsavond.

Eén van de dingen die ik structureel organiseer is het Vadercafé. Dat is een avond in Soest en Amsterdam waar vaders elkaar kunnen ontmoeten en supporten in het vaderschap. Op die avond is er

ruimte om te delen waar je (mee) zit in jouw vaderschap en om te vragen hoe andere vaders daarmee omgaan. Vanuit een sfeer van aandacht en respect voor elkaar zitten we samen. Meer informatie vind je op mijn site: <http://www.vadervisie.nl/archieven/portfolio/vadercafe-soest>.

Vaders, ik heet jullie van harte welkom op een van deze avonden. En als je meer wilt weten over wat ik voor jou kan betekenen ben je welkom om contact met me op te nemen.

Hartelijke groet,

Patrick Timmermans

Even voorstellen:

Odile Fiscalini

Kinderopvang Kleine Elf

kleinschalige opvang bij gastouder



Lieve Widar ouders,

Leuk dat ik mij hier aan jullie mag voorstellen! Mijn naam is

Odile en ik ben moeder van Connor van 3 jaar. De keuze voor consultatiebureau Widar was voor ons vanzelfsprekend omdat wij ons er 'gewoon' thuis voelen. Hier ervaar ik het respect, de aandacht en



omhulling die ik voor kinderen en voor mijzelf als ouder zo belangrijk vind.

Als gastouder bied ik bij ons thuis - met ruime fijne tuin - een warme en gezellige opvang aan kinderen geïnspireerd door antroposofie, waarmee ik veel affiniteit heb. Ik volgde de lerarenopleiding voor Vrije Scholen (Hogeschool Helicon), met als specialisatie het jonge kind. Daarna heb ik o.a. enkele jaren met veel plezier als kleuterjuf gewerkt. Warmte, ritme en rust, het beleven van de seizoenen en de feestelijkheden die daarbij horen, buiten zijn, natuurlijke materialen en voeding, vrij spelen, geborgenheid in omgeving en aandacht is wat ik belangrijk vind en de kinderen bied.

Ik ben aangesloten bij Gastouderbureau Drakepit (www.drakepit.nl). Middels scholing en intervisie kijken we met elkaar naar datgene wat de kinderen die bij ons komen van ons vragen. Het vormen van een gemeenschap waar kinderen, ouders en ik als gastouder elkaar ontmoeten in openheid en vanuit het hart, daar kies ik voor.

Op maandag, dinsdag en donderdag is er nog plaats voor kindjes. Voel je welkom en neem contact op om te komen kijken en kennismaken (odile@kinderopvangkleineelf.nl).

Lieve groet,

Odile

Nieuw in gebouw Helicon: Zwangerschapspilates

Na vele jaren in Groningen gewoond en gewerkt te hebben ben ik, Nienke Haijink, in 2014 met mijn gezin naar Zeist gekomen om de droom van mijn partner te verwezenlijken: een eigen koffie- en theewinkel in Zeist. Dat betekende wel wat offers, onder andere het opgeven van mijn eigen studio in Haren. Wel ben ik Pilateslessen gaan geven bij diverse andere studio's in Zeist en Hilversum, maar de wens om weer een eigen studio te openen was er nog steeds. In april 2016 heb ik in het Helicongebouw een mooie en geschikte ruimte gevonden om deze wens te kunnen vervullen.

Mijn eerste kennismaking met Pilates was op de dansacademie in Rotterdam. Na mijn tweede zwangerschap bleek mijn lichaam niet sterk genoeg om mijn beroep als dansdocent goed uit te kunnen voeren. Om weer in conditie te komen ben ik toen zelf weer Pilateslessen gaan volgen. Deze lessen hielpen enorm om aan te sterken, niet alleen als dansdocent maar ook in het normale dagelijks leven. Daarnaast raakte ik gefascineerd door de manier waarop Pilates inspeelt op individuele anatomische mogelijkheden en beperkingen. Hoewel de basis van de lessen voor iedereen gelijk is wordt waar nodig met aanpassingen ingespeeld op persoonlijke behoeften. Sinds 2011 ben gecertificeerd STOTT PILATES® trainer met diverse specialisaties waaronder zwangerschapspilates.

Tijdens een zwangerschap wordt je hele lichaam op zijn kop gezet. Je lichaamsvormen veranderen en daarmee ook het gevoel voor evenwicht. Je spieren, maar ook je hoofd moeten wennen aan de veranderingen van je lichaam.

Dit zelfde geldt voor na de bevalling. Je hebt geen kind meer in je buik, maar je lichaam is nog lang niet

de oude. Je bekkenbodern, buik- en rugspieren zijn verzwakt terwijl je juist veel moet tillen. Zowel tijdens de zwangerschap als na de bevalling kan je lichaam wel wat extra ondersteuning gebruiken. Hoe blijf je verantwoord bewegen, word je weer sterk en soepel, waar liggen je grenzen en hoe voorkom je bijvoorbeeld rugklachten. Zwangerschapspilates is afgestemd op dit soort aandachtspunten en is gericht op het voorkomen en verminderen van fysieke klachten voor en na de bevalling.

De lessen zijn groepslessen van van 60 minuten met maximaal 9 personen. Zwangerschapspilates wordt gegeven op en rond een mat. Variaties in de oefeningen worden aangebracht met zitballen, flexbanden en gewichtsballetjes. Een proefles volgen is uiteraard mogelijk.

Nieuwsgierig geworden? Voor vragen of het aanmelden voor een proefles? Ik ben bereikbaar via info@movezeist.nl of telefonisch op 0647888492. Liever nog iets meer informatie lezen op internet? Dat kan op www.movezeist.nl

Aankondigingen (extern)

Zeister Vrije School opent nieuwe dependance



De Zeister Vrije School opent met ingang van het nieuwe schooljaar een dependance aan de Bergweg, naast de watertoren.

Wegens de groeiende populariteit van het Vrijeschoolonderwijs zijn de bestaande locaties aan de Socrateslaan en de Van Tuylaan uit hun jasje gegroeid.

De laatste jaren zijn er daardoor kinderen op een wachtlijst terechtgekomen of afgewezen en was er geen plaats meer in verschillende klassen.

Toen er een schoolgebouw aan de Bergweg vrijkwam, heeft het bestuur besloten dat daar een dependance van de Zeister Vrije School kan beginnen, zodat meer kinderen Vrijeschoolonderwijs kunnen krijgen.

Voor de nieuwe locatie kunnen kinderen voor komend schooljaar worden aangemeld van groep 1 tot en met 3. De verwachting is dat ook deze school in de loop van een paar jaar zal groeien.

Ouders die interesse hebben kunnen een afspraak maken voor een oriënterend gesprek of hun kind aanmelden via 030 6920777 of info@zeistervrijeschool.nl.

Ouders kunnen ook de website bezoeken: www.zeistervrijeschool.nl



 Cursus pedagogie
voor het jonge kind

GEEF RICHTING AAN JE PEDAGOGIE

- Tweejarige applicatiecursus,
- Nascholing
- Landelijke BSO-dag
- BSO cursus (op locatie)
- Themadagen en lezingen

**Persoonlijke- én beroepsontwikkeling
voor iedereen die kinderen begeleidt:**

- Peuterleid(st)ers,
- Leraren groep 1 en 2,
- Leid(st)ers Kinderopvang,
- Leid(st)ers van Buiten Schoolse Opvang
- van 4-12 jaar.
- (Gast)ouders, Hulpverleners

www.pedagogievoorhetjongekind.nl

Alle informatie vindt u op de website, of telefonisch:
Mevr. A. ten Hoopen 0545-291038; annette58@hetnet.nl
Cursuslocatie: Socrateslaan 24, Zeist

Praktijkgerichte applicatiecursus: Pedagogie voor Het Jonge Kind van 0 -7 jaar

VOOR
**Peuterleid(st)ers, leraren groep 1 en 2
Leid(st)ers in Kinderopvang
Hulpverleners
BSO en (Gast)ouders**

2 jaar, 24 vrijdagmiddagen sept t/m april

Kinderen brengen in toenemende mate een groot deel van de dag buiten het gezin door. Dit vraagt meer van de pedagogische vaardigheden en inzichten van degenen die zich met de opvoeding en verzorging van de kinderen bezighouden.

Wat heeft het kind tot zeven jaar nodig om zich optimaal te kunnen ontplooiën? Het antroposofisch mensbeeld vormt onze inspiratiebron.

- Inzicht in opvoeding en verzorging.
- Pedagogische kennis in de specifieke ontwikkelingsprocessen
- Zelfkennis en zelfreflectie van de opvoeder
- Vaardigheden in het omgaan met kinderen
- Kunstzinnige activiteiten, muziek en (gebaren)spel
- Begeleiding in groepsprocessen.

Nascholing.

Op vrijdagen of zaterdagdagen
zie website

Landelijke BSO-dag: uitwisseling en workshops

BSO Cursus over kinderen van 4 tot 12 jaar

Op gewenste locatie mogelijk

voor

Leid(st)ers van BSO en (Gast)ouders e.a.

7 zaterdagdagen verspreid in het jaar

- Ontmoeting voor medewerkers in de BSO en gastouders
- De ontwikkeling van het kind van 4 tot 12 jaar
- Vaardigheden in het omgaan met kinderen
- Creatieve mogelijkheden met verschillende materialen

Activiteiten in de omgeving

- Zondag 22 mei: Schaapscheerdersfeest
[Kinderboerderij 't Woelige Nest, Driebergen](#)
- Zaterdag 11 juni: Schapenscheerfeest
[Landgoed heidestein, de Schaapskooi, Driebergen](#)
- Zondag 3 juli: Blije Bijendag
[Boswerf, Zeist](#)

De volgende nieuwsbrief zal in september rondgestuurd worden. Heb je aankondigingen of weetjes? Mail ze naar oudergroepwidar@gmail.com.

Voor speelgoed & cadeaus



Rozemarijn

in prachtige kleuren en
natuurlijke materialen!

Voorheuveld 84 * 3701 JH Zeist

030-6914592

info@rozemarijn.nl * www.rozemarijn.nl



Kinderopvang De Geheime Tuin

- Bewuste opvang voor kinderen van 0 tot 4 jaar
- Kleinschalig met een vertrouwd gevoel
- Huiselijke sfeer met vaste leidsters
- Ontdekken en beleven in de natuur
- Gezonde voeding voor uw opgroeiende kind

Kwikstaartlaan 11
3704 GS Zeist
030-2658852
06-34032509

www.kinderopvang-degeheimetuin.nl



Kinderopvang De Vuurvogel

- Antroposofische kinderopvang
- Kleinschalig met huiselijke sfeer
- Warm nest voor kinderen en ouders
- 100% biologische voeding
- Natuurbeleving en viering van de jaarfeesten



Faunalaan 250, 3972 PS

Driebergen-Rijsenburg - 06-34032509

www.kinderopvang-devuurvogel.nl



[Website CB Widar](#)

Copyright © 2016 Oudergroep CB Widar, All rights reserved.

De volgende links zijn nodig voor een correcte verzending maar werken niet:

[update your preferences](#) or [unsubscribe from this list](#)