

Consultatiebureau Widar & Oudergroep

Zeist, september 2014

Beste ouders,

Namens Sylvia Stroink en de oudergroep van consultatiebureau Widar bieden wij u deze nieuwsbrief aan. Het nieuws van Sylvia is te vinden in de brief op pagina 2.

Meer over de oudercursus 'Zorg rondom het gezonde en zieke kind' op pagina 3 en 4.

Op 6 oktober geeft Desirée van Klaveren een informatieavond over vaccinaties, zie pagina 5.

Ianthe Biemans versterkt sinds kort de oudergroep. Ze stelt zich voor op pagina 6. Nelleke de Nooij zal zich toch niet bij de oudergroep voegen, dus mocht iemand anders interesse hebben om haar plaats in te nemen. Laat het weten via de onderstaande mail.

Groeten, namens de CB Widar oudergroep,
Willie Naumann, Ianthe Biemans, Wiard Pennings en Mijntje Smulders
OudergroepWidar@gmail.com



Consultatiebureau Widar, voor zuigelingen en peuters



Beste ouders van het Consultatiebureau Widar

Hopelijk hebben jullie allen genoten van de mooie zomer met de kindertjes. Ik vind het altijd prachtig om de eerste herfstkleuren aan de bomen te zien en weer richting het najaar te gaan. We zullen met elkaar weer een beweging naar binnen maken en de Michaëls-tijd tegemoet gaan. Ons voorbereidend op de Sint-Maarten en Sint-Nicolaas-tijd.

De cursus 'Zorg rondom het gezonde en het Zieke Kind' gaat weer van start. De aankondiging staat verderop in deze nieuwsbrief. Boukje Hakemulder, bood aan om een stukje te schrijven over haar impressie van de cursus van vorig jaar. Dat staat verderop in deze nieuwsbrief.

Vaccinatievoorlichting: Er is momenteel veel gaande op het gebied van vaccinaties. Desirée heeft zich daar het laatste jaar goed in verdiept. Zij zal zelf in deze nieuwsbrief een oproep doen voor de nieuwe voorlichtingsavond.

De 'Muziek op schoot bijeenkomsten' door Femke Hockx zijn van start gegaan met een leuke groep. Vanaf 25 oktober start(en) de nieuwe groep(en). Er is nog plaats voor nieuwe aanmeldingen. Dit kan via info@femkehockx.nl. Geniet van haar muzikale talenten samen met je kind! Ik heb van ouders al hele enthousiaste verhalen gehoord. De ouders met kinderen verbonden aan CB Widar ontvangen een korting van 20%.

'Even voorstellen' is een vaste rubriek in deze nieuwsbrief. Het verheugt mij dat we iedere keer weer ouders hebben die zich voorstellen met hun eigen bedrijfje. Ik wil mijzelf al een paar keer voorstellen met mijn nevenactiviteit portretschilderen. Maar omdat jullie mij al kennen houd ik het bij vermelden van mijn website: www.sylviaastroink.nl. Neem gerust een kijkje. Ik geef ouders van CB Widar 20% korting. Mijn werk als jeugdverpleegkundige, vind ik zo leuk, dat ik dat nog lang niet los zal laten. Tenslotte vormt het aanschouwen van jullie prachtige kinderen een mooie schilderinspiratiebron!

Ouder- en Kindgroep

Margreet Strijker heeft een aantal jaren 'De Ouder en Kindgroep' gecoördineerd. Ik wil haar hierbij heel hartelijk bedanken voor haar inzet. Margreet heeft inmiddels een bedankje ontvangen van Desirée en mijzelf. Willemijn van Melle, moeder van Loets, is bereid om deze taak over te nemen. Opgeven voor de Ouder- en Kind groep kan vanaf nu via w.vanmelle@hotmail.com. Heel fijn, Willemijn, dat je deze taak over wilt nemen!

Ik zie jullie graag weer op het cb!

Hartelijke groeten, **Sylvia Stroink- van Moorsel**

Kleine impressie van de oudercursus

Oudercursus maakt grote indruk

Van huis uit ken ik de antroposofie niet, maar in de loop van mijn leven verzamel ik meer en meer vrienden om me heen die antroposofie een plek geven in hun leven. Ik was heel blij om te horen dat er zoiets bestaat als een oudercursus. Als moeder van een te vroeg geboren tweeling zijn we vol in de reguliere zorg terecht gekomen. Onze meiden waren veel te licht en hadden verschillende problemen nadat ze geboren waren. Toen ik bij Sylvia de oudercursus mocht volgen ging er een wereld voor me open. Gewoon door hoe we als ouders ontvangen werden met zoveel zorg en aandacht. Alleen dat al deed me goed. En er waren zoveel dingen die ik leerde die eigenlijk zo logisch zijn, maar waar ik als jonge moeder in de reguliere zorg geen weet van had. Sinds ik de cursus heb gevolgd slapen we alle vier als roosjes op en onder de wol en alleen dat al brengt zoveel bij ieder van ons te weeg. Meer contact met ons lijf en met de wereld om ons heen kan ik zeggen is mede daardoor veroorzaakt. Mij heeft de cursus qua inhoud en hoe Sylvia deze geeft heel veel gegeven, en ik beveel het iedereen met enthousiasme aan die bewust door het leven wil gaan.

Gracias a la vida

Boukje Hakemulder





Oudercursus

'Zorg rondom het gezonde en het zieke kind'

Ook in het najaar gaat de cursus weer van start. Je leert wat je als ouder thuis kunt doen om je kindje te verzorgen. In het dagelijks leven en in het bijzonder als je kindje ziek is. Hoe kan je ondersteunen met natuurlijke hulpmiddelen.

De cursus heeft een logische opbouw en wordt daarom als één geheel aangeboden.

Sylvia Stroink, jeugdverpleegkundige en antroposofisch verpleegkundige, zal deze cursus verzorgen.

Avond 1: Warmte

Waarom is warmte zo belangrijk voor het kind in de eerste zeven levensjaren?

Wat is het belang van natuurlijke materialen zoals wol, zijde en katoen.

Welke uitwendige toepassingen bestaan er om de warmtehuishouding te reguleren?

Praktisch oefenen van een voetinwrijving.

Avond 2: Koorts

Wat is de reden van koorts en hoe verloopt koorts bij het zieke kind.

Wat kan je doen als ouder om een kind met koorts goed te begeleiden?

Praktisch oefenen van een citroen-kuitwikkkel.

Avond 3: Het zieke kind

Kwakkelen, constant verkouden oorpijn, buikpijn etc.

Wat kan je als ouder doen met natuurlijke middelen als je kind ziek is?

Wat is een voedingsbad?

Praktisch oefenen van een uienkompres en een kamille-buikkompres.

Avond 4: De vier temperamenten bij kinderen & welke voeding past bij welk temperament?

Hoe kan je als ouder goed voor jezelf blijven zorgen?

Kosten: Het CB Widar draagt de helft van de kosten. Voor vier avonden zijn de kosten € 30,- voor ouders verbonden aan CB Widar. Voor ouders van buiten zijn de kosten € 60,-. Dit is inclusief alle beschrijvingen van de thuisbehandelingen en 'de Gids voor ziektepreventie en zelfmedicatie' van Paul Meuwese.

Wanneer: Donderdag 30 oktober 2014 van 20.00 uur tot 22.00 uur.

Donderdag 6 november 2014 van 20.00 uur tot 22.00 uur.

Donderdag 13 november 2014 van 20.00 uur tot 22.00 uur

Donderdag 20 november 2014 van 20.00 uur tot 22.00 uur

Vanaf 19.45 staan thee en koffie steeds klaar zodat we om 20.00 uur kunnen starten.

Waar: Gezondheidscentrum Widar Tollenslaan 32 te Zeist (ingang aan Potgieterlaan)

Enthousiast geworden om mee te doen?: **Leuk!!! Geef je op via sylvia.stroink@widar.nl**

De vaccinatie informatieavond

Op MAANDAGAVOND 6 OKTOBER wordt op de locatie Tollenslaan weer een vaccinatie-informatie avond gehouden.

Vanaf 19.45 uur inloop koffie/thee, om 20.00 uur starten en om 21.30 eindigen.

We beginnen met een korte inleiding over infectieziekten en de vaccinaties. De antroposofische visie op ziekte en gezondheid wil ik ook hierin meenemen.

Daarna wil ik ingaan op de mogelijke bijwerkingen van vaccinaties en de keuzemogelijkheden (wanneer starten en hoeveel vaccinaties zijn dan nodig) en wat zijn mogelijke alternatieven voor vaccinaties.

Vervolgens is er veel ruimte voor het stellen van uw vragen.

Graag aanmelden via de mail: desiree.van.klaveren@widar.nl

Voor ouders van consultatiebureau Widar zijn er geen kosten aan verbonden.

Voor geïnteresseerden van "buiten" willen wij een bijdrage van 10 euro vragen voor deze avond.

Hartelijke groet,

Desirée van Klaveren



Contact met je kind – *Ilanthe Biemans*

Specialist in baby- en kindertaal

Deze nieuwsbriefronde mag ik mijn leuke werk met jullie delen.

Wat ik doe: Ik geef informatie over contact met baby's en jonge kinderen a.d.h.v. video-opnames van de eigen kinderen. Dat is leuk, omdat ouders bij het samen terugkijken van een video van hun baby en/of peuter veel ontdekken en erg genieten. Met slow motion en stilstaande beelden kunnen kleine signalen uitvergroot worden. Een blik, een handje dat zich even opent ter begroeting, spiegelen van de ouders,... Er is zoveel te zien op een filmpje!

We kijken samen naar wat het kind bezig houdt; wat vertelt hij met zijn gesproken en ongesproken taal, in welke sociale ontwikkelingsfase zit hij en welk gedrag van de volwassene past daarbij. Baby's communiceren volledig via lichaamstaal en ook bij oudere kinderen is de emotionele communicatie voor ±90% non-verbaal. Met video is dit bewust te maken. Er hoeven geen vragen of problemen te zijn om samen naar een opname van het kind te kijken. Ook zonder problemen gaat er vaak een wereld open voor ouders. Als er wel vragen zijn, geeft het samen terugkijken naar het contact met het kind handvatten om weer op een fijne manier verder te kunnen.

Mijn achtergrond: Ik ben geschoold als orthopedagoog en video-hometrainer. Na een paar jaar in de jeugdhulpverlening gewerkt te hebben, heb ik besloten om voor mezelf te beginnen. Ik wilde los komen van het probleem-denken en kinderen vanaf de basis (de relatie met hun ouders) écht verder helpen. Door het informeren van ouders over contact met de baby en het jonge kind. En door ouders met vragen te helpen op een manier die efficiënt werkt (video), met het kind centraal en de ouders in hun kracht.



Met het Widar consultatiebureau heb ik de afspraak dat ouders via hen een korting van 10% krijgen op mijn diensten.

Wil je meer weten?

Mijn website is www.ouderkindcontact.nl

en je mag me gerust mailen

info@biemansvht.nl of bellen

0612095634.

Hartelijke groet,

Ilanthe Biemans

Ouderintervisie

Ben jij ook op zoek naar tips van andere ouders? Nieuwe ouders zijn van harte welkom. De aanwezigheid is vrijblijvend. Ouder-intervisie vindt eens in de 6 weken plaats op wisselende dagen van 20:00 tot 21:30 uur, bij een van de ouders thuis.

Iedere avond is er een andere ouder die behoefte heeft aan tips over een bepaald onderwerp. We hebben het o.a. gehad over hoe je een 2-jarige de trap op krijgt om te gaan slapen, hoe je ervoor zorgt dat een 3-jarige niet steeds bij je vandaan loopt, hoe je goed voor jezelf zorgt als je steeds gebroken nachten hebt en hoe je een ontspannen autorit naar je vakantieadres kunt organiseren.

Er blijken heel veel verschillende manieren te zijn om situaties op te lossen. Iedereen heeft weer een andere invalshoek en dat maakt de avonden heel boeiend.

Heb je interesse?

Meld je dan aan bij: oudergroepwidar@gmail.com



Ouder- & Kindgroep



De ouder-kindgroep komt op wisselende ochtenden bij elkaar, meestal eens in de twee weken, van ca. 9.30 tot ca. 11.30 uur. De plaats waar we afspreken is afhankelijk van de deelnemers.

In de zomerperiode spreken we ook weleens af op de kinderboerderij.

De ouders wisselen ervaringen uit over allerlei zaken van opvoeding tot werk en de kinderen kunnen ondertussen spelen. De leeftijd van de kinderen is tussen de 0 en 4 jaar.

Heb je ook zin om mee te doen? Of heb je een vraag m.b.t. de groep?

Willemijn van Melle
w.vanmelle@hotmail.com

Wist u dat...

- Op zaterdag 27 september wordt er bij De Kroost een Oogstfeest georganiseerd van 10:00 tot 13:00 uur. Iedereen is welkom voor een leuke activiteit.



- Op 29 oktober organiseert de Zeister Vrije School een kledingbeurs.
- Op 19 november is er een open middag bij de kleuterklassen op de Zeister Vrije School.
- 6-12 oktober is de week van de opvoeding. Het is een heel divers aanbod, van een gymochtend voor peuters tot een inspiratiewandeling enz. De activiteiten voor de provincie Utrecht staan hier bij elkaar:
<http://www.weekvandeopvoeding.nl/wo/Activiteitenoverzicht.html>

Voor speelgoed & cadeaus



Rozemarijn

in prachtige kleuren en
natuurlijke materialen!

Steynlaan 65*3701 EC Zeist

030-6914592

info@rozemarijn.nl*www.rozemarijn.nl