

Beste ouder,

Sylvia Stroink en de oudergroep van consultatiebureau Widar bieden u deze nieuwsbrief aan.

**In deze nieuwsbrief:**

- [Bericht van Sylvia](#)
- [Oudercursus 2016: 'Zorg rondom het gezonde en zieke kind'](#)
- [Peutercursus 2016](#)
- [De vaccinatie informatieavond](#)
- [Even voorstellen: Ilse Doodeman - Studiomoose](#)
- [Saskia Langbroek stelt zich voor](#)
- [Marrit Everaars-Rikze stelt zich voor](#)
- [Boekbespreking](#)
- [Aankondigingen](#)

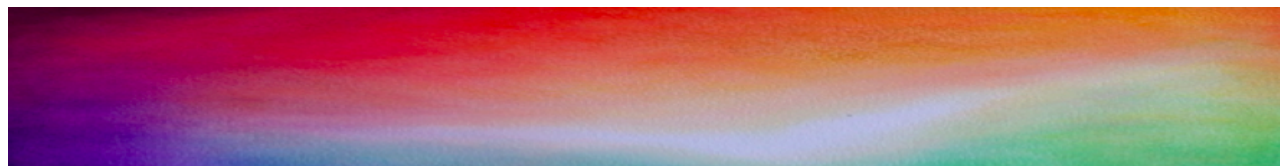


Een hartelijk welkom voor twee nieuwe oudergroepleden: Saskia en Marrit. Zij hebben zich afgelopen vergadering bij de oudergroep aangesloten en vervolgens meteen enthousiast geholpen met de invulling van de nieuwsbrief. Marrit en Saskia stellen zich in deze nieuwsbrief voor.

Groeten van de CB Widar oudergroep,

Willie Naumann, Marrit Everaars-Rikze, Saskia Langbroek, Quirine Vervloet, Norbert Geels en Wiard Pennings.

## Consultatiebureau Widar, voor zuigelingen en peuters



**Beste ouders van Consultatiebureau Widar**

Om te beginnen wil ik, mede namens Desirée, jullie allen toewensen:

***Mooie en spirituele feestdagen en een gelukkig en gezond 2016!***

De samenwerking van CB Widar met **Thuiszorg Vitras** eindigt per 1 januari 2015.

Gelukkig wordt dit voortgezet met **de GGD Regio Utrecht**, waardoor ook een deel van de subsidie gehandhaafd blijft.. Dat houdt in dat we de ouderbijdragen kunnen handhaven en niet drastisch hoeven te verhogen. De Regio GGD Regio Utrecht omvat meer gemeenten. Zo zullen de ouders met kinderen in de

gemeenten Soest, Soesterberg, maar ook De Ronde Venen, voortaan vallen in het lage tarief. Dit is verheugend nieuws.

Tegelijkertijd is de financiële reserve van CB Widar in 2015 besteed aan de inrichting van onze nieuwe ruimtes in Helicon. Van deze mooie ruimtes genieten we iedere keer!

De tarieven voor 2016 zijn derhalve aangepast en terug te vinden op de website [www.widar.nl](http://www.widar.nl)

Onder de ouders is veel vraag naar onze zorg voor de **kinderen ouder dan vier jaar**. Deze vraag hebben we voorgelegd aan GGD Regio Utrecht. Op korte termijn kunnen we geen antroposofische schoolartsdienst organiseren. Wat we wel alvast kunnen bieden, is één jaar verlenging waarin de spreekuren en telefonische consulten blijven en een consult van Desirée wordt aangeboden op de leeftijd van vijf jaar. Hiervoor zullen we geen subsidie ontvangen en de ouderbijdrage voor dit vijfde levensjaar zal € 80,- zijn, ongeacht de woonregio. Wie weet is dit een begin.... Wordt vervolgd.

Het contract met het **RIVM** die de vaccins levert, is verlengd. Dus daarmee blijft CB Widar volwaardig om de vaccins te beheren en te verstrekken. Hierbij vragen we alle ouders nadrukkelijk om de vaccinatiekaarten altijd mee te nemen naar de consulten waarbij gevaccineerd gaat worden. Daarmee houden we ons aan de regels die het RIVM van ons vraagt.



**Gebouw Helicon houdt op 5 maart een officiële (her)opening!**

Houdt deze datum vast vrij in de agenda. De invulling en de uitnodiging hiervoor volgen nog.

De organisatie van de **Ouder- en Kindgroep** is het laatste jaar gedragen door Willenmijn van Melle: Veel dank hiervoor. Zij heeft het stokje overgedragen aan Femke Hockx, voor vele ook bekend van de Muziek- op schootlessen. Femke: fijn dat je dit op je neemt!

Super dat er weer versterking is binnen de **Oudergroep**: Welkom Marrit en Saskia!

Tot slot zijn de nieuwe **nieuwe data** van de cursussen van mijzelf en van Carien en de lezing over vaccinaties, van Desirée, weer bekend. Ze worden allen apart vermeld in deze nieuwsbrief.

Hartelijke groeten, en tot ziens op het CB! **Sylvia Stroink- van Moorsel**

## Oudercursus 2016

### ‘Zorg rondom het gezonde en het zieke kind’

Ook in dit voorjaar gaat de cursus weer van start. Je leert wat je als ouder thuis kunt doen om je kindje te verzorgen. In het dagelijks leven en in het bijzonder als je kindje ziek is. Hoe kan je ondersteunen met natuurlijke hulpmiddelen.

De cursus heeft een logische opbouw en wordt daarom als één geheel aangeboden.

Sylvia Stroink, jeugdverpleegkundige en antroposofisch verpleegkundige, zal deze cursus verzorgen.



### **Avond 1: Warmte**

Waarom is warmte zo belangrijk voor het kind in de eerste zeven levensjaren?

Wat is het belang van natuurlijke materialen zoals wol, zijde en katoen.

Welke uitwendige toepassingen bestaan er om de warmtehuishouding te reguleren?

Praktisch voordoen van een voetinwrijving.

### **Avond 2: Koorts**

Wat is de reden van koorts en hoe verloopt koorts bij het zieke kind.

Wat kan je doen als ouder om een kind met koorts goed te begeleiden?

Praktisch voordoen van een citroen-kuitwikkeltje.

### **Avond 3: Het zieke kind**

Kwakkelen, constant verkouden, oorpijn, buikpijn etc.

Wat kan je als ouder doen met natuurlijke middelen als je kind ziek is?

Wat is een voedingsbad?

Praktisch voordoen van een uienkompres en een kamille-buikkompres.

### **Avond 4:**

De vier temperamenten bij kinderen & welke voeding past bij welk temperament?

Hoe kan je als ouder goed voor jezelf blijven zorgen?

**Kosten:** Het CB Widar draagt de helft van de kosten. Voor vier avonden zijn de kosten € 40,- voor ouders verbonden aan CB Widar. Voor ouders van buiten zijn de kosten € 80,-. Dit is inclusief een werkmappie met alle beschrijvingen van de thuisbehandelingen en 'de Gids voor ziektepreventie en zelfmedicatie' van Paul Meuwese.

### **Wanneer:**

**Maandag 28 maart 2016** van 20.00 uur tot 22.00 uur.

**Maandag 4 april 2016** van 20.00 uur tot 22.00 uur.

**Maandag 11 april 2016** van 20.00 uur tot 22.00 uur

**Maandag 18 april 2016** van 20.00 uur tot 22.00 uur

Vanaf 19.45 staan thee en koffie steeds klaar zodat we om 20.00 uur kunnen starten.

**Waar:** Gezondheidscentrum Widar **Tollenslaan 32 te Zeist** (ingang aan Potgieterlaan)

**Enthousiast geworden?? Meld je aan via [sylvia.stroink@widar.nl](mailto:sylvia.stroink@widar.nl)**

## **Peutercursus 2016**

De peutercursus laat de ontwikkeling zien van het kind van 0 tot 7 jaar.

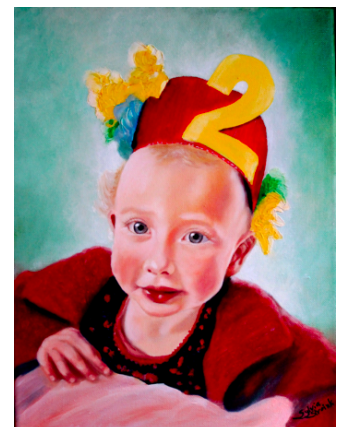
Soms is opvoeden leuk, kan je er van genieten, soms is het lastig.

Gebeurtenissen met je kind kunnen je op het emotionele vlak raken en stellen je voor uitdagingen die je wellicht nog niet eerder bent tegengekomen.

Bijvoorbeeld als je kind niet wil eten of slapen en je jezelf voorgenomen hebt om grenzen te stellen en die lijken vervolgens te vervliegen in de lucht. Ook kan het zijn dat je jezelf terugziet en bij je eigen opvoeding stil staat.

Wellicht om die als leidraad te nemen of om juist bewust andere keuzes te maken.

Deze onderwerpen en andere alledaagse problemen zullen voor de meeste ouders herkenbaar zijn en in de cursus aan bod komen. Je leert vaardigheden en mogelijkheden zodat het opvoeden een plezier kan zijn.



**Groep:** De groep telt maximaal vijftien ouders (één ouder per ingeschreven kind)

**Data:** De cursus wordt gehouden op vijf dinsdagavonden: 19 januari, 2 & 16 februari, 8 & 22 maart van 20.00 tot 22.15 uur.

**Plaats:** Gezondheidscentrum Widar, locatie Tollenslaan 32 te Zeist.

**Kosten:** Het Consultatiebureau draagt de helft van de kosten. De kosten zijn € 50, inclusief het cursusboek. Voor ouders die hun kind(eren) niet bij CB Widar hebben ingeschreven, zijn de kosten € 100. Te voldoen op de eerste avond.

**Begeleidster:** Carien Huijzer studeerde pedagogie en androgogie en is moeder van vier kinderen. Sinds 24 jaar geeft zij individuele begeleiding en communicatietrainingen aan ouders, leerkrachten en kinderen.

**Aanmelden:** via [sylvia.stroink@widar.nl](mailto:sylvia.stroink@widar.nl)

Hartelijke groeten, Carien Huijzer

---

## De vaccinatie informatieavond

Beste ouders van het Consultatiebureau Widar,

Op maandagavond 25 januari 2016 is er weer een vaccinatie informatieavond op de Tollenslaan 32 in Zeist. Inloop vanaf 19.45 uur met koffie en thee en start om 20.00 uur tot uiterlijk 21.30 uur.

Graag aanmelden via de mail: [desiree.van.klaveren@widar.nl](mailto:desiree.van.klaveren@widar.nl)

Voor ouders van consultatiebureau Widar zijn er geen kosten aan verbonden.

Voor geïnteresseerden van "buiten" vragen wij een bijdrage van 10 euro vragen voor deze avond.

Hartelijke groet,

Desirée van Klaveren

Nb. Mocht u deze avond niet aanwezig kunnen zijn, kunt u zich voor een volgende bijeenkomst aanmelden.

---

## Even voorstellen:

Ilse Doodeman

[Studiosmoose](#)

sweet & soft letterpress  
met liefde gemaakte kaartjes

Hallo mede Widar ouder,

Zelf heb ik geen antroposofische achtergrond en met een grote omweg ben ik uiteindelijk met mijn dochter Hana bij het consultatiebureau van Widar terecht gekomen. Daar voelde het warm en vertrouwd maar vooral heel gemoedelijk en dat is precies wat ik voor mijn kleine meisje wil en waar ik mezelf heel prettig bij voel. Onlangs heb ik de deuren van mijn letterpressstudio geopend. Het idee voor de studio is ontstaan toen ik, als grafisch vormgever, met de ontwerpen van het geboortekaartje bezig was. Ik wilde het op een





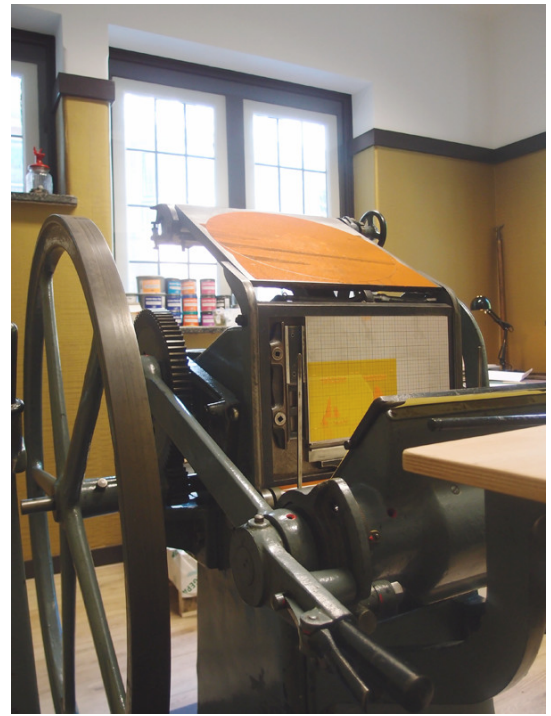
bijzondere manier afdrukken en zo kwam ik in aanraking met letterpress.

Uiteindelijk heeft het idee nog een tijd moeten rijpen voordat het daadwerkelijk omgezet werd naar concrete plannen en heb ik inmiddels vele plezierige en leerzame uurtjes besteed aan de voorbereiding van mijn studio.

Maar nu is het echt zover dat ik geboortekaartjes ontwerp en ze ambachtelijk afdruk op mijn zelf opgeknapte drukpers. Alles doe ik met de hand, van het mengen van de inkt tot het één voor één inleggen van de vellen papier en uiteindelijk het schoonsnijden. Alleen voor het aandrijven van de pers gebruik ik mijn voet.

Wat mij heel erg aanspreekt aan letterpress is dat er nieuw leven is geblazen in een verdwenen ambacht en dat oude en nieuwe technieken heel mooi samensmelten om echt iets bijzonders te maken. Ook sluit het heel goed aan bij mijn liefde voor typografie en mijn persoonlijke voorkeur voor eenvoudige vormen. Dat in combinatie met het kostbare maar o zo mooie katoenpapier maakt dat ieder geboortekaartje uniek is.

Liefs van Ilse



## Voorstellen nieuwe leden oudergroep



Ik ben Saskia Langbroek en moeder van Mats (3) en Jorrit (1). Drie dagen in de week werk ik als docent Nt2 op de Internationale Schakelklassen in Utrecht, waar ik Nederlandse les geef aan jongeren die de Nederlandse taal moeten leren. Ik vind het ontzettend mooi en leerzaam om mensen te ontmoeten uit alle delen van de wereld. Ik heb geen antroposofische of Vrije school achtergrond, maar de antroposofie spreekt mij en mijn man wel aan en daarom hebben we, nu bijna vier jaar geleden, voor consultatiebureau Widar gekozen. Mats en Jorrit gaan naar kinderopvang de geheime tuin en toen ik werd gevraagd voor de oudercommissie vond ik dat wel interessant. Ik wil als moeder actief en betrokken zijn voor en bij mijn kinderen en de wereld om hen heen. Ook hecht ik er waarde aan als er een verbinding is tussen de verschillende organisaties en ik hoop dat ik daar aan kan bijdragen bij de oudercommissie.

Ik, Marrit Everaars-Rikze, ben een aantal weken geleden met veel plezier in de oudergroep gestapt. Samen met mijn man Jurgen en Luuk, mijn zoontje van ruim 2 jaar, woon ik sinds 2011 op de Schaerweijdelaan in Zeist. Een klein jaar geleden hebben wij met Luuk de overstap gemaakt naar consultatiebureau Widar omdat wij ons bij het reguliere consultatiebureau in Zeist niet helemaal meer op onze plek voelden. De tijd en ruimte bij Widar en de antroposofische visie op (de ontwikkeling van) kinderen sluiten meer aan op de manier hoe wij in het leven staan. We zijn blij met de



aandacht en warmte voor Luuk die wij bij Widar gevonden hebben.

Zelf heb ik altijd op de Vrije School in Eindhoven gezeten en na mijn opleiding SPH heb ik 12 jaar bij de Zonnehuizen in Zeist gewerkt. De antroposofie heeft hierdoor altijd als een rode draad door mijn leven gelopen wat ik als zeer waardevol heb ervaren. Toen Luuk ruim drie maanden oud was ging hij naar onze gastouder Joyce Curnan, woonachtig naast De Kroost. Jurgen en ik zijn heel blij met de omgeving en warme sfeer bij Joyce. Luuk gaat nog steeds met veel plezier naar haar toe en wij zien hem ontwikkelen als een gelukkig kind.

Daarnaast probeer ik ook in mijn huidige werk als gezinswerker bij buurtteam Jeugd & Gezin in Utrecht de unieke manier van kijken naar kinderen mee te nemen.

Toen Sylvia informeerde of ik aan wilde sluiten bij de oudergroep heb ik dan ook enthousiast ja gezegd. Ik hoop hiermee een positieve bijdrage te kunnen leveren aan het consultatiebureau, een vraagbaak te kunnen zijn voor andere ouders en mijn eigen betrokkenheid te vergroten.

## Boekbespreking

In deze rubriek licht de oudergroep in de komende nieuwsbrieven telkens een boek uit dat interessant kan zijn voor ouders van consultatiebureau Widar. De titels zijn veelal terug te vinden in de boekenlijst op de [website van Widar](#), en soms op de leesplank in de wachtkamer van het consultatiebureau.

### ***Gezond hechten; opgroeien in verbondenheid met jezelf en de wereld - Lois Eijgenraam***

Door Quirine Vervloet

De tijden zijn veranderd, de wereld is complexer geworden. Dat geldt misschien in alle tijden, maar vanaf ongeveer 1900 lijken de veranderingen in een stroomversnelling te zijn geraakt, de laatste decennia wellicht nog gekatalyseerd door de komst van digitale media. Tegen die achtergrond kunnen we de twijfels, onzekerheid en schuldgevoelens plaatsen die het ouderschap in onze tijd vaak met zich meebrengt. De opvoedingsomgeving is met zijn tijd meegegaan en moet uit vrijheid en bewustzijn door iedere opvoeder opnieuw worden opgebouwd.

Ook de hechting van kinderen, door Lois Eigenraam uitgelegd als het "opgroeien in verbondenheid met jezelf en de wereld", vormt in die context een opgave die uit vrijheid en met bewustzijn kan worden opgepakt. In *Gezond hechten* zijn tal van 'aanhechtingspunten' te vinden om die opgave op te pakken. Het boek is vanuit een groot gevoel voor het opgroeiende kind geschreven. Het leest als een warm pleidooi voor innerlijke verbinding, invoeling, afstemming, omhulling, vertrouwen en loslaten - en dit alles op de juiste tijd en plaats - in het opvoeden van de kinderen die ons zijn toevertrouwd. Het gaat er steeds om door zelfopvoeding de omgeving te kunnen vormen waarin het kind zichzelf en de steeds groter wordende wereld kan aftasten en ontmoeten, om een gezonde verbinding met zichzelf en de wereld te ontwikkelen. Wat als indruk naklinkt is dat een gezonde hechting als vanzelfsprekend volgt uit een gezond gevoel voor de noden van het kind.

Een gezond gevoel voor wat noodzakelijk is in het opvoeden van kinderen is echter niet in alle gevallen vanzelfsprekend. Daar komt de opgave van de zelfopvoeding naar voren: waar zijn in mijn eigen menswording beschadigingen waarneembaar die mij als opvoedingsinstrument in de weg staan bij een juiste



afstemming? Inzicht in het verloop van het hechtingsproces kan daarbij een hulp zijn. De beschrijving van het hechtingsproces is opgebouwd rond een vijftal bouwstenen voor een gezonde hechting, die ieder in een bepaalde leeftijdsfase verworven dienen te worden. Die bouwstenen zijn basisveiligheid, toevertrouwen, zelfvertrouwen, zelfstandigheid en creativiteit. Iedere bouwsteen is herkenbaar aan ontwikkelingsstappen bij het kind en verbonden aan opgaven van de opvoeder, en hangt (de laatste bouwsteen van creativiteit uitgezonderd) samen met de ontwikkeling van achtereenvolgens de tastzin, levenszin, bewegingszin en evenwichtszin. Daar waar deze samenhangen schematisch worden weergegeven en schetsmatig ingevuld dreigt *Gezond hechten*, ondanks de grondtoon van warmte en doorleefd gevoel, abstract te worden. De begrippen worden niet helemaal helder en inzichtelijk ingevuld. De voorbeelden helpen, evenals het geschetste tegenbeeld van de gezonde hechting; daar waar de hechting niet vanzelfsprekend verloopt komen haar waarde, belang en betekenis scherper in beeld. Maar het is toch vooral de toon en strekking van het boek die de voeding bieden om het gezonde gevoel voor hechting verder aan te ontwikkelen.

*Gezond hechten* verscheen in 2015 bij uitgeverij Christofoor.

Uitgeverij Christofoor schenkt een exemplaar van *Gezond hechten* aan het consultatiebureau, het staat vanaf donderdag 24 december ter inzage op de boekenplank in de wachtkamer.

## Aankondigingen (extern)

- [Kinderboerderij 't Woelige Nest](#) in Driebergen heeft op 24 december van 18:30 tot 20:30 een levende Kerststal.

- **Viering voor jonge kinderen op kerstavond**

In de avondschemering van donderdag 24 december vieren we met jonge kinderen (ca. 2-8 jaar) en hun ouders of begeleiders kerstavond. We zingen liedjes, er wordt een verhaal verteld en we steken kaarsjes aan. De aanvang is om 16.00 uur. Allen zijn van harte welkom om dit sfeervolle moment mee te beleven.

De locatie is de Rafaëlkerk van De Christengemeenschap aan de Van Tetslaan 4 in Zeist (achteraf een vrijwillige bijdrage).



- **De uitgedaagde opvoeder: omgang met kinderen vandaag**

**Vier lezingen in de Rafaëlkerk ([Van Tetslaan 4 in Zeist](#)).**

Aanvang: 20.00 uur.

Aanmelden niet nodig.



Vrijwillige bijdrage.

Kinderen opvoeden was ooit iets vanzelfsprekends, iets wat nagenoeg vanzelf kwam. Die tijden zijn lang voorbij. De wereld is ingewikkelder geworden en wij ook. Onze jongsten worden maar al te vaak "het kind van de rekening". Wat betekent het kinderen groot te brengen in een snel veranderende wereld? Zijn kinderen anders geworden? Zijn wij nog dezelfde? Met deze en andere vragen gaan we aan de slag in een cyclus van 4 lezingen over opvoeden

**19 januari 2016**

***Het kleine kind: aankomen in het lichaam (0-7 jaar)***

Door: **Edmond Schoorel** (kinderarts bij het Kindertherapeuticum in Zeist en auteur)

In deze periode heeft de opvoeding eigenlijk maar één doel: mogelijk maken dat het kind op aarde komt. "Op aarde" is in deze periode nog ongeveer hetzelfde als: in je lichaam. De lezing zal gaan over de rol van de zintuigen en de vertering bij dit proces. Naar aanleiding daarvan komen de stappen in de hechtingsontwikkeling aan de orde. Hechten aan jezelf en hechten aan de mensen bij wie je hoort, zijn twee kanten van één verhaal. Terloops komen ook de valkuilen en hindernissen aan bod, die ouders en kinderen tegen kunnen komen in de eerste zeven jaar.

**2 februari 2016**

***Het jonge kind: ontplooiing van zintuiglijk leven (7-14 jaar)***

Door: **Peter Giesen** (docent bij Academie voor Ouders en in Vrije School onderwijs)

De 12 zintuigen, zoals beschreven door Rudolf Steiner, zijn in principe wilsmatig, dus onbewust van aard. De ingang bij het kind van 7 tot 14 jaar om bij de slapende wil te komen, is via het voelen. De poort tot het gevoelsgebied is met name het kunstzinnige onderwijs. Het kunstzinnige draagt bij tot de ontwikkeling, samenwerking en verzorging van onze zintuigen.

**16 februari 2016**

***Het groeiende kind: de ontdekking van het lot (14-21 jaar)***

Door: **Jan Alfrink** (Vrije School docent en pedagogisch adviseur)

Deze lezing gaat in op het beeld van de jongeren tussen 14 en 21 jaar. De avond biedt voldoende interessante praktijkvoorbeelden ter illustratie en om hierin dieper te graven. Hoe komt het groeiende kind los van de ouders/opvoeders? Hoe komt hij meer en meer tot zichzelf? Welk beeld spreekt hier uit? Is er nog sprake van een relatie tot een spirituele achtergrond?

**1 maart 2016**

***Het mensenkind: de opvoeding van onszelf***

Door: **Mathijs van Alstein** (priester in De Christengemeenschap in Zeist)

Geboren worden is ontvangen worden. Hulpeloos komen wij ter wereld en er moet voor ons gezorgd worden, anders gaan wij dood. Die zorg duurt jaren, eerst heel intensief, dan steeds minder, tot wij het punt bereiken, rond ons twintigste levensjaar, waar wij verondersteld worden ons leven zelf in de hand te nemen. Ook dit is een geboorte: het is het ter wereld komen van onze eigen individualiteit, ons ik. Wie zal ons daar ontvangen? In deze lezing wordt onderzocht wat het betekent om in spirituele zin zorg voor onszelf te dragen. Het zal blijken dat dit geen egoïsme in de hand werkt, maar integendeel juist de voorwaarde is voor een gezond sociaal ontwikkelen van ons eigen wezen.

- **Theatergroep voor moeders.** Lees meer in de flyer hieronder.





't Pakhuis  
Bankstraat 116  
Loopafstand van Utrecht CS

Om de week op woensdagavond  
19.30-22.00

Vrijblijvende kennismaking  
27 januari

€ 120,-

Moederschap omvat zo veel. Toch laten we maar weinig zien van wat deze grote verantwoordelijkheid met ons doet. Waar we in groeien en waar we in vast lopen. Waar we mee worstelen, en waar we zo van genieten dat het nauwelijks in woorden te vatten is.

In 10 bijeenkomsten maken we een voorstelling.

Een voorstelling over moeders.

Of je nou moeder bent, wordt, of wilt worden.

Samen maken we ruimte om te ontdekken, te delen en vorm te geven wat jou raakt in het moederschap.

Om daarna alle verhalen te bundelen tot één levensechte voorstelling over MOEDERS.

[www.theaterlevensecht.nl](http://www.theaterlevensecht.nl)



### Voor wie?

Iedereen die zich door het thema moederschap geraakt voelt.  
Of je nu moeder bent van een baby, een puber of geen kind meer hebt.  
Of je nu al weet wat je van jouw moederschap wilt laten zien of daar nog geen idee van hebt.  
Of je nog niets aan theater gedaan hebt, of er al veel ervaring mee hebt.  
Je bent van harte welkom!



Roosmarijn van Baarsen

Vanuit mijn achtergrond in de psychologie en mijn passie voor theater, zoek ik de chemie tussen die twee. Zo geef ik mensen de ruimte om zichzelf te ontdekken en te laten zien.



Rebekka Roozendaal

Als humanistisch geestelijk verzorger, docent SPH en regisseur maak ik voorstellingen waarin mensen en ervaringen een plek krijgen. Dat avontuur ga ik graag met andere moeders aan!

- De volgende nieuwsbrief zal in mei rondgestuurd worden. Heeft u aankondigingen of weetjes? Mail ze naar [oudergroepwidar@gmail.com](mailto:oudergroepwidar@gmail.com).

### Voor speelgoed & cadeaus



# Rozemarijn

in prachtige kleuren en  
natuurlijke materialen!

Voorheuveel 84 \* 3701 JH Zeist  
030-6914592

[info@rozemarijn.nl](mailto:info@rozemarijn.nl)\*[www.rozemarijn.nl](http://www.rozemarijn.nl)



## Kinderopvang De Geheime Tuin

- Bewuste opvang voor kinderen van 0 tot 4 jaar
- Kleinschalig met een vertrouwd gevoel
- Huiselijke sfeer met vaste leidsters
- Ontdekken en beleven in de natuur
- Gezonde voeding voor uw opgroeiende kind

Kwikstaartlaan 11  
3704 GS Zeist  
030-2658852  
06-34032509

[www.kinderopvang-degeheimetuin.nl](http://www.kinderopvang-degeheimetuin.nl)



## Kinderopvang De Vuurvogel

- Antroposofische kinderopvang
- Kleinschalig met huiselijke sfeer
- Warm nest voor kinderen en ouders
- 100% biologische voeding
- Natuurbeleving en viering van de jaarfeesten



Faunalaan 250, 3972 PS

Driebergen-Rijsenburg - 06-34032509

[www.kinderopvang-devuurvogel.nl](http://www.kinderopvang-devuurvogel.nl)





Website CB Widar

*Copyright © 2015 Oudergroep CB Widar, All rights reserved.*

De volgende links zijn nodig maar werken niet:  
[update your preferences](#) or [unsubscribe from this list](#)