

Nieuwsbrief September 2012 Consultatiebureau Widar & Oudergroep CB Widar

Beste ouders,
Namens Sylvia Stroink en de oudergroep van consultatiebureau Widar bieden wij u deze nieuwsbrief aan. Met hierin de aankondigingen van de oudercursus 'Zorg rondom het gezonde en het zieke kind' (pag. 2) en van 'Muziek-op-schoot bij Consultatiebureau Widar' (pag. 3). Op pagina 4 stelt Floor zich voor met Het Serviesfabriekje, waarmee zij niet alleen servies maakt, maar ook kinderfeestjes geeft. Tot slot nog een aantal activiteiten die u wellicht interessant vindt.



De Oudergroep CB Widar is organiseert in oktober een lezing te organiseren over de jaarfeesten. Over de concrete datum en plaats zouden we u graag binnenkort via de mail berichten. De Widar nieuwsbrief komt 3x per jaar uit. Echter af en toe zijn er tussentijdse activiteiten die ook interessant voor u kunnen zijn. We verwachten dat dit neerkomt op ongeveer 5 mailtjes per jaar. Mocht u geen andere mail van de Oudergroep CB Widar naast de Widar Nieuwsbrief willen ontvangen, meldt u dit dan via oudergroepwidar@gmail.com. In januari 2013 organiseert de Oudergroep ook een lezing, en wel over de kleuterjaren van de Vrije School. Meer informatie hierover vindt u in de volgende nieuwsbrief.

Graag bieden wij u een podium zich voor te stellen. Wilt u een keer met uw bedrijf of activiteiten in de nieuwsbrief, stuur dan een mailtje naar oudergroepwidar@gmail.com.

Tot slot willen wij vermelden dat Tilly Spoelstra gaat stoppen als lid van de Oudergroep CB Widar. Zij gaat de ouder-intervisie groep organiseren. Gelukkig is er een soepele overdracht omdat Mijntje Smulders haar graag wil opvolgen.

Groeten, namens de oudergroep CB Widar,
Eveline Reijnders, Tilly Spoelstra, Kristha Takken en Elke Wisseborn

Moeder- en Kindgroep

Maandelijks organiseert Margreet Strijker de Moeder- en Kindgroep bij haar thuis. Hierin hebben moeders de gelegenheid elkaar te ontmoeten en kunnen de kinderen met elkaar spelen. Het is een kleine groep met een ongedwongen en gezellige sfeer. Heb je interesse om je aan te sluiten bij de groep, neem dan contact op met Margreet: teammaroen@casema.nl.

Vaders zijn ook van harte welkom!

Ouder-intervisie

Na de oproep in de laatste nieuwsbrief heeft zich een enthousiaste ouder-intervisie groep gevormd. Ben jij ook op zoek naar tips van andere ouders over het jonge kind? Stuur dan een mailtje naar oudergroepwidar@gmail.com. Bij voldoende vraag kunnen we een tweede groep starten.



C O N S U L T A T I E B U R E A U
W I D A R

Oudercursus

'Zorg rondom het gezonde en het zieke kind' najaar 2012

Het consultatiebureau Widar organiseert een cursus van vier avonden rondom de zorg voor het gezonde en het zieke kind. Je leert wat je als ouder thuis kunt doen om je kindje te verzorgen in het dagelijks leven en in het bijzonder als je kindje ziek is. Hoe je kunt ondersteunen met natuurlijke hulpmiddelen, zoals die gebruikt worden binnen de antroposofische geneeskunde. De cursus heeft een logische opbouw; daarom wordt deze als één geheel aangeboden. Sylvia Stroink, antroposofisch jeugdverpleegkundige zal deze cursus verzorgen.

Avond 1: Warmte

Waarom is warmte zo belangrijk voor het kleine kind?
Hoe kan je als ouder zorgen dat je kind het gezond warm heeft?
Wat is het belang van natuurlijke materialen zoals wol, zijde en katoen etc.?
Welke uitwendige toepassingen bestaan er om de warmtehuishouding te reguleren?
Praktisch oefenen van een voetinwrijving.

Avond 2: Koorts

Wat is koorts en hoe verloopt koorts bij het zieke kind?
Wat kan ik doen als ouder?
Praktisch oefenen van een citroen-kuitwikkel.

Avond 3: Het zieke kind

Kwakkelen, constant verkouden oorpijn, buikpijn etc.
Wat kan je als ouder doen met natuurlijke middelen als je kind ziek is?
Wat is een voedingsbad?
Praktisch oefenen van een uienkompres, en een kamille-buikkompres.

Avond 4: De 4 temperamenten bij kinderen. Hoe kan je, als ouder, voor jezelf blijven zorgen?

Kosten: Het CB Widar draagt de helft van de kosten. Voor 3 avonden en 1 terugkomavond zijn de kosten slechts 30 euro. Dit is inclusief een werkmapje met beschrijvingen van de thuisbehandelingen en 'Gids voor ziektepreventie en zelfmedicatie' van Paul Meuwese.

Wanneer: donderdag 25 oktober, van 20.00 uur tot 22.00 uur.

donderdag 1 november, van 20.00 uur tot 22.00 uur.

donderdag 8 november, van 20.00 uur tot 22.00 uur

donderdag 15 november, van 20.00 uur tot 22.00 uur

Vanaf 19.45u staan thee en koffie klaar zodat we om 20.00u kunnen starten.

Waar: Gezondheidscentrum Widar, Tollenslaan 32 te Zeist (ingang aan Potgieterlaan)

Enthousiast geworden om deel te nemen? Opgeven kan via sylvia.stroink@widar.nl



Muziek-op-schoot bij Consultatiebureau Widar

Wat is een cursus Muziek-op-schoot?

Het doel van Muziek-op-schoot is om de ouders en kinderen te laten ervaren dat zingen en muziek maken leuk is. Wie dat ervaart, zal blijven zingen en muziek maken.

Baby's en kleine kinderen verkennen de wereld om zich heen met hun hele lijf en alle zintuigen. Het aanbieden van klank, zang en muziek zal de ontwikkelingstocht van het kind bevorderen. Er worden luisteroefeningen gedaan, verstoep in allerlei spelletjes. De kinderen reageren daar bewegend op. Tijdens de cursus wordt minstens op één instrument gespeeld voor de kinderen door de docent. De kinderen zelf spelen elke cursus op een eenvoudig instrumentje.

Wanneer zijn de bijeenkomsten?

Vier keer per jaar wordt een cluster van twee zaterdagen aangeboden.

De herfstliedjes zullen zijn op **22 en 29 september**.

De kerstliedjes zullen zijn op **8 en 15 december**.

De tijden zijn van 9.30 uur tot 10.15 voor de kinderen van anderhalf tot tweeënhalf jaar oud. En van 10.30 uur tot 11.15 uur voor de kinderen van tweeënhalf tot vier jaar. Na elke bijeenkomst is een kwartiertje koffie drinken voor de ouders ingelast.

Wie is de docente?

De lessen staan onder begeleiding van Lonneke Rijpstra: Zij is Vrije Schoolleerkracht en heeft daarnaast vele jaren Muziek-op-schoot lessen gegeven op de muziekschool in Zeist.

Waar zijn de bijeenkomsten?

Op het Widar Gezondheidscentrum, Laan van Beek & Royen 39 te Zeist.

Afhankelijk van het aantal aanmeldingen wordt bepaald welke bijeenkomsten u en uw kind kunnen meevieren.

Wat zijn de kosten?

Uit de begroting voor 2012, blijkt dat het mogelijk blijft om de cursus kosteloos aan te bieden aan de ouders van het consultatiebureau Widar.

Opgeven voor de cursus:

U kunt zich per cluster van twee zaterdagen opgeven via de cb-verpleegkundige Sylvia Stroink: sylvia.stroink@widar.nl. Afhankelijk van het aantal aanmeldingen wordt bepaald welke bijeenkomsten u en uw kind kunnen meevieren.

De medewerkers van het antroposofisch consultatiebureau Widar wensen alle ouders en kinderen veel muzikaal plezier toe!

Even voorstellen...

Ik ben Floortje Roetemeijer-Hurkens. Onlangs werd ik gebeld door Sylvia Stroink met de vraag of ik iets zou willen schrijven over mijn pas opgerichte bedrijfje: Het Serviesfabriekje. Hartstikke leuk natuurlijk!

Na 8 jaar bij Mobach-keramiek in Utrecht te hebben gewerkt als draaier van vazen en schalen ben ik in 2010 voor mezelf begonnen. Een spannende stap. Ik was nog maar net bezig met de voorbereidingen toen ik zwanger bleek! Wat een geluk! 9 maanden later werd Rembrandt geboren. We komen graag met hem bij Sylvia en Toyna op het cb. Onze dochter Fien is 6 jaar.



Ik maak in de eerste plaats servies. Keramiek maken om te gebruiken doe ik het liefst. Koffiekopjes, cappuccinobekers, theepotten, dinerborden, vazen, schalen noem maar op. Ik ontwikkel een compleet assortiment, zodat mensen een compleet servies aan kunnen schaffen en altijd kunnen nabestellen.

Naast servies maken, geef ik ook kinderfeestjes. Dat is altijd zo ontzettend leuk om te doen. Ik heb er nu al een flink aantal gedaan. Kinderen van ca 6 tot 12 jaar oud vieren hun verjaardag door bij ons een 'potje' te draaien op de draaischijf, met mijn hulp natuurlijk. En ze mogen ook een tegel of ander werkje maken en dit beschilderen en bestempelen. Na afloop glazuur en bak ik de werkjes in de oven op 1220 graden en later krijgen de kinderen het mee naar huis.

Wie geïnteresseerd is, kan op onze website www.serviesfabriekje.nl verder kijken. De komende maanden werk ik hard om het aantal producten uit te breiden. Wil je dit volgen? Abonneer je dan op onze digitale nieuwsbrief via onze website, of volg ons via onze facebook of twitter @Serviesfabriek.

Het weekend van 17 en 18 november is open huis!

Het Serviesfabriekje, Floortje Roetemeijer, www.serviesfabriekje.nl, floortje@serviesfabriekje.nl, Prins Bernhardlaan 54, 3972 AZ Driebergen, 0343-769001, 06-51694035

Wist u dat...

- De Rudolf Steinerschool in De Bilt op zaterdag 22 september een Open dag en een Nazomermarkt organiseert. Zie voor meer informatie www.steinerschool.nl
- De Zeister Vrije School op 3 oktober een Open Middag/ inloopdag organiseert. Zie voor meer informatie www.zeistervrijeschool.nl.
- De Kraaybeekerhof op 1 september en op 6 oktober landgoeddagen organiseert waar u kunt proeven van de opleidingen en cursussen die in het najaar van 2012 gaan starten. Op de dagen worden verschillende gratis workshops gegeven (aanmelden via info@kraaybeekerhof.nl). Voor meer informatie www.kraaybeekerhof.nl
- Aafke Huisman vanaf 7 september bij De Wolkenwagen in Driebergen een nieuwe begeleidde ouder-kind groep onder de naam *SpeelRuimte* start. Deze speelgroep is voor baby's en dreumesen van 10-18 maanden. De visie die ten grondslag ligt aan *SpeelRuimte* komt van Emmi Pikler. Voor meer informatie www.dewolkenwagen.nl.



Herfst Bazaar
De Kroost
Zaterdag 6 oktober
10.00 - 14.00 uur

Een feestelijke dag vol activiteiten. U bent harte welkom een kijkje te nemen op ons antroposofisch kinderdagverblijf.

Poppenkraam *Houten en vilten speelgoed*
Poppen consultatiebureau Kabouters Schilderijtjes
Natuurlijk wollen/zijde baby- en peuterkleding
Seizoenstafel producten Hand geverfde sprookjeswol
Cadeautjes van natuurlijk materiaal Knutselactiviteiten
Restaurant Jam en chutneys Tuinplanten en zaden
Producten uit eigen moestuin Tafelspelletjes

WELKOM

De volledige opbrengst zal gaan naar ons goede doel
Amma Lamai
een centrum voor moeder en kind in Sri Lanka.

Kinderdagverblijf de Kroost, Crosestein 14-02 a, Zeist

A colorful illustration of autumn produce. It features a large orange pumpkin, several red carrots, and a red mushroom with white spots. The background is a warm, yellowish-orange wash with some green leaves and stems.



Rozemarijn

Voor speelgoed & cadeaus
in prachtige kleuren en
natuurlijke materialen!

Steynlaan 65* 3701 EC Zeist

030 - 6914592

info@rozemarijn.nl*www.rozemarijn.nl