

## Consultatiebureau Widar & Oudergroep

Zeist, mei 2014

Beste ouders,

Namens Sylvia Stroink en de oudergroep van consultatiebureau Widar bieden wij u deze nieuwsbrief aan. Het nieuws van Sylvia is te vinden in de brief op pagina 2.

Als oudergroep hebben we helaas afscheid genomen van Kristha Takken. We danken Kristha hartelijk voor al haar werk de afgelopen jaren. Helaas moeten we het voortaan zonder haar foto's doen, dus in deze nieuwsbrief nog één keer de mooie lentetafel.

We zijn heel blij dat drie dames de oudergroep komen versterken, Willie Naumann, Nelleke de Nooij en Ianthe Biemans. In de volgende nieuwsbrieven zullen zij zich voorstellen.

Groeten, namens de CB Widar oudergroep,  
Willie Naumann, Nelleke de Nooij, Ianthe Biemans, Wiard Pennings en Mijntje Smulders  
OudergroepWidar@gmail.com



## Consultatiebureau Widar, voor zuigelingen en peuters



### **Beste ouders van het Consultatiebureau Widar**

**De Muziek-op Schoot** cursus is voor de laatste keer gegeven op onze eigen locatie. Wij hebben Lonneke Rijpstra een afscheidscadeau gegeven. Heel veel dank voor je muzikale inzet de afgelopen jaren! Inmiddels is definitief dat Femke Hockx in het Kinderdagverblijf 'De Geheime Tuin' de Muziek- op Schoot-cursussen gaat voorzetten. De ouders verbonden aan CB Widar krijgen een korting van 20 % op deze cursussen. Zo blijft het toch nog een beetje 'onze' cursus. Verderop in deze nieuwsbrief zal een aankondiging staan van Femke en haar cursusaanbod.

De voorjaarscursus '**Zorg rondom het Gezonde en het Zieke Kind**' is afgerond en voor het najaar hebben zich alweer nieuwe belangstellenden aangemeld. In de nieuwsbrief van september zullen we de nieuwe data noemen.

**De Peutercursus** is ook afgerond en zal in het begin van 2015 weer starten.

**De Vaccinatie-informatieavonden** zijn goed bezocht. Het is een waardevolle avond waarin de voor- en nadelen van vaccineren op een rijtje worden gezet. Ook komen mogelijke nieuwe alternatieven aan bod. Opgeven kan via [desiree.van.klaveren@widar.nl](mailto:desiree.van.klaveren@widar.nl)

### **Oudergroep**

Kristha de Wit is gestopt als lid van de oudergroep. Zij heeft jarenlang foto's van de jaartafel voor de nieuwsbrief aangeleverd en was contactpersoon van het Kinderdagverblijf de Kroost tijdens de lezingen. Kristha: Heel veel dank voor je inzet en al je ideeën.

Inmiddels heten we drie nieuwe leden binnen de oudergroep welkom: Willie Naumann, Nelleke de Nooij en Ianthe Biemans. Heel fijn dat we op jullie mogen rekenen!

### **Enkele praktische puntjes:**

Het komt regelmatig voor dat ouders **vaccinatiepapieren vergeten** zijn mee te nemen, als ze hun kind willen laten vaccineren. Het RIVM heeft ons daarop gewezen. Dus graag de papieren envelop van het RIVM mee, waarin de vaccinatiekaarten en het vaccinatieoverzicht zitten.

Afspraken maken aan de balie van de Laan van Beek & Royen is niet altijd praktisch. In de ochtenduren worden veel huisartsverrichtingen door de assistentes gedaan. Zij hebben aangegeven dat het efficiënter is om telefonisch een nieuwe afspraak te maken in de rustige middaguren.

**Afspraken maken op de Tollenslaan** kan ook telefonisch via de assistentes. Het is gebleken dat regelmatig de toegang tot de assistentes geblokkeerd was voor huisartspatiënten. Daarom gaan we het afsprakenboek tijdens de consultatiezittingen op een andere plek leggen in de wachtkamer of in de gang.

Mag ik jullie allen, mede namens Desirée **een hele fijne zomervakantie** toewensen!

Hartelijke groeten,

**Sylvia Stroink- van Moorsel**





Op een natuurlijke wijs muziek maken en beleven...

Cursus voor (groot)ouder en kind

6 mnd. t/m 4 jaar

Zes weken ben je samen met je (klein)kind met muziek° bezig. Zingen en spelen is niet alleen reuze gezellig, maar ook goed voor de taal en motorische ontwikkeling. Aan bod komen allerhande vrolijke en rustige liedjes met instrumentjes, spelletjes en beweging. Natuurlijk zingen we ook liedjes die bij het seizoen horen.

De groepen zijn ingedeeld naar leeftijd.

#### **Praktisch**

Cursus in Zeist op 6 zaterdag ochtenden

van 6 september t/m 11 oktober

Baby groep 30 minuten

Dreumes en Peuter groepen 45 minuten.

Kopje koffie en thee na afloop.

Locatie: De Geheime Tuin in Zeist

Kosten: Babygroep € 37,- Andere groepen € 53,-

**Korting voor ouders van Consultatiebureau Widar van 20 %**

Aanmelden en informatie: [info@femkehockx.nl](mailto:info@femkehockx.nl)

[www.femkehockx.nl](http://www.femkehockx.nl)

Er wordt geen gebruik gemaakt van cd's of elektronische geluiden.

## Ouderintervisie

Ben jij ook op zoek naar tips van andere ouders? Nieuwe ouders zijn van harte welkom. De aanwezigheid is vrijblijvend. Ouder-intervisie vindt eens in de 6 weken plaats op wisselende dagen van 20:00 tot 21:30 uur, bij een van de ouders thuis.

Iedere avond is er een andere ouder die behoefte heeft aan tips over een bepaald onderwerp. We hebben het o.a. gehad over hoe je een 2-jarige de trap op krijgt om te gaan slapen, hoe je ervoor zorgt dat een 3-jarige niet steeds bij je vandaan loopt, hoe je goed voor jezelf zorgt als je steeds gebroken nachten hebt en hoe je een ontspannen autorit naar je vakantieadres kunt organiseren.

Er blijken heel veel verschillende manieren te zijn om situaties op te lossen. Iedereen heeft weer een andere invalshoek en dat maakt de avonden heel boeiend.

Heb je interesse?

Meld je dan aan bij: [oudergroepwidar@gmail.com](mailto:oudergroepwidar@gmail.com)

---

## Ouder- & Kindgroep

De ouder-kindgroep komt op wisselende ochtenden bij elkaar, meestal eens in de twee weken, van ca.9.30 tot ca.11.30 uur. De plaats waar we afspreken is afhankelijk van de deelnemers. In de zomerperiode spreken we ook weleens af op de kinderboerderij. Ik mail van te voren de data en de plaats waar we afspreken.

De ouders wisselen ervaringen uit over allerlei zaken van opvoeding tot werk en de kinderen kunnen ondertussen spelen. De leeftijd van de kinderen is tussen de 0 en 4 jaar.

Heb je ook zin om mee te doen? Of heb je een vraag m.b.t. de groep?

Mail dan met Margreet Strijker:  
[teammaroen@live.nl](mailto:teammaroen@live.nl)



## Wist u dat...

- De Zeister vrije school heeft open middag kleuterklassen op woensdag 4 juni 2014.  
<http://www.zeistervrijeschool.nl/nieuws/woensdag-4-juni-2014-open-middag-kleuterklassen/>
- Vitras organiseert een cursus EHBO bij kinderen in Driebergen op donderdag 5, 12 en 19 juni. Meer informatie en opgeven via [vitras.nl/cursus/ehbo-bij-kinderen](http://vitras.nl/cursus/ehbo-bij-kinderen).
- De volgende kinderkledingbeurs in De Clomp is op 13 september en op zaterdag 20 september is de Jippie beurs er weer in de Boskapel.



## Voor speelgoed & cadeaus



# Rozemarijn

in prachtige kleuren en  
natuurlijke materialen!

Steynlaan 65\*3701 EC Zeist  
030-6914592

[info@rozemarijn.nl](mailto:info@rozemarijn.nl)\*[www.rozemarijn.nl](http://www.rozemarijn.nl)