

Beste Ouders van Cb Widar

We maken in de wereld een ernstige crisis door en COVID-19 vraagt offers van ons allen. Corona is voorlopig nog niet weg en dat is de reden dat ik jullie deze extra nieuwsbrief stuur.

In verband met de **verspreiding van het Corona-virus** willen wij, in navolging van het GGD-advies, de consulten op het consultatiebureau aanpassen.

Wij bieden alle consulten telefonisch aan tot 1 juni 2020.

Uitzonderingen hierop zijn:

- zuigelingen van 4, 12 weken en 5 maanden oud
- zuigelingen met groei problemen
- kinderen waarvan de ouders willen dat ze gevaccineerd worden

Als wij deze kinderen ontvangen op het CB, verzoeken we ouders alleen te komen geen andere kinderen mee te nemen.

Voorafgaande aan alle telefonische consulten vragen wij of u uw kind thuis kunt wegen en meten. Deze vraag zal gesteld worden in de automatische herinnering, drie dagen voorafgaande aan het telefonische consult. Wij kunnen deze gegevens dan in het dossier bijhouden. Daarnaast is er voldoende ruimte voor het stellen van uw vragen. Heel fijn als u telefonisch bereikbaar bent op het moment van de afspraak.

In heel Nederland **moeten** ouders en kinderen met verkoudheidsklachten thuis blijven.

Verkoudheidsklachten zijn: neusverkoudheid (niezen of loopneus), of keelpijn of hoesten. Als één gezinslid koorts heeft, mag geen bezoek aan het consultatiebureau volgen. Dank voor het begrip. Hieronder volgt een aantal mededelingen, tips en een wijze tekst.

Er is een **informatief kinderboek** over corona gemaakt: gratis te downloaden:

http://www.flipengrotevriend.nl/Informatief_Prentenboek_over_Corona.pdf

Hierbij een filmpje van een deel van een lezing van Thomas Cowan, antroposofisch arts in Amerika.

<https://youtu.be/zFN5LUaqxOA>

Mede namens Desiree en Rinske wens ik jullie veel sterke toe in deze periode.

Hartelijke groeten, Sylvia Stroink



Vraag en antwoorden RVP en coronavirus (Bron RIVM)

Vraag: Is mijn kind net na vaccinatie extra vatbaar voor het coronavirus?

Antwoord: Nee, door vaccinatie is de weerstand na de vaccinatie niet verminderd en de kans op corona dus niet vergroot.

**Vraag: Mijn kind is in contact geweest met een patiënt met het coronavirus.
Mag het nu wel gevaccineerd worden?**

Antwoord: Je kind mag niet naar het consultatiebureau komen (en kan dus niet gevaccineerd worden) als er iemand in het gezin een bevestigde corona infectie heeft. Betreft het een contact met iemand buiten het gezin, dan mag je kind alleen naar het CB komen als het zelf geen klachten heeft van neusverkoudheid of keelpijn of hoesten. Bij kinderen met koorts wordt de vaccinatie uitgesteld.

**Vraag: Ik heb als ouder verkoudheidsklachten. Mijn kind heeft geen klachten.
Mag ik nu met mijn kind naar het consultatiebureau voor vaccinatie van mijn kind?**

Antwoord: Nee, je mag niet komen. Ouders of begeleiders met verkoudheidsklachten mogen niet naar het CB komen met hun kind. Als het kind geen klachten vertoont, mag iemand die geen klachten heeft wel komen met je kind.



SURVIVAL OF THE KINDEST

Als een mens een keer griep doormaken kan dat een schok zijn voor het immuunsysteem. Sommige schokken zijn misschien te groot, maar de meeste maken ons sterk en creëren een gezonde afweer. Nu lijkt het of de wereld de griep heeft. De wereld hoest, heeft een pauze nodig en werkt aan zijn eigen immuunsysteem. Juist nu het klimaat dringend aandacht vraagt, moeten we massaal thuisblijven. De luchtkwaliteit krijgt hier en daar adempauze en knapt op. We kunnen nadenken over of we vaker thuis kunnen werken en de natuur een beetje sparen. ALLES IS MET ALLES VERBONDEN We denken soms zo in landsgrenzen, geloofsgrenzen, hokjes en soorten, goed en kwaad, maar deze griepgolf doet daar niet aan mee. In de natuur bestaan deze grenzen namelijk niet. Alles is met alles verbonden. We zijn één grote familie. We kunnen allemaal geraakt worden en we hebben saamhorigheid en solidariteit nodig als onze weerstand beproeft wordt. We zijn zo'n enorme consumptieve wereld geworden, maar deze griepgolf vraagt ons even te stoppen. De boodschappentas thuis te laten, zelf thuis te blijven, even niet van hot naar her te reizen. Even ZIJN in plaats van doen. De voorraden die we hebben aan te spreken en al het rennen en vliegen en consumeren even te laten kalmeren. We leven in een 24 uren maatschappij, nu is het een aantal weken of maanden tijd om tot stilstand te komen. We hebben weer lege dagen op de kalender, we kunnen thuis zijn met onszelf. We voelen weer hoe het is om dagen gewoon samen en gezin te zijn. Met elkaar de tijd te beleven. HET WONDER ONTDEKKEN Veel van onze relaties spelen zich deels of geheel af in een digitale dimensie. Nu we elkaar niet mogen aanraken en niet mogen knuffelen kunnen we weer ontdekken hoe waardevol werkelijk fysiek contact is. Nabijheid en aanraking zijn van levensbelang. Soms ontdek je het wonder van iets pas wanneer je het even kwijt bent. Darwin zei: niet de sterkste of de meest intelligente overleven, maar diegene die zich het beste kunnen aanpassen aan veranderingen. Dit is een moment om onze mee-verander-spijeren weer eens flink te trainen. Ook kunnen we ontdekken dat onze acties invloed hebben op de mensen om ons heen. We zijn van elkaar afhankelijk. Het virus vraagt zorg voor elkaar en onszelf even iets ontzeggen om voor de zwakkeren zorg te dragen. Survival of the kindest! Dus laten we geen schuldigen zoeken, geen complotten bedenken, maar de uitdagingen die op ons afkomen aangaan, met zoveel mogelijk medemenselijkheid en zorgzaamheid.

Psycholoog F. Morelli, Italië